

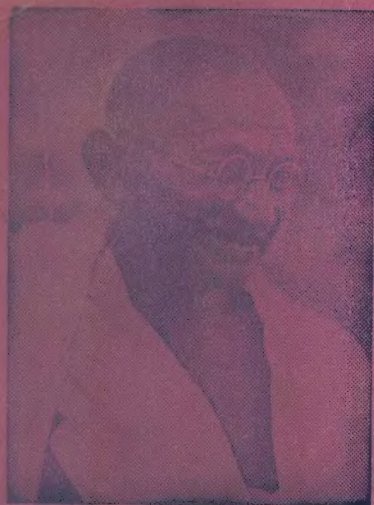


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9064	ImageGroup:	I3CN9067
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གྲྀ་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུ་ gAn d+hi mchog gi gsung rnam/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D13271
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sgang tog
Publisher:	rgya gar gzhung gi sgang tog gsar spel las khungs nas 'grem spel zhus pa'o//
Date:	1961
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



༡༣། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུ་ན་དྲི་
མཆོག་གི་གསུང་ནྟེ་རང་གི་གཏོ་ཡོངས་
སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བས་པོ་དང་པོ།

ཁྱེ་གར་གཞུང་གི་གསར་སྤྱོད་ལས་ཁང་སྤྱད་དོག་
ནས་འགྲེམ་སྤྱོད་ཞུས་པའོ།

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པ་གན་རྟེ་མཆོག་གི་གསུང་རྣམ་
རང་གི་གཏམ་ཡོངས་ས་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

པཎ་པོ་དང་པོ།

སྤྲད་པ་པོ།
ས་བྱ་ར་དུས་ཤི་ཀམ་ཇི།

ཀྱུ་གར་གཞུང་གི་སྒྲུང་དོག་གསར་སྤེལ་ལས་ཁུངས་
ནས་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས་པ་ལོ། །

བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བྲིས་པ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༡ ལྷོ་བོ་བསྐྱར་པ།

ཀྱི་གར་ཨན་མད་ཨབ་ད། རྒྱ་མི་མཉམ་མན་དེར་གྱི་གནང་བ་
བཅས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་པར་ཁང་སྒྲིག་ཏུ་
པར་བསྐྱར་ཞུས་པ་ལོ།

ཕྱེན་བརྗོད།

༡༡ འདས་ཆོག་སྒྲིབ་དག་པོ་ལ་ཐུག་པའི་ རྩིས་དང་

ཡུལ་སྐྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མཛོད་ཏུ་གསུངས།

(བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུངས་།)

བདག་གིས་ཤད་ཞིག་པའོན་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྲེང་བ་རྣམས་ལ་མཇུག་པོ་བྱས་ལ།
 རི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱད་པའི་རྒྱལ་དུ་འཁྲི་དགོས་ཏེ། སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་
 སྐད་ག་གིས་རབ་དུ་སྒྲེང་བ་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་འདྲི་མཁ་པ་ཅན་གྱིས་དུ་འཕྱར་
 རྒྱས་པོ་ཞེས་བདག་གིས་བསམས་པ་ལགས། ཡང་ན་བདག་ལ་སྒྲེང་པ་
 འདྲི་རྒྱ་ཕྱད་མཆིས་པོ་ཞེས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་འོས་ལ།

གྲུལ་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་མའི་རབ་དུ་སྒྲོར་བཅིང་ནེ་གྲུ་གར་པ་ཐབས་ཅན་གྱིས་
 བློས་ཀྱང་། གར་དུ་རང་གི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བཅིང་དག་ཁོ་ནས་
 དཔག་པར་ལྷན་ལ། དེ་ཉིད་ནས་གྲུལ་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་མའི་རབ་དུ་རང་གི་ལྷན་པ་
 སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ལགས། རང་ཉིད་འདི་ལ་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷ་
 ཞིག་མཆིས་དེ། གར་དང་གར་དུ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་བརྩེ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམས་ལས་པ་དག་པའི་ལས་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་བརྩེ་ལྷ་
 ཡིད། རང་གིས་གར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་སྒྲུང་དུ་ལོ་སྒྲུབ་ལྷའི་སྒྲོན་ནས་བདག་གིས་
 ཡོད་དག་ཙོང་སྒྲུབ་དུ་གནས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

[illegible]

མཚོག་གི་དབང་ཕུག་གི་ཀློན་དུ་བཤད་པ་ནི་གྲངས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་
 ལྟར་ཞིན་། དེའི་ཉིང་མཐུ་འཕ་རྒྱུ་ཡང་གྲངས་མེད་མོད། ཉིང་མཐུ་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་དེ་མཚར་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེས་དེ། འདིས་སྐད་ཅིག་ཅིས་
 གྱི་ཡུན་ལ་མོངས་པར་ཡང་བྱེད་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་བདེན་པའི་
 གཞུགས་ཅན་མཚོག་གི་དབང་ཕུག་གི་རིམ་གྱི་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་
 བདེན་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ། བདེན་པ་འདི་ཁོ་པོས་མ་མཐོང་ཡང་
 ཁོ་པོ་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་སྟེས་ནས་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་ཁོ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་བའི་དོན་པོ་མཚོག་གྱུར་གཏོང་བ་ལ་ཆམ་དེ་གནས་ལ།
 གཞན་ཡང་དག་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་མཚོད་སྟོན་འདི་ལ་རང་གི་ལུས་གྱུར་
 ཡིས་ཤིང་དུ་བགྱིད་རྒྱུ་ཞེས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་མཚོས་གྱུར། ཇི་སྟེང་
 བདག་བདེན་པའི་དབང་པོ་དམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེང་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་གང་
 ལ་བདེན་པའི་ཐམས་པར་བྱས། དེ་ལྟ་འོ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་རང་གི་
 སྒྲུང་ལ་བོས་མ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲུང་གསལ་གྱི་སྟོང་བྱུར་བསམས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 དང་འགྲོགས་དེ་ཁོ་པོ་རང་གི་མི་ཚོ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གནས་ལགས། ཅི་ཞིག་
 ལྟར་ཡང་ལམ་འདི་ནི་རེ་ལ་གྱི་ཁྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཆེས་སྤྱུ་
 ཁོ་པོས་འདི་ཆེས་སྒྲ་ཞིར་སྒྲ་བར་ཤེས་པར་གྱུར་ལ། ལམ་འདིར་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་ཞིས་
 རང་ལ་ཁོངས་པ་འདྲིེ་བ་ཅན་ཅི་ཡང་མ་ཆོད། ཅི་ཡིན་ཞེན་རང་འགར་ཁོངས་
 པ་འགའ་བྱས་གྱུར་བདག་ཐར་བཟོང་ལ་རང་གི་བསྟོ་འཆར་སྟེང་དུ་སོང་བའང་
 ཡིན། སྒྱུར་རིང་པོ་ནས་བདེན་པ་རྒྱུ་དག་དབང་ཕུག་གི་སྒྲུང་ས་སོ་ཡང་
 བཅུགས་སྟེས་དང་། འདིག་རྟེན་འདིར་བདེན་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་དུ་ཅི

ཡང་མེད་འོ་ཞེས་པ་ཁོ་བོའི་ཡིད་བདུན་དང་ཡིད་ཆེས་ཉི་མ་རོ་རོ་ནས་ཉིན་རེར་
གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལགས།

བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅམ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་ཆེས་སྤྲ་བར་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་མེན་པའི་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མི་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཆོར་
ཀྱང་། སློན་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཞིན་ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་མིན་པ་ལྟ་
བདེན་པའི་དག་པ་མཛད་པ་བོ་རྣམས་དུལ་སྤྲ་མོའི་འོག་དུ་གནས་དགོས་ལ། འདྲུས་
པའི་གནས་དག་དུ་དུལ་སྤྲ་མོའི་འོག་དུ་ནོན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། དག་པའི་
རིམ་གྱོ་བ་དག་སྤྲ་བའི་དུལ་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་བཟོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དམན་པར་མི་
འགྱུར་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱི་པར་དུ་དེ་དག་ལ་བདེན་པ་རང་མཚན་པའི་སྒྲར་བ་
འཆར་དགའ། འདིར་ཁོ་བོས་སློན་དུ་རང་གི་སྒྲོར་བ་འབྲི་བར་བཀྱི་ཡིས། གལ་
དེ་སློག་པ་བོ་རྣམས་ནས་འདིའི་ནང་དུ་བདག་ལ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་
སྒྲར་བ་གཟིགས་ན། བདག་གི་དག་པ་ལ་སློན་མཆིས་ཤིང་། རེས་པར་བདག་
གི་སྒྲར་བ་སློག་སྤྲ་དང་མཚན་པ་སྒྲུལ་དུ་རེས་པར་བསམ་དགོས། བདག་
དང་འདྲ་བ་མང་བོ་རྣམས་མ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་མིན་པས། འོན་ཀྱང་། བདེན་པ་
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་རང་བཞིན་ཉིད་ཆད་དུ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་པའི་གཞུང་
ཤིང་ནམ་ཡང་རྒྱར་བར་མ་གྱུར་ཅིག་།

སྤྲ་བར་འོས་པའི་གདས་གཅིག་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྤྲ་བར་མི་བྱེད་ལ། བདག་གིས་
སློག་པ་བོ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་རང་གི་སློན་ཡོངས་ཆོགས་གསལ་བར་བཟོད་དོ།
ཞེས་རེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་མཆིས་པར། ཁོ་བོ་ནི་བདེན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་རབ་དུ་
སྒྲོར་བ་ལ་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཐོབ་བཀྱི་རོ་སྒྲུལ་

བའི་འདོད་པ་ནི་ཉི་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། ཡང་ན་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་མ་ཅི། ཁོ་པོ་
 རི་ཙམ་བཟར་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚད་དེ་ལས་རང་གི་རང་ལ་འཇལ་འདོད་དེ། དེ་
 དང་ཆེས་སྒྲུབ་ཐེལ་པོར་ཁོ་པོས་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་འདི་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བགྱི་ཐེ།
 མོ་མམ་ཀོན་ཀཱེ་ལ་ཁལ་གྲུ་མི། རིན་དུ་དེ་ཡོད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལོ། ཨེ་མོ་ནི་མཁའ་
 རྒྱལ། དོན་ནི། བདག་འདྲ་སྟོན་བཅས་རན་པ་འདོད་ལྡན་སྒྲུ། དམན་པ་གར་
 དེར་སྟོལ་ཅིག་རལ་གསེའི་རྟེན། འདི་ལྟར་གྲུ་དུ་སྒྲུབ་བགྱིད་དག་ལ་ལྡན་མས།
 ཅེས་སོ། (ཚིགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཆད་པ་དེ་མ་རྟེན།) གར་ཡིན་ཞེན། བདག་
 ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་རང་གི་དབྱུགས་དབྱུར་རྟེན་གྱི་བདག་པོར་
 བསམ་ཐེ་རབ་དུ་དམ་བཅས་པ་འདིས་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་འང་མི་བདེ་བར་གནས་
 བྱིང་། གར་ལ་ཁོ་པོ་བཅུད་སྟོན་པ་པོར་སེམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བར་དེ་ལས་རིང་
 དུ་ལུས་དེ། འདི་འི་བྱུ་མཚན་གྱི་རོ་པོ་རང་གི་སྟོན་ལ་ཁོ་པོས་ལྟ་བར་རུས་ཀྱང་
 སྟོན་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱས་ནས་འབྱིན་པར་མ་རུས་པ་ལགས་སོ། །

ཞུས་མ་སྤངས་མདོ

མཁའ་ཤིན་པ་ཤུག་ལུ་༡༡༡༡༡༡༡༡

མོན་ན་དཔ་ཀམ་ཅིད་གྲུ་ནི།

མཚན་བོད་སྐད་དུ་

མོད་ས་ཕྱིད་ཁོལ་པོ་སྟོན་ལས་སྒྲུབ་བཅིག་ཅན།

དཀར་ཆགས།

ཡེལ་དང་པོ།

ཡེལ་ཆགས།

ཤོགས།

༡	ཕྱི་བ།	...	...	...	...	...	༡
༢	ཕྱི་མ་པའི་དུས།	...	...	...	...	...	༤
༣	འཆར་བཟའ།	.	...	...	...	...	༡༢
༤	སྒོ་བ་བྱ་ཆེན་པོ།	..	..	...	...	...	༡༡
༥	སྐྱུ་བ་པུ་ལ་སྒྲིན་གྱིས།	.	..	..	..	..	༡༥
༦	ཀྱི་བ།	..	...	..	...	...	༢༠
༧	པ་རྩི་ག་ཤེས་པ།	.	...	...	...	...	༢༤
༨	ཆོས་ཀྱི་གཟི་མདུད་ས།	..	.	.	...	...	༩༤
༩	ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལོན། (ཕྱོགས་གཞན་བསྟོན་པ།)	.	.	.	.	.	༩༧
༡༠	སྒོ་མ་པའི་རྒྱ་བ།	...	...	..	...	...	༢༡
༡༡	ཆོས་པའི་ཤོས།	..	..	..	...	...	༢༤
༡༢	བཟུང་བཅོས་ (གཡེང་བ་ཅན།)	...	...	...	...	...	༤༠
༡༣	དཀར་ཟས་ལ་སྟོན་པ།	...	..	...	...	...	༤༣
༡༤	རོ་ཆ་ཅན།	.	..	.	..	..	༤༧
༡༥	ཤི་བདེན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དུས།	.	.	.	..	..	༥༠
༡༦	སྒོ་མ་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་རོ་སྟོན།	.	.	.	.	.	༥༢
༡༧	སྒོ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ།	.	...	...	...	...	༥༧
༡༨	ཆོད་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཀྱང་མདུན་ན་ཅི།	.	.	.	.	.	༥༩

མཐུན་པ།	མཐུན་པ།
༡ རྩོམ་ཡི་ཅན་ད།	༤༥
༢ རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ།	༤༦
༣ རྩོམ་པ་ལྟེན།	༥༠
༤ དང་པོར་བཅོམ།	༥༡
༥ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༢
༦ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༣
༧ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༤
༨ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༥
༩ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༦
༡༠ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༧
༡༡ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༨
༡༢ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༥༩
༡༣ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༠
༡༤ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༡
༡༥ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༢
༡༦ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༣
༡༧ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༤
༡༨ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༥
༡༩ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༦
༢༠ རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ།	༦༧

	ཡེ་ལུ་ཚན།		ཤོག་གྲངས།
༡༩	ན་དལ་ཨིན་ཏི་ཡན་ཀར་རེས། ...	...	༡༢༠
༢༠	བྲལ་སྤྱད་དངས། ...	...	༡༢༢
༢༡	པའོན་ཏི་གསུམ་གྱི་བྲལ།		༡༢༥
༢༢	ཚོས་ཚལ། ...	...	༡༢༩
༢༣	བྱིས་ཟུང་ཚལ། ...	...	༡༣༠
༢༤	རང་ཡུལ་ཕྱོགས། ...	...	༡༣༥
༢༥	བྱ་གར་ལ། ...	...	༡༣༧
༢༦	བྱལ་མིང་གྱི་གནས་སྤྱགས། ...	...	༡༤༡
༢༧	བམ་བའི་བྱ་ན་རྒྱ་ཚོགས་འདྲ། ...	...	༡༤༥
༢༨	ཐུར་དུ་ཤོག་ཤོག ...	...	༡༤༩

༄༅། །མེད་དང་མོ། །

༡༢། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞི་རྒྱུ་མཆོག་གི་གསུང་རྣམ་
རང་གི་གཏམ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །

༡ རྩེ་བ།

༡༢། ཁྱུ་ལྟར་སྤྱད་དུ། སྤྱི་ལོ་ ལྷན་མ་གཟུ་ བོད་སྤྱད་དུ།
རང་གི་གཏམ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༩ སངས་བྱུང་ལ་ཐུག་འཆམ་པོ། དེ་ལ་སྤྱི་བཤེན། སྤྱད་མ་ཐུང་པོ་ལས་
སྤྱད་བརྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྣམས་གཞོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཉེས་ལ་པའི་སྤྱད་པོ་ཟླ་བའི་ཆོས་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་ (ཨྱིན་འདས་ལོ་ ༡༩༢༧ ལྷག་པར་གྱི་ཆོས་ ༩༩) བདག་སྤྱི་ས་
མ་ལགས།

ཕ་ནི་སྤྱད་བརྒྱུ་ལི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ལྟ། རྩེ་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ སྤྱད་ལཱ་ལོ་རྒྱུ་
སྤྱོད་པོ་ལས་བྱུང་པ་ལ། ཕ་ནི་བྱིས་མི་ལ་བཅེ་བ། བདེན་པ་ལ་དགའ་བ། དཔལ་
བ། སྤྱོ་ལས་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། རུ་ཟད་ཐུགས་གདུམ་ཙམ་ཞེས་ལགས། ཁོར་
གཞན་ནོར་སྤྱ་རན་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས། དེ་ཕྱིར་བྱུ་མཆོན་འདིས་བྱིས་པ་གཙང་།

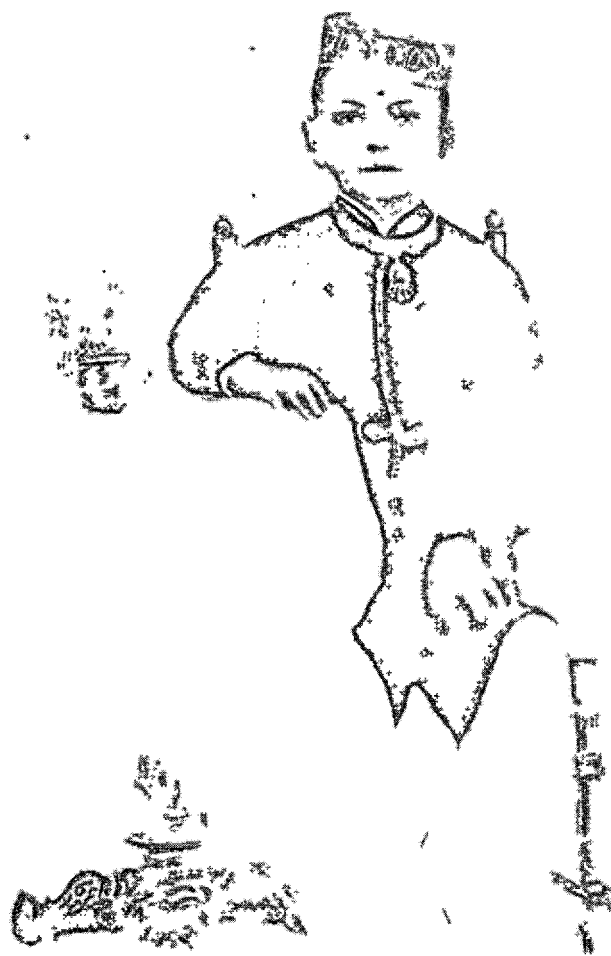
༩ སྤྱོད་པོ་ལས་བྱུང་པ་ལ། ཕ་ནི་བྱིས་མི་ལ་བཅེ་བ། བདེན་པ་ལ་དགའ་བ། དཔལ་
བ། སྤྱོ་ལས་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། རུ་ཟད་ཐུགས་གདུམ་ཙམ་ཞེས་ལགས། ཁོར་
གཞན་ནོར་སྤྱ་རན་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས། དེ་ཕྱིར་བྱུ་མཆོན་འདིས་བྱིས་པ་གཙང་།

ནལར་ཐ་སྐྱེ་ལ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤོ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་
 དེ་ན་ཕྱི་ལོ་ཡིད་ལ་ཐོན་པར་བྱེད་པའམ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཏུ་བྱ་བ་གང་མཛད་ནལར་ཁོང་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མི་འོངས་པ་ཞིག་ཡིད།
 ཆོས་ལ་ཆེད་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཅུ་མེད་ནལར་ཁྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གདམ་
 རབས་མཉམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཤིན་ཏུ་འོ་གུངས་ལ་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 བའི་ཞེན་པ་ནམ་ཡང་མི་མཛད་པས། དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཅིག་བཞག་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།

བདག་གི་མ་ཐོ་བྱེད་མེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཁང་ཏུ་འགྲོ་བ། ཆོས་དཀའ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དག་བཅས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 བཤེགས་དང་བྲལ་བར་མཐར་བྱེད། ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཞིག་ལ་བདག་གི་མས། ལེགས་ལྷན་ཉི་མའི་ཞལ་མཐོང་བའི་རྩེ་སྤྱི་ལོ་
 བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

ଜ୍ଞାନଂ ସଂସାରଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ । ଚିତ୍ତଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ।
 ସଂସାରଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ପଞ୍ଚମଂ ।

ଅର୍ଥେ ଶୁଦ୍ଧଂ ପଞ୍ଚମଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ।
 ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ।
 ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ।
 ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ।
 ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ଶୁଦ୍ଧଂ ।



२. བྱིས་པའི་དུས།

གར་ཚོ་བདག་གི་པ་རྒྱ་གོ་ཏར་བྱོན་པ་དེ་ཚོ་བདག་ཀྱང་ལོ་རོ་བདུན་ཅུ་མ་དུ་
 སོན་དེ་མཆིས་ལ། བདག་རྒྱ་གོ་ཏར་འོ་བྱོར་བརྟེན་གྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་དུ་འཇུག་པར་
 མཇེད། དེར་ཡང་ཁོ་བོ་དགའ་བ་དང་བཅས་དེ་བགྲར་ན་སློབ་མ་པ་ལ་བའི་
 བྲུང་ས་སུ་ཡོད་མཆི། བྱོག་བརྟེན་གྱི་སློབ་བྱ་དེ་ནས་བྱོར་བྱེད་དང་། དེ་ནས་
 འཇུག་སློབ་སློབ་བྱ་ (དེ་ཡི་སྐུ་ལ་) ལ་ཞུགས། དེ་བར་བསྟོད་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་འི་
 ལོ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་སོང་ཟིན་ཅིང་། སྐབས་འདི་ནས་ས་སུ་ཁོ་བོས་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། སུ་དང་ཡང་བྱོག་ས་སུ་མ་བྱས། ཁོ་བོ་ནི་བྱ་ཤིན་
 དུ་རོ་མ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། སློབ་བྲུང་ཡང་རང་གི་བྱི་བ་ལ་བའ་ཞིག་ལ་གནས་
 ཤིང་ཤིང་བྱ་བརྟེན་མ་དུ་རྟེན་ཅུ་མ་དུ་སློབ་བྲུང་འབྱོར་བ་བྱེད། སློབ་བྲུ་མཇུག་
 བསྐྱུས་མ་ཐག་དུ་བྱིས་དུ་བྱོས་དེ་འབྲོ་བ་ལགས། ཁོ་བོ་སུ་འགའ་དང་ཡང་ལྟན་
 ཅིག་གཏས་སློབ་ལེགས་པར་མི་ཚོར་ཞིང་། ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་
 བདག་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བྲུང་སྟེ་དུ་ཡིད་ལ་འཇིག་པ་དེ་ཁོ་ན་མཆིས་ལ།

འཇུག་སློབ་སློབ་བྲུ་འི་ལོ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་བ་འི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་
 པ་ཞིག །བདག་ཅག་གི་སློབ་བྲུང་བཟུ་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོངས། དེས་ཁོ་བོ་
 ཅག་འཛོན་བྲུ་དང་པོ་འི་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འབྲུ་ལྟ་ཞིག་འཁྲིལ་བཅུག་པས། ཁོ་
 བོས་དེ་འི་ནང་ནས་ཚོགས་གཅིག་གི་དག་ཆ་ནོར་དེ་བྱིས་ཐལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རང་གི་ལྟས་སྐྱས་བརྟེན་དེ་ནན་པར་བཤིད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། ཁོ་བོ་རྒྱུར་ཤོན་
 པ་ཟེད། རོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་འི་ལྟ་ན་འཁོར་པའི་སློབ་བྲུ་དེ་

ལྷ་མ་གྲིས་ལས་དཔེ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བད་བྱས་པར་མ་བསམ་པར། ཁོ་བོས་ནི་
 བདག་ཅག་པན་ཚུ་དུ་དཔེ་རྒྱུ་དོགས་དེ་དོན་འདི་ལ་སློབ་དཔེ་བྱིས་མིག་ཚུ་
 བྱས་མེས་ལྷ་མ་དུ་བསམས། རེས་སུ་སློབ་དཔེ་བྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྤྱན་པར་བདགས་
 ཀྱང་། ཁོ་བོས་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྟོ། བདག་གིས་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་དཔེ་ནས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་ནས་ཡར་མ་བསྐྱབས། འདི་ལྟ་བུ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་བདག་གི་སློབ་དཔེ་
 ལ་དད་པ་ནས་ཡར་མ་བོར། གན་པའི་སློན་ལ་མི་བལྟ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ནི་ལྷ་
 སྒྲིལ་སུ་ཡོད། གན་པའི་བཀའ་སློང་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཅི་ཟེར་བ་ཉན་དགོས་
 ལ། དེ་ནས་ཀྱི་དཔེ་དུ་རང་ཉིད་མི་བྱ་སྒྲིལ་དུ་སློབ་ཞིག་ནས་ཤེས་ཟིན། ཐུན་
 མོར་དུ་ནི་སློབ་བུའི་སྒྲིལ་ས་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་ཅི་ཡང་སྟོག་གྱུ་འི་འདུན་
 པ་བདག་ལ་མེད། སྒྲིལ་ས་ཤིག་བྱ། དམེད་པར་གྱུར་བ་མི་རུང་། སློབ་དཔེ་
 ལྷ་མ་འབྱོན་དུ་མི་རུང་ཞེས། དོན་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོས་སྒྱུར་ས་པ་བྱེད།
 འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་གས་དེ་མས་ཀྱན་དུ་སྒྲིལ་ས་བྱུང་པར་ལུས་ཀྱང་། བས་སྒྲིལ་ན་
 བྱས་པའི་ཐོས་བྱེད་སྒྲིལ་ས་ལ་གས་པའི་སྒྲིལ་གན། (དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་
 ཡལ་འདབ་ ༡༠༡ རྩོམ་རས་སྒྲིལ་ས་ལ་གས་པའི་དོགས་པའི་དེ་དང་མཆོངས་
 པ་འབྲར་བཞིན་སྒྲིལ་འགའ་ཞིག་དུ་བྱས་ལ། རྩོམ་རས་འགའ་ཞིག་དུ་མི་
 བྱ་བུ་ཆེ་ ཐོས་བྱེད་རམ། ཉན་བྱེད། མདོར་ན་པ་མ་ལ་ཉན་པའི་དོན་ཡིན།)
 སྟོག་པའི་འདོར་བ་སྒྲིལ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཤིན་དུ་ལྷག་པར་བསྐྱབས། བདག་
 གིས་དཔེ་རི་མོ་འདྲ་བལྟས་ལ་དཔེ་ནས་དུ་ཐོས་བྱེད་གྲིས་རང་གི་པ་མ་ཟུར་གྱི་
 མར་འི་ (གྱི་མར་ནི། རྒྱ་གར་རང་རྒྱ་ནག་དུ་ཁྱེད་ཅེས་བཞུགས་ཀྱི་འདེག་བྱའི་ཡོ་
 བྱེད་སྒྲིལ་ས་རིང་པོ་ཞིག་དཔུང་པར་བཀའ་དེ་སྒྲེ་མོ་ལ་སློང་རས་ཁྱེད་པོ་སོགས་

དབྱར་སྟེ་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད།) བྱར་དུ་བཞག་ནས་འབྱེད་འགྲོ་བའང་བལྟས།
 བདག་ལ་སྤར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་གདིང་རིང་མོ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཐེབས་
 བྱིང་གཞན་ཡང་བདག་ཐོས་བྱེད་དང་འཇ་བ་བྱ་དགོས་སྟུང་པ་ཡོད་ལ་དཔྱོད་པ་
 སྟེས་ནས་བྱར། དེའི་ཀ་ཀོར་ན་ཁོ་བོས། ཉརི་ཕུར་ལི། (འི་མེད་ཀྱན་ཐུན་དང་
 ཆ་འཇ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་) རྫོས་གར་དངོས་སུ་འབྲུག་པ་མཐོང་། དེ་
 ཡང་ཡང་བལྟ་བའི་འདྲི་པ་སྟེས་ཀྱང་སྤར་ག་ལ་འགྲོར་གནང་། འོན་ཀྱང་
 རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ལན་སྟོར་ཅམ་འབྲུག་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལས་ཆེ། བདག་
 གི་མི་ལས་དུའང་ཉརི་ཕུར་ (འཕྲོག་བྱེད་ཟླ་བ་) མཐོང་ཞིང་། སྟིང་ལ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཁོ་ན་བྲག་ས་དེ། ཉརི་ཕུར་དང་འཇ་བར་མི་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤྱོད་
 བར་མི་བྱས་པ་འི་བྱ་མཆན་ཅི་ཡོད། རི་ལྷར་ཉརི་ཕུར་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཁར་
 བ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟོད་པར་བྱས་དེ་བདེན་པ་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་
 བ་དངོས་ཉིད་སྟུང་པ་དང་། ཉརི་ཕུར་ལི་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཐོང་སྟེ་ཁོ་བོས་མང་དུ་
 ཏུས་པ་ཡིན། ཅེ་མེད་ཡང་བདག་གི་སྟོས་འདི་ལྷར་ཟེར་དེ། ཉརི་ཕུར་
 གི་བྱལ་རབས་གསལ་བའི་བྱལ་པོ་ཞིག་མིན་པའང་མིད་མོད་ཀྱང་། རང་གི་སྟིང་
 བྱར་དུ་ནི། ཉརི་ཕུར་དང་བྲམ་མ། (ཐོས་བྱེད་) གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་འདྲ་གསེན་པོ་དང་
 འཇ་ལ། ཁོ་བོ་འདི་ལྷར་མཐོང་དེ། ག་ལ་དེ་རྫོས་གར་དེ་གཉིས་བདག་གི་
 སྟོག་ན་དེར་སྐབས་སུ་མཆིས་མི་འཛོར་བར་གནས་མི་བྱས་སྟུང་།

३. བྱིས་པའི་འཆར་བཟའ་ནི།

ཁོ་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤེར་པོར་བརྒྱུར་བཤམ་སྐྱབས། བདག་གི་ཆོ་ཆོ།
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གཞིན་པ། བདག་ཅག་གི་འཆར་བཟའ་དུས་གཅིག་དུ་བྱས། འཆར་
 བཟའ་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་ལོ་ནི་རྒྱ་བ་འགའ་ཤམ་གྱི་སྤོན་ནས་བགྱིད་མས། ཁོ་པོ་
 ཅག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ནི་ལས་བཤམ་སྐྱབས་རྒྱུར་ཤེས། དེ་ཆོ་ཁོ་པོ་འཕྲི་ལ་
 འདི་ལྟ་ཅམ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། སྐོས་བཟའ་པོ་གྱོན་རྒྱུ་ལོར། སྐྱ་སྤྱན་དག་འཁྲིལ་
 བར་འགྱུར། བྱིས་པའི་ཞིག་དང་སྤྱན་ཅིག་ཅིང་མོ་བྱ་རྒྱུ་ལོར་སྐོས་པ་ལས་སྤྱག་
 པའི་མཛོན་བར་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་རྟོག་ནི་རྗེས་
 གུ་སྤྱེས།

བཤམ་སྐྱབས་བ་ནི་སྤོན་མེད་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་མི་ཤེས་པའི་འཁོར་བར་
 རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རུ་ཅག་གཉིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛིགས་
 ཤིང་རོ་ཆ་ནི་སྤྱེས་བཞིན་པ་ལ་དལ་གྱི་དལ་གྱིས་པན་རྒྱུན་པོ་ཤེས་ལ་ཁད་དང་།
 སྐྱ་བར་ཆོས་པ་དང་། མོ་ན་འར་མཉམ། དེ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོ་པོ་ལས་
 བདག་པོ་ཐོལ་གྱིས་གནས་པའི་འགོ་བཅུམས་པ་ལགས། དེ་སྐབས་སུ་རེས་
 བར་བཞོད་པའི་སྤྱེགས་བས་རྒྱུ་དུ་དག་བྱུ་ཏེ། དེའི་ནང་གི་རེས་བཞོད་
 འགའ་ཤས་ཁོ་པོའི་ལག་དུ་སྤོན་པ་དེ་དག་བསྐྱུགས། སྐད་བསྐྱུགས་པའང་།
 བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་གང་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ཉིད་གསལ་པོར་བྱེད་པའི་རར་གཤིས་ཤིག་ཡོད་ལགས། རེས་བཞོད་དེའི་
 བྱང་དུ་བདག་མོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སྤྱོད་བ་བདག་པོའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

ཞིག་ལྟོགས་པས་དོན་དེ་མྱིང་ལ་འབྱམས་དེ་གནས་པ་བྱུང་། བདེན་པ་ལྟོ་
 བ་ཡོད་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་དེས་རང་གི་རྒྱུ་མའི་ཡིད་ཆེས་འཛོམས་པར་ (དམ་
 ཚོགས་དང་ཡིད་བརྟན་ལ་གཞོན་པ་) ག་ལ་རྣམས། གྱུ་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 དེ་བྱུང་མེད་གཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དུ་འབྲེལ་བས་གནས་མི་རུང་ཞེས་བསམ་
 བ་ཞུགས་ཐོན་པ་ལགས།།

འདིར་བདག་གི་ཐུང་ན་བསྐྱར་བཞི་བྱེད་པ་གནས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་
 བོ་བམིངས་པས། ཙམ་སྒྲོང་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ལྟ།
 འཆར་བཟའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་གྲུར་ལོ་གཅིག་བར་ཆད་པས། འཛོན་གྲུ་གཉིས་
 བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ། ཡོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདི་འི་ནང་དུ་འཛོན་གྲུ་གསུམ་
 པ་དང་། བཞི་པའི་རྩ་གོན་བྱེད་ཤིག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ས་དཀྱིལ་གྱི་རིག་པ་སྒྲོ་ལ་
 མི་འཆར་པས། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཁོ་བོ་རེ་གྲུ་དུ་གྲུར་དེ། ཡོ་གཅིག་ནང་ཚུན་ན་
 རྩེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་པ་གཤམ་པ་སྒྲུངས་ན་སྒྲུམ་པའི་བསྟོན་པ་འདྲར་འཆར། འོན་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རོ་ཆ་འཛོར་ལ་གར་གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱས་པ་ཡིད་ཆེས་མཛད་
 དེ་གོང་དུ་བགྱོད་པའི་རེ་བ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་ཁ་སྐྱོངས་པར་
 གྲུར་ན་མི་རུང་། ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱས་མཛོན་དུ་དབྱེད་ལ་བྲལ་བ་དེ་ལས་ཐོག་རྩེ་
 རབ་འབད་པས་ས་དཀྱིལ་གྱི་དཀར་བའར་རིང་དུ་གྲུར་དེ། སྒྲར་ས་དཀྱིལ་ནི་རང་
 གི་བྱ་བ་བགྱིད་སྒྲུབ་ཞིག་དུ་གྲུར། ཡེགས་སྒྲར་སྔ་སྒྲིད་ནི་ས་དཀྱིལ་ལས་ལྷག་
 པའི་དཀར་བ་ཞིག་གྲུར། འཛོན་གྲུ་ཐུག་པ་ལ་བདག་ཡེགས་སྒྲར་མཐར་མ་སོན།
 ལྷར་སྒྲི་བྱ་སྒྲུ་ཞེས་ཐོས་དེ་དེ་ཐོགས་སུ་མེད་པ་བྲལ་དེ། ཉིན་གཅིག་ལྷར་སྒྲི་འཛོན་
 གྲུ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། རྩེན་དེས་སྔ་སྒྲིད་འོ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་པམ་མེ། བདག་ལ་
 གསུངས་པ། ཁྱོད་སྤུའི་བྱ་ཡིན། ཅི་ཁྱོད་དམ་པའི་ཆོས་སྐད་མི་སློབ་བས། དཀར་
 བ་ཅི་ཞིག་ཁྱོད་ལ་གྲུར། དེ་ཁོ་བོ་ལ་སློབ་ཤིག་དང་རུང་། ཅེས་གསུངས་པས་
 བདག་ནི་རོ་ཆ་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲམས་བཅེ་ལ་མི་བཅི་བར་མ་རུས་དེ་བདག་
 གིས་ཡེགས་སྒྲར་གྲུན་བཞིན་དུ་བསྐྱབས།



५. मृगं यत्पुष्पं सुखं धनं च यो यत्नं यत्नं ।

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལྟར་། ལ་པ་ལྟོགས་པོར་ཡང་སྐྱར་རྒྱར་ཉེ་ལྟར་
 བར་གཤིག་གསལ་པོ་གཉིས་ཤིག་ཐང་ཐང་དུ་བྱུང་། ལྟོགས་པོར་པོར་
 མཛེར་བ་ཡུན་རིང་དུ་མ་གནས་ལ། ལྟོགས་གཉིས་པ་དེར་མཛེར་བཤེས་སུ་
 བྱུར་བས་ན། ལྟོགས་པོ་སྐྱེ་མས་སྐྱར་ས། ལྱི་མ་དེར་པོ་ལག་ལ་བས་བར་
 འཕྲོགས། འདི་དང་ཀུན་དུ་འཕྲོགས་པ་ནི་ལགས་ཀྱི་སྐྱར་བའི་རྩ་ནས་མཆིས།
 ལྱོན་ལག་ལ་ཡང་ལྟོགས་པོ་འདི་ལ་མཆིས་སྐྱེས་པ་རིག་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་གི་
 ལྟོ་བདགས་པར་རེས་བར་བུས། བར་གཤིག་མ་རང་། རོ་བོ་རང་། རྒྱར་མ་གསུམ་
 ཀུན་མཛེར་བཤེས་རན་པར་ཆོར། ཁོ་བོས་སྐྱེས་པ་ནི་ ཁོ་བོས་སྐྱེས་པ་དེས་
 བར་གཤིག་ལས་འབྱུང་བར་ཐང་ས་མི་རུས། ཅི་ཡིན་ཞིན་དེར་ལྟོན་ཅིག་དུ་ཀུན་དུ་
 འབྲེལ་བ་འདི་ནི། ཁོ་ཉིད་ལགས་པར་འཛེན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡིན། ཅས་འབྱུར་
 དུ་བྱུར་བས། ཐམས་ཅད་བར་གཤིག་པ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཁོ་བོར་རང་གི་ལམ་སྐྱེད་དུ་འཕྲོར་
 ལྱིན། རེས་སུ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དེ་མ་འགྲིགས་པོ་སྐྱེས་དུ་ཤེས།

[illegible]

གི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱས།
 འཚོ་བ་འདིའི་སྤྲུལ་ཏུ་ཁོ་བོ་རང་གི་རང་ལ་ནམ་ཡར་བཟོད་པ་བགྱིད་མ་རྣམས་པ་
 ཡིན། གང་ཚོ་རྣམས་པར་མི་འཚོ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མོ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་སྤྲུལ་
 རོག་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལགས། མདོ་དོན་ནི། གང་ཚོ་ཁོ་བོས་ཚར་ས་པར་སྤྱོད་
 པའི་གཞི་ཤེས་པ་དེ་དུས། རྒྱུ་མ་ནི་བདག་པོའི་གཡོག་མོ་མིན་གྱི། དེའི་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱོད་པ་མོ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས།

༥. ལྷ་པ་ནི།

རྩོམ་སྤྱི་མཉམས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོར་དུ་ཁོ་བོ་རང་གི་གཞུང་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཐ་
མ་ཁ་འཐེན་སྐྱེ་སྤྱི་པ་ཞིག་བྱུང་། བདག་གི་ཁྱོ་བོ་ལ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་སྐྱེ་གོམས་
པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་གཞན་གྱིས་དུ་བ་ཕྱིར་ཕྱུང་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་བོ་ལ་ཐ་མ་ཁ་
ཕུས་འདེབས་བའི་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་། ཁྱུ་མའི་ནང་དུ་དངུལ་མེད་པས། དེ་
སྤྱིར་ཁྱོ་བོས་བོར་བའི་ཐ་མ་ཁའི་སྤྱུག་རལ་དག་བརྟུ་བར་བཅུམས་གྱུར། སྤྱུག་
རལ་དག་རྟག་དུ་ཆེད་མི་རྒྱས་པས། གཡོག་དག་གི་ཁྱུ་མའི་ནང་པའི་ཤུ་རེ་གཉིས་
ཡོད་ན། དེ་ནས་བར་བར་དུ་བརྟུ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནི་ཐ་མ་ཁ་ཉིས། འོན་
ཀྱང་སློལ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་མ་སྐྱེས། རང་ཉིད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་གདུང་
བ་ཆོར་ལ། གན་པོ་དག་གི་བཀའ་མེད་པར་ཅི་ཡང་འབྱུང་དུ་མི་རྒྱས་སྐྱུ་མ་པའི་
སྤྱུག་བསྐལ་སྐྱེ་ལ་ཁད་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་འཛིག་པ་ལངས་ནི་
རང་གི་འམ་རང་གསོད་བྱེད་སྤྱིར་ལེས་པར་བྱས།

གཉིས་ཀ་ནགས་ཆལ་དུ་སོར་དེ་ན་དུ་འི་ས་བོན་(དུག་ཞིག) བཅུ་ལ་དེ་སྐྱེད་ས།
དཤོར་མོའི་དུས་བདེ། ཀེད་ར་ཇི་ཡི་ལྷ་ཁང་གི་མར་མེའི་སྟེང་བར་མར་ཁྱ་
གསོལ་ལེགས་པར་མཇུག་དེ། བས་མཐའི་གནས་ཀྱང་བཅུ་ལ། འོན་ཀྱང་དུག་
ཟ་བའི་སྤོབས་བམ་སྐྱེས་གལ་དེ་དེ་མ་ཐག་མ་ཤི་ན། འཆི་ཡང་ཕན་པ་ཅི་ཡོད།
གཞན་དབང་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་མ་པ་དང་ཡང་སྤྱིར་ནདུ་རའི་ས་
བོན་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཟོས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཟུམ་རྒྱས། གཉིས་ཀ་འཆི་བས་
འཛིན་དེ་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་འགྲོ་ལ་ཡིད་ཞི་བ་ཐོབ་པར་བྱ། རང་སྤྱེབས་དེ་འཆི་བའི་

སྒྲོན་རོམ་བཟང་བ་དང་བཟོད་པ་མཛད་སྤྱིར་དུ་ཡི་གེ་གྲིས་དེ། ལག་ནས་ལག་
 དུ་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་འོ་ནང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རོམ་འཛོལ་དེ་དེ་སྤྱིར་ཆད་པ་
 སྒྲོལ་ཅེས་བ་དང་། བ་ཆེ་རར་ཉིད་རན་བུའི་སྒྲོན་དུ་ཐུགས་མ་མཉམ་བ་མི་མཛད་
 བར། འབྱུང་ཐག་དུ་བདག་ལ་འདི་ལྟ་འོ་སྒྲོན་མི་འོར་ཅེས་དམ་བཅས་བ་ཡང་
 ཉེས་ཆེས་སྤྱུ་དུལ་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་བཅས་བར་གྲིས་ནས། བདག་གི་ལག་
 བ་འདར་བཞིན་དུ་པ་ཆེ་འོ་ཐུག་དུ་ཡི་གེ་དེ་གདང་དེ། རར་ཉིད་དེ་འོ་གཟིམས་ཁྲིའི་
 བྱར་དུ་བསྐྱད་བ་ཡིན། དེ་དུས་པ་ལ་རྒྱ་ནད་ཀྱི་སྒྲུ་རལ་མཆིས་བས། རྒྱ་མཚན་
 དེས་པ་ཆེ་ནི་གཟིམ་ཁྲིའི་ཕྱེད་དུ་གཟིམས་དེ་བཞུགས། པ་ཆེས་ཡི་གེ་གཟིགས་དེ།
 སྒྲོན་ནས་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྤེལ་ཡོར་བྱུང་། ཡི་གེ་ཡར་བརྒྱན་གྲིས་གོས། པ་
 ཆེ་སྐད་ཅིག་གི་ཡུན་སྒྲོན་བཙམས་དེ་བཞུགས་དེ། དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་བྲལ་ཅིང་།
 རར་ཉིད་ཡི་གེ་སྐྱགས་སྤྱིར་ཅོག་བྱར་བཞུགས་བ་ལ། དེ་ནས་སྒྲར་གཟིམས་དེ།
 བདག་ཀྱང་རུས། པ་ཆེ་འོ་ཐུགས་རལ་གཟོད་ཤེས་བ་དང་། སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་ཐིགས་
 བའི་བྱམས་པའི་མདས་བདག་གི་སྤྱིར་ཐུག་ཕྱེ་བདག་ནི་དག་པར་བྱུང་། འདི་ནི་
 བདག་གི་སྒྲོན་དུ་ནམ་པར་མི་འཛོ་བའི་སྒྲུངས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར་ལ།
 གལ་དེ་ཁོ་བོ་རི་མོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རིར་ཡར་དེ་འོ་རི་མོ་གྲིས་དེ་འཛོག།
 དེར་གི་དུས་ནའར་མིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲར་བ་དེ་གསལ་པོར་མཆིས། དེ་ཆོ་པའི་
 བཆེ་བ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་བདག་གིས་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་
 རིར་འདི་ལ་དག་པའི་འཛོ་བ་མེད་པའི་མིར་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་བ་ཞིག་བྱུང་། ཞིབ་
 དང་། བཟོད་པའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་པ་ཡི་རར་བཞིན་དར་འབྲེལ་
 བར་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་འདར་བདག་གི་བསམ་བར། ཁྲོ་བ་མཛད་མཆི། མོག་རྩ་བ

མོ་གསུང་མཆི། བཅ་ཞིག་ན་གར་གི་དབུ་ཡར་བརྟེན་མཆི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་ཡར།
 བ་རྟེན་ནི་མཐའ་མེད་པའི་ཞི་བའི་ངོ་སྤྱོད་བར་མཛད་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་སྤྱོད་
 རོས་བཟུང་བ་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང། བདག་གིས་ནོར་ས་པ་རོས་བཟུང་
 བས་པ་རྟེན་པའི་སྒོར་པ་འཛིགས་བྲལ་དུ་བྱུང་ཅིར་དེའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟག་
 བར་འཕེལ་ཞིར་བྱས་བ་བྱུང་འོ།།

॥ བཛྲེ་གཤེགས་པ་ནི།

ཁོ་པོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་པ་རྩེ་ཞལ་མ་བཞུགས། དུས་རིང་མོའི་བར་གཟིམ་མལ་
ཁོ་ན་བརྟེན་དགོས་བྱུང་། དེ་བར་བདག་གིས་མི་ཞུ་དྲུག་དུ་བྱས་ལ་རར་གི་བྱ་
བ་བརྒྱ་ན་གཡོག་གཙེ་ཆེར་བྱས། བཟའ་བདུར་གི་དུས་དར་སློབ་བྱ་ནས་ལྷག་
པའི་དུས་འཕྲོ་གར་བྱུང་བ་པ་རྩེ་ལོ་མི་ཞུ་ཁོ་ནར་འདས་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པའི་
གནར་བ་ཐོབ་པའམ། པ་རྩེ་ལ་བདེ་ཉིས་བྱུར་ན་དེ་ནས་ཆག་སར་འགོ་བའང་།
མཚན་མོའང་དྲུག་དུ་ཞལས་མཉེད་ཅིང་། དེ་ཚོ་འང་པའི་བཀའ་ཐོབ་པའམ།
ཡར་ན་གནལ་དུ་གྱུར་པ་དར་ཉལ་དུ་འགོ་བ་ལགས། བདག་ཀྱང་རིམ་གྱོ་འདི་
ལ་ཤིན་དུ་ནས་དགའ་བ་སྟེ། རིག་པའི་བྱར་སློབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཆོས་སུ་
སེམས་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་པ་མ་ལ་གུས་པ་འབའ་ཞིག་ཆོས་སུ་སེམས་
པ་ལང། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་ཡལ་གྱི་བག་ཆད་ཀྱི་སྟེད་པས་གཉའ་བར་ཀད་ཀྱི་
བཞེན་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན། པའི་ཞལས་མཉེད་བཞེན་དུ་འང་ལྷན་ཅིག་ཡིད་ནི་ཉལ་
པའི་ཁར་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་དེ་མཆིས། གར་གི་ཚེ་མི་ཞུ་བྱེད་པ་ལས་གནར་
བ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར། མཚན་མོ་མཐའ་མ་
དེའི་ཉིན་ཁོ་བོས་ཡན་རིང་དུ་ཞལས་མཉེད་དེ་བསྐང། ཁུ་བོས་ཉལ་ཆོག་པར་
སྤྲོས་པས་ཁོ་བོའང་ཉལ་སར་མོང་། དེ་ནི་པ་རྩེ་ལོ་མཚན་མོའི་མཐའ་མའོ་སྤྲོས་
པ་ནི་སུ་ལའང་འདི་ལྟའི་བསམ་པ་ཅམ་ག་ལ་མཆིས། ཁོ་པོ་ནི་ཤར་མར་ཉལ་
སར་མོང་བས། སྤྱིར་རེ་རྩེ་རྒྱུར་མ་ནི་གཉིད་བྱག་པོས་ཐོན་ནས་གང་ལ། ཁོ་
བོས་དེ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། སྐར་པ་ལྟ་དྲུག་ཅམ་འདས་ཡོང་པས་ཆེ། དེ

ཉིད་དུ་པ་རྗེ་གཤེགས་པའི་གདམ་ཐོས། བདག་ནི་རོ་ཚ་ཞིང་། འིན་དུ་ནས་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་བྱུང་། གཤམ་དེ་བདག་ཡུལ་སྤེད་གྱིས་ཡོང་བ་ཞིག་མིན་པ་ལྟ་ན།
 སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་འདུག་པ་རྗེ་ཞེས་མཉེན་བཞིན་དུ་པ་རྗེ་དང་མི་འབྲལ་
 བ་ཞིག་འོངས་ལས་ཆེ་སྟུང་བ་བྱུང་། འི་མ་ནག་པོ་འདི་བདག་གིས་དེ་རིང་
 གི་བར་དུ་བརྗོད་དུ་མ་གདུབས། ཐ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་གི་གྲུས་པ་ནི་ཚད་
 མེད་པ་འབྲུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་སྟོར་ནུས་སྟུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་དག་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་དས་སའང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་
 བར་དཀའ་བ་དང་། མི་ཞུ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟེ་བ་ལགས། ལྷོ་
 མཚན་དེས་ན་རང་གིས་རང་ལ་བདག་མོ་གཅིག་པའི་བདུལ་ཞུགས་སྟོང་བ་བོར་
 སེམས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་འདུག་པ་ལ་སྟོངས་པ་ཅན་དུ་འདུག་པས་སྐྱངས་པ་
 ཡིན། འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་རིང་དུ་འགོར་བ་དང་། ལྷོ་པར་བྱ་
 བའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དུ་མ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་།།

༡. ཚེས་ཀྱི་གཟི་མདངས།

སྒྲོམས་ལ། ཕྱོགས་གཞན་བགྱོད་དང་སྒྲོན་མའི་ཟླ། རྒྱུགས་པའི་གོས་དང་
གཡེང་བ་ཅན། རྩས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་དེ་ཚ་ཅན། ཁི་བདེན་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུག།

༩ རྩོམས་གཞན་འགྲོད་པ་ནི།

འདས་ལོ་ ༡༩༩༧ ལ་ འཇུག་སྒྲོའི་རབ་དབྱང་ (ཡིག་ཚང་) མཐར་བུས།
 དེ་མཐར་མོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལྷི་བྲུ་གོང་མར་ཞུགས་དེ་དབྱང་མདུན་དུ་བཞུད་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྲིམ་གྱི་གན་པོ་དག་འདོད། དེ་ཚོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁན་ (ས་གནས་
 ཞིག་མིང་) ལྟ་བུར་ཅུ་ཟད་ཅུ་བས། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱུ་མ་ལ་ད་སའི་
 སྒྲོལ་བྲུ་གོང་མར་འགྲོ་བྱུར་ཅེས། དེར་ནི་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བ་ཞིག་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲར་ཞིང་། སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་བཤད་
 པ་ལ་རེ་མི་སྒྲོར་ཞིང་། ཅི་ཡང་ཤེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མདོ་དང་
 བོ་རྒྱལ་པར་བུས་དེ་ཁྲིམ་དུ་འོངས།

སྒྲུབ་དྲུག་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་སོན་གྱི་གྲོགས་པོ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཁྲིམ་གྱི་གྲོས་
 མཐུན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་ཉིད་མཁས་ཤིང་ཐ་སྐྱར་ལ་མཚོག་དུ་དགོ་བའི་
 བཅ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་བལ་ཡངས་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་ཁྲིམ་དུ་བྱོན་པས། མ་དང་
 རོ་བོས་གདམ་ནས་གདམ་གྱི་རང་དུ་ཁོ་བོའི་བསྐྱབ་པ་ལྷི་སྒོར་ཤིས་པ་ན།
 སྒྲུབ་དྲུག་ཤེ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲུ་འཛོན་པ་དང་བཅས་པར་གྲོས་སྒྲུལ་བ་ནི་—
 གལ་དེ་བྱ་འདི་ལ་ཀ་སྒྲུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ (ལྷི་ལྷི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་) ཁྲི་སྒྲོར་བ་ཞིག་
 དགོས་ན་ཁོར་ཚོར་སྒྲོག་པར་ (བའི་སྒྲོར་) བསྐྱབ་པའི་སྒྲུ་དུ་བའི་ལྷ་ཡ་ད
 ཡིན་ལེན། (ཕྱི་སྒྲིང་པའི་ལྷ་ཡ་གྱི་མིང་) ལ་བདར་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་། རང་ཉིད་གར་མོས་པ་དེ་ཁོར་གི་འད
 བཤད། རོ་བོ་ནི་བསམ་སྒྲོའི་རང་དུ་སྒྲུར་སྟེ། དུལ་ནི་རྒྱར་གྱུར་གཞིན་

མས་ནི་ཕྱི་ལོ་མཐའ་ཆད་དུ་འདྲི་བར་བྱས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཞོན་པ་
 དེ་ལྟར་ལ་ཆད་ཟེས་སུ་འགྲོ་ཟེར། ལ་ལས་ནི། ཁོ་དེར་ཤ་གཟན་དུ་འགྱུར་ཟེར།
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི། ཡུལ་དེར་ཆར་མེད་པར་ལས་མི་བྱེད་པས་ཁོས་ཀྱང་ཆར་
 འཕྱར་བར་འགྱུར་ཟེར། མས་གདས་དེ་ཕྱི་ལོ་མཐའ་ཆད་དུ་འགྱུར་བྱས། བདག་
 གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ཅི་མ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སམ། མ་
 ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲུབ་མི་འབྱེད་གྱི། མན་འ་བོར་དེ། ཁོ་བོས་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་
 བོ་འདི་དག་ལས་སྤར་ནུས་ཅེས་སྒྲུབ་པས། དེ་ནས་མས། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བྱ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ནི་ལྟར་འགྱུར། དེ་རིང་ཁོ་མོའི་སྒྲོ་
 གོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་བཙུན་པ་བཅུ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་མོས་འདི་ཡིས་ཟེར།

བཙུན་པ་བཅུ་རྒྱུ་ཡར་བྱིས་གྱི་གོས་འདི་ས་ཞིག་ཡིན། དེས་གོགས་བྱས།
 བདག་ལ་དས་བཅའ་གསུམ་འཛོག་དུ་བཙུག་ཅིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་། ཤ་ཆར་
 ཟུང་མེད་བཞེན་པ་ལས་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་སྤངས། མས་
 གན་པ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་མའི་སྒྲོ་བོ་དག་ལས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་སྤངས་
 དེ། བདག་དེ་ལྟར་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོ་དུ་ཆོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་བམ་བའི་རུ་འབྱོར།
 ཡར་ཆོ་བོས་སྒྲུབ་བཞི་པ་ལ་ཆད་ཆེན་ལྟར་ཟེར་བ་གོགས་འགའ་ལས་ཐོས་པས་
 ཁོར་ལ་འདི་འདྲི་ཉེན་ལངས་དེ་འཕྲུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་བཀལ་པས། བདག་ནི་
 ཆེས་སུ་མཐན་པའི་དུས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་བཞིན་པར་བསྐྱོད་རུ་ལྟས་ཆོ་བོ་དེ་ནས་
 རྒྱུ་ཆོ་བོ་ལྟོགས།

འདི་འདྲི་བར་ན་རིགས་ཀྱི་ཀུ་ཙོ་བསྐྱུགས་དེ། རིགས་ཆན་ནས་བདག་བཀལ་
 ཅིང་། ཁོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་དགོས་པའི་བཀའ

གདང་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་པོ་འད་དེར་སོང་། རང་ཉིད་ལ་སློབ་ས་པ་འད་རམ་
 བྱུགས་ཀྱིས་སྒྲེས་པས། ཚོགས་སར་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་ཞུས། འཇིགས་
 པ་འད་མ་སྒྲེས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ཁོ་པོ་འདི་བར་ན་འདི་བ་འདི་ལ་ན་བྱུར་།
 བདག་གིས། ཁོ་པོ་བོ་ལྟ་ཡང་ལ་འགྲོ་བའི་རེས་པ་བསྐྱུར་དུ་མི་ཐུབ་སྟེ། བའི་
 གྲོགས་དང་གྲོས་མཐུན་པ་དང་། གདང་གྲག་བྲམ་ཟེས་ཁས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲིན་
 དང་བྲལ་བར་དགོངས་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་ས་གཅིག་པོ་དང་། རྫོང་པས་
 ཀྱང་བོ་ལྟ་ཡང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐད་བཀའ་ཐོབ་ཟིན་ཅེས་སྐྱས་པ་ན་རིགས་བདག་
 གིས། འོ་ན་རིགས་ཀྱིས་མི་ཉན་ནམ་ཟེར་བས། བདག་གིས་ལན་དུ། ཁོ་པོ་
 ཐབས་བྲལ་ལགས། མ་ཟད་ཁོ་པོ་འདི་བསམ་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་དག་སྐབས་
 འདིར་འབྱུག་མི་དགོས་པར་སྒྲིམ། ཅེས་སྐྱས་པས། ལན་འདིས་རིགས་
 བདག་ཁོ་བསྒྲེས།

བདག་ལ་འགའ་ཅས་སྐྱས་བྱུང་ཡང་། ཁོ་པོ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པས། རིགས་བདག་གིས། བྱིས་པ་འདི་དེ་རིང་ནས་རིང་གི་ཕྱི་རལ་
 དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བདངས།

ཁོ་པོ་ལ་ནི་འགགས་པ་འདི་ལི་མཐུ་ཅི་ཡང་མ་ཞུགས། རྫོང་ཡང་བརྟན་
 ཐོར་གནས། དེ་ནས་འདས་པོ། ༡༡༡ བའི་སྐུ་སྐྱར་གྱི་རྩ་བའི་ཚེས་༤ཉིན་
 བོས་པའི་བྱ་རིགས་བདངས་སོ།

༡ ོ. ལྷོན་པའི་ལྷ་ནི།

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོ་པ་གདམ་སྒྲུ་བར་བརྩམས་ཤིང་། ཁོ་པོ་པ་
 མི་ཟ་བའི་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་གདམ་ཐོས་པ་དང་དེ་བཟོད་དེ། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་
 བྱར་རང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་པ་མེད་པར་ཅི་ཡང་སྒྲུད་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 ཡང་། བདག་གིས་རང་གི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རང་མེད་བྱིས་བསྐྱམས་ཟིན་
 བས། དེས་ན་འདི་(ག)སྐྱར་ས་མི་རུས། གཤམ་དེ་མེད་པར་བྱུ་བར་མི་རུས་པ་
 ཉིད་ན་ཅ་ཞིག་ཁོ་པོ་བྱུ་གར་དུ་སྒྲིར་བརྩོག་པར་བཤི་ཡི། བ་རྩམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཟའ་བར་སྒྲིད་སྒྲུག་རེས་མོས་སུ་བྱས་དེ་འབྲུལ་ཆོག་ས་པར་བྱས་ནས་མི་
 བཤི་ཞེས་སྐྱེས།

བདག་ལོས། སྤྲུང་མཁའ་ནི་གླུ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཕྱེད་དཀར་པོ་ལྟོག་ཏེ་དང
པད་རྩུ་ཆ་ལྟོག་ཏེ་བཅས། གླུ་ནང་དུ་ཁོ་ཐོས་ལོས་ནལ་པོ་ལྟོག་པར་ ལྷོགས་པོ
འགའ་ནི་ལྷ་ལོས་སྤྲུ་དཀར་པོ་འཛོམས་སྤྲུ་ཞུགས། ལོས་དཀར་པོ་ཉིང་ལོགས་

བར་ཚོར་སྒྲུལ་བ་བྱུང་ཡང་། དུས་དེར་ཁོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གཞན་སྤངས་ (གོས་
 དཀར་བོ་བྱོན་པ་) མ་མཐོང་། གཞན་དག་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཐེ་
 མིག་བཙོལ་བཞིན་མཐོང་དེ། ཁོ་བོས་རང་གི་གོས་སྒྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཀྱང་། བྱོ་ར་ལེ་
 ཀམ་པ་ནི་ལི་གཉེར་བའི་ལག་དུ་གདད་ཐོན་པས་གོས་དཀར་དེ་ཉིད་བྱོན་བཞིན་དུ་
 མོང་། རོ་ཚས་གཉེར་བ་ནས་གནན་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། རྩོམ་ཐུང་ཐུང་ མཉེན་
 དེར་བདག་ལ་འཕྲད་དུ་བྱོན་བྱུང་ཁོང་གིས་བཙེ་བ་དང་བཙས་པའི་ཀླ་རེ་ཡང་
 མཛད་ཅིང་། ཡོ་རོབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་གདམ་དུ་
 མ་སློབ་པར་མཛད་དེ། དར་བོར་བབས་སའི་གནས་ཁང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་
 འདུག །

ཁོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནས་ཁང་དུ་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པས་དེར་མོང་
 དེ་བསྐྱེད། ཁོ་བོ་ཡིད་ཆད། རང་ཡུལ་ཤིན་དུ་ཐྲན། མའི་བཙེ་བ་མིག་མདན་
 དུ་གཟུགས་བཞིན་འཆར་ལ་ཁད་དུ་བྱུང་། མཚན་མོར་གྱུར་པ་དང་དུ་བའི་འགོ་
 བཙམས། ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དུ་སྒྲུང་། གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་ཅན། ཁྲིས་ལ་
 མཚན་ཅན། བཟའ་བདུན་གི་ཡོ་བྱད་མཆིས་མོད་ཀྱང་། བདག་ལ་ནི་བཟའ་
 དུར་བདག་ལ་རུལ་པ་དང་རོ་བྲལ་དུ་ཆོར། ཁོ་བོ་ནི་དྲིལ་ལེ་དབུས་ཀྱི་གུ་ཡུ་
 དར་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་བྱུང། བིལ་ཡད་ལ་དགའ་བ་མི་ཆོར་ཀྱང་། ཡུལ་དུ་ཐོག་
 པའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས། ཡོ་རོ་གསུམ་རྩེར་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཡོངས་སུ་འཛོན་
 པ་འདི་ཉིད་མཆིས།

རྒྱལ་པོར་མཉེན་ཁོ་བོའི་གནས་དེར་བྱོན་བྱུང་ཡང་ཁོང་གནས་དེ་ལ་མ་
 དགོས། དེས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིས་དུ་གནས་སུ་འདུག བྲོགས་

དེས་ཡིན་ཟེ་འཛིན་ལུགས་དང་སྒོལ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡིན་ཟེ་འཛིན་ལུགས་
 སྐྱེ་བའི་གོམས་པའང་དེ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ཟེ་གྱི་འདི་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཆེན་
 བོ་ཞིག་དུ་བྱུང་། ཚུད་སྒོམ་མེད་པའི་ཟེ་ཆོས་མ་ལ་དྲུང་ཀ་མི་འདུག ཞིག་
 པ་ཡོ་རོ་མི་ལ་གྱི་ (བྱོ་ཐུག?) དུ་ཡི་ཞིག་སྒྱུན་། དེས་དེ་ནས་ཆོ་ཁེད་ས་པ་ཞིག་
 མཚིས་ཀྱང་། དགུང་དང་དགོང་མོ་རྟག་དུ་ཆོག་པར་སྒོད། བྲོགས་པོས་ཤ་ཟ་
 བའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱལ་གྱང་། ཁོ་བོས་རང་གི་དམ་བཅའ་བྲོགས་སུ་བསྒྲིང་ཆེ་མི་སྐྱེ་
 བར་སྒོད། ཉིན་གཅིག་བྲོགས་པོས་བདག་ལ་ཁོ་བཞིན་དུ། མི་ཤེས་པའི་མའི་
 མདུན་དུ་ཡུལ་འདིའི་གནས་ཆོད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་པ་ལ་རིན་པང་ཅི་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དམ་བཅའ་རང་གར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱང་། བདག་
 བྱི་རང་ས་ནས་མ་གཤོས། བྲོགས་པོས་རྟག་དུ་ཆོད་པ་བྱེད་གྱང་། ཁོ་བོ་ལ་ནི་
 བྱད་རིགས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད། བྲོགས་
 པོས་ཇི་ཅམ་མེས་སུ་གཞུགས་པ། དེ་ཅམ་དུ་རང་གི་བརྟན་པ་གོང་དུ་འཕེལ།
 རྟག་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར་གསོལ་པ་འདེབས། སྐབས་ཀྱང་མཛད་
 རོན་གྱང་དགོན་མཆོག་ནི་སུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དུས་བདག་གིས་མི་ཤེས། རོན་གྱང་
 རྩམ་སྐྱེ་བསྐྱབས་པའི་དད་པས་རང་ལ་ཕན་པ་བྱུང་།

ཉིན་གཅིག་བྲོགས་པོ་དེས་ཁོ་བོའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྲུགས་བམ་བསྐྱུགས་
 པར་བརྩམས་ཤིང་། དེས་དེའི་བཤའ་པའང་བྱེད་པས། ཁོ་བོས། བདག་
 འདི་ན་དུ་རོན་སྐྱོ་མི་ཤེས། ཤ་ཟ་དགོས་པ་ཉིང་ཅེས་ཁས་སྐྱེད་གིས། རོན་
 ཀྱང་རང་གི་དམ་བཅའི་འཆིང་བ་སྒྲོར་དུ་མི་རྩུས། འདིའི་གནད་པ་སྐྱུས་ཀྱང་
 ཆོད་པ་རི་རྩུང་། བདག་གིས་བྱེད་གྱི་བརྟེ་བ་ཤེས། བྱེད་གྱི་གནད་ཆོག་གྱང་ཤེས

བར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པར་དཀར་ཟས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད། མའི་ཞབས་བྱར་དུ་
 དམ་བཅས་པ་དེ། ད་ནི་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་སྦྱིན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། རར་ཉིད་
 དཀར་ཟས་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ་སྦྱི་བོ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་བཅོས་པའི་འདོད་
 བས་སྟེན།

༡༡. ཚོགས་པའི་གོས་ནི།

དཀར་ཟས་ལ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་དང་དུ་སོང་། སྒྲུ་ནས་བྱིས་པའི་སྒྲོགས་
བཅ་དེས་ཁོ་པོ་དཀར་ཟས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱུང་ས་པའི་མདོན་ཞེན་ཚོ་བར་བྱས། སྒྲེར་
བཅ་ཇི་ཙམ་ལག་དུ་སོན་པ་ཁོ་པོས་ཉིས་ཤིང་སྐྱགས། རག་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་
རང་གི་མི་ཚོ་འདིར་དཀར་ཟས་ཀྱི་རབ་དུ་སྐྱོར་བའི་གནད་ཀྱི་དེན་ས་ཤིག་ཆེད།

ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་བདག་དང་ཀུན་འབྲེལ་བའི་ཐུང་ལས་མ་ཞི་བར་གདའ།
དེ་དག་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་གལ་དེ་བདག་གིས་ཤུམ་ཟས་ན། ལུས་
སྒྲོབས་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཙམ་མིན་པར། དོན་དུ་ཁོ་པོ་སྐྱུན་པའི་གྲས་
ས་འགྱུར་སྐྱུས་ནས། དེས་བདག་ལོགས་པར་བཅོས་པའི་འབད་པའི་མཐའ་མ་
འདི་ལྟར་བྱས་དེ་ཁོ་པོ་སྒྲོས་གར་བལྟ་བའི་སྐྱུང་དུ་མཐོན་བཤའ་བྱིན། སྒྲོས་གར་
དུ་མ་འགྲོའི་ཟས་ཟ་སྐྱུས་དེ་ཟ་ཁར་དུ་སོང་། ཐོག་མ་ནས་དེར་ཐར་ཁུ་ཞིག་བཤའ་
བྱུང་བས་ཁོ་པོ་ཡི་ཆད་དེ་ཞལ་དུ་བལ་འདི་བར་བཅུམས་པས། ཐོགས་པོས་
དོན་ཤེས་ཤིང་དཔོན་པ་དར་བཅས་དེ་སྐྱུ་བ་ནི། གལ་དེ་ད་ལྟའང་ཁྱོད་ཐར་དེ་ཐར་
དེ་བྱ་དགོས་ན། སོར་ལ་དགའ་ཞིག་དུ་ཇ་ཁར་རྒྱུད་དུ་ཞིག་དུ་ཟས་སྒྲུད་པ། ཕྱི་
རོལ་དུ་ཁོ་པོའི་ལམ་ལྟོས་ཤིག་(སྐྱུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་) ཟེར་བས་བདག་ནི་
དོན་འདི་ལ་དགའ་བོ་ཞིག་བྱུང་། ལངས་དེ་བཟའ་ཁར་ཞིག་འཛོལ་བར་ཞུགས་
པས། ལྟར་དེ་ཉིད་ན་དཀར་ཟས་སྒྲིན་པོ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། དུས་ལས་ཡོལ་ཟེན་
པས་ཁོ་པོ་ལྟོགས་པར་བསྐྱུང། དེ་ནས་འུ་བུ་ཅག་སྒྲོས་གར་བལྟ་སྐྱུང་དུ་སོང་
ཐོགས་པོས་གནད་འདི་སྐོར་ཁ་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱུ་བར་གདའ། འདི་ནི་

རྩམས་གྲགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡལ་གྱི་མཐའ་མ་ཉིད་ཡིན། རྩམས་གྲགས་པོའི་
 འབྲེལ་པ་མ་ཆད། ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ནི་དེའི་བརྟེ་
 བ་དང་ཅེ་བའི་གཞི་སྟེང་ན་གནས་བཞིན་དུ་བརྟེ་བ་ལ་བསྐྱུན་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད།
 རྩམ་ཚན་འདི་ལ་བཞུན་ནས་རྩམ་དབྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཐ་དང་དུ་གནས་ཀྱང་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་གི་གྲས་པ་ནི་རྩམ་པར་བྱས། རོལ་ཀྱང་དེ་བདག་ལ་
 དཔེ་སྟངས་པ་འདི་རིང་དུ་བྱ་དགོས་སྟུགས་སྟེ།

བྲགས་ཚལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་མཚན་མ་བཟུང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས། དེ་དུང་འདྲུས་པ་རྣམས་པ་གཞན་དག་དང་སྟངས་པ་
 དང་མཐུན་པར་ལོས་པ་བྱས་དེ། དཀར་ཟས་ཀྱི་ཡལ་དུ་གྱུར་བའོ་མཚན་
 ཅན་འདི་བསྐྱིབས་པར་བྱ་སྟུགས། བདག་གི་ཆོགས་ཅན་(ས་ཤུན་) སྟོབ་
 ཕྱིར་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་ན་གནས་པའི་བྱ་གྱུའི་ལས་བདག་གིར་
 བྱས། ལྷ་སྟོན་ཞེན་ཅེ་ཅེ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཆོར་ཁར་དུ་གོས་བཟོར་
 བཅུག་དེར་ནི་སྟོས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོས་འཛོམས་པ་ལགས། དེར་བཞུར་བཅུ་
 སྟོན་སྟུར་བྱིན་དེ་དགོང་མོའི་གོས་བཅོམ་བཅུགས། བཟུང་པོ་དང་བྱལ་བོའི་སྟོ་
 ཅན་ཅེ་བོའི་པག་འཛིན་ལས། གོས་ཁྲག་ལས་འཕྱར་སྐྱལ་དུ་རུས་པའི་གསེར་
 ཀྱི་སྟོགས་ཐག་ཞིག་མར་གསལ་པ་དེ་ཡང་ཐོབ། ཏུ་ཡེ་(སྟོ་འཆིང་) བསྐྱུ་བའི་རིག་
 གནས་ཀྱང་ལག་ཐོག་དུ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ལངས་དེ་ཏུ་
 ཡེ་བཅིང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་པོ་མར་བདེ་བ་སྟེ་རྒྱ་མཚམས་དབྱེ་བ་པ་ལ་ལ་མེར་
 རྒྱར་མ་བཅུ་ཅས་ནི་རྒྱར་ཐོས་པ་ཉིད་བྱས་དེ། ཞུ་གྲོན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་
 རྒྱ་རུ་མཐུས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ། ལག་པ་ནི་རམ་རམ་གྱུར་ཀྱིས་སྟོ་སྟེང་དུ་འབྱོར་

རང་གི་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བའི་འགོ་བཙམ་དགོས་ཤིང་། རང་གི་ནུས་
 དཔྱད་བཟང་པོས་འདུས་པར་ཚོགས་ན་ལོགས། དེ་ལས་ལེན་དུ་ནི་སྒྲོང་བ་
 ལན་ད། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གཞི་འདི་ཉི་པར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ རང་གི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་དུ་བྲིས་དེ་བཙམ་ས། དེ་དང་འདྲ་བར་བྲོ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལའང་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས། བྲོ་ལེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དེ་ས་ཐག་དུ་བྲོ་ལེན་
 འཁྱེར་དེ་བྱོན་བྱུང་བས། ཁོ་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་རིན་ཅི་ཙམ་ཁྲག་པ་དེ་ཙམ་
 དུ་བསྐྱར་མཛོད་ཅེས་གསོ་ལ། དེ་ལྟར་འདས་པར་མས་པའི་སྒྲོ་འཆལ་དེ་པ་པ་
 ཅེས་ཆེ་གསུམ་ཙམ་དུ་གནས། ཆས་གོས་ཀྱི་མཛོས་ཚས་ནི་ལོ་མང་པའི་དོན་
 ལཉེར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།



[illegible]

མེད་པའི་ལོ་མ་བཞུག་པ་རིག་། བདག་གུང་སྟོན་གཉིས་པ་དབུལ་པོ་དག་ནང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་འགྲོགས། སྟོན་མེད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དང་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་སུ་བེས་
 པའི་སྟོགས་པས་དྲིལ་བདག་གིས་སྟོན། དེ་ནས་ཁང་མིག་གཉིས་པོ་དེ་ལང་
 བདངས་དེ། བདུན་སྟོག་གཅིག་ལ་ཤེ་ཡིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པའི་ཁང་
 མིག་ཅིག་གཡང་པོར་སྦྱངས། མེ་ཐང་གཅིག་ཉིས་དེ་ཞིག་པའི་བཟའ་བ་རང་
 གིས་བཅོས་པར་བཅུས། དགུང་ལ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་ཅིང་། དགོང་མོ་ནི་
 ཁྲོ་ཁྲོ་(གདུང་པའི་རིགས་ཤིག་)དང་རྟོ་ཁྲོ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཐོས་དེ་གོ་བཅད། རྒྱལ་
 འདི་ལྷ་བུས་ཤེ་ཡིང་གཅིག་ནས་ཤེ་ཡིང་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ནང་རྒྱ་གྱི་
 ཟས་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱས་གཞག་བསྐྱབས། དུས་སྐབས་འདི་ནི་ལྷག་པར་ཤིན་དུ་
 སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། རང་གི་འཛོལ་སྟོན་མེད་ལ་སྟོགས་པར་བྱས་
 པས་དུས་གུང་བསྐྱབས། ལེགས་དབྱང་ལན་གཉིས་པ་ལ་ཞགས་པས་མཐར་མོག།
 སྟོན་མེད་བུས་པས་གུང་འཛོལ་ཉམས་དང་བུལ་བ་ནི་མ་བུར། འཆལ་
 བཅོལ་འདི་རི་རྒྱས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དང་སྟེ་འཛོལ་རྒྱལ་
 གནས་རྒྱལ་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་། འཛོལ་འཇམ་མི་ཚོ་ནི་ལྷག་པ་སྟོན་
 པོས་གདམས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅད་དང་
 བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ལགས།།

१३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

ལ་མེད། རོན་ནི་དམ་བཅས་ལུ་འབྲུག་པ་པོ་ཁོ་ནས་དགོངས་དགོས་ཏེ། བ་མི་
 ཟ་བའི་དམ་བཅས་ལུ་འབྲུག་པ་པོ་མ་ལ་ནི་སྒོ་རའི་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 བས། དེ་ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅས་འོ་རོན་སྒོ་ག་ལྟར་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེས་ཏེ། སྒོ་ར་སྒྲུངས་པ་འི་བྱ་བ་འདྲ་དོར། སྒོ་ར་སྒྲུངས་པ་ནས་བཟུང་ཞེས་
 ཏ་བ་དག་ལ་ཡང་ཡང་འབྲི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་བདག་
 སྒྲར་ཡང་འདམ་ཞིག་ནས་ཐར། ཅི་ཡིན་ཞེན་ཉུང་དུ་ཙམ་དང་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་བྲལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ལེན་ནས་ཙམ་དང་། གཞན་དུ་འད་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ནི་ཆེ་ལ་ཆེར་བའི་དངོས་པོ་དུ་མ་འདོར་དགོས་པ་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་
 གཞོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དམ་བཅས་སྒྲར་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲ་བ་དང་།
 རྣམ་པ་འདི་རོ་ནི། བདག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་འོ་རོ་དང་འབྲལ་བ་ན་ལྟག་པར་དགའ་
 བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ།

༡༤. རོཾ་ཅན་ནི།

དཀར་ཟས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱོས་མཐུན་པར་ཁོ་བོ་འདས་ཁ་བྱས་པས། རྟག་དུ་
 བྱོས་མཐུན་པའི་བྲལ་དུ་མ་རོན་གྱུར་དུ་གནས་དགོས་པ་བྱུང་། རོན་གྱར་སྐྱེ་བའི་
 སྤྲད་དུ་སྒྲེམ་གྱི་བྲལ་བ་གདམས་སྐྱེ་མི་ལྷན་པའི་རོན་འབར་ཞིག་དུ་གྱུར་པ། དུས་
 རིང་མོའི་བར་དུ་གནས་སྐྱེ་པས་འདི་ཉིད་དུ་ལྷགས། དེའི་བར་དེར་བྱོས་དཔོན་
 ལྷན་གྱི་ནང་དུ་རོན་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོན། དེ་ཆོ་བཙུག་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རིགས་བརྒྱད་སྟེང་བའི་སྟེང་འཇུགས་པའི་རུ་ཡོག་དར་བས། རོ་གྲར་ཨེ་ཡིན་ནན་
 ལྷི་རེ་འེའི་བྱོས་རྩོགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོར་དེའི་ཐབས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲོགས་
 ལྷུང་ཅན་དང་། ལྷ་བ་དག་ལ་འདི་དག་གི་བསྐྱེད་མ་བྱེད་པས། བདག་གིས་
 དབྱང་པ་འདི་འཇིགས་པ་ཅན་དུ་མ་ཐོར་ཡང་། གང་ཆོ་རོ་གར་ཨེ་ཡིན་ནན་རྩོགས་
 བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱོས་ལྷུང་པ་ན། དེ་བདག་གིས་གྱར་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཞིག་དུ་
 རྟོགས། ཅི་ཞེ་ན། འདུས་པ་འདིའི་གནད་རྩོགས་ནི་དཀར་ཟས་གྱི་རབ་དུ་སྒྲོང་
 པ་པས། གཞན་དུ་སྤྱིར་གྱི་ཆེད་དུ་མིན།

རོན་གྱར་བྱོས་རར་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་པ་ནི་བདག་ལ་མེད། ཁོ་བོ་རར་གི་
 བསམ་འཚར་ལྷན་པའི་དེ། བྱོས་དཔོན་གོ་ས་ན་འཇོག་རྒྱུར་དེས་པར་བྱས།
 ཡས་པ་འི་དཀར་ཟིང་རར་སྟོག་པའི་སྟེང་སྟེང་གར་རབ་པ། ། ཡུ་ རེ་ཅན་

དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཁྱེད་མཆོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་འཛིན་པ་ (བཀའ་འཛིན་མེ་ཁྱེད་
 བའི་དོན) ལགས་པ་དེ་ཅུང་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་ཁྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། ཁོ་ལོ་འཛིན་མེ་
 ཡོ་ཁྱེད་མི་རིགས་སྤེལ་པ་འཛིན་པ་ལྟར་། རོ་མེ་ཅན་གྱིས་རང་གཤིས་ཀྱི་
 རྒྱས་གཏན་སྒྲུབ་པ་ཅུང་དམན་པ་ལས། ཡུན་ན་སྤོན་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།
 འདྲིས་རང་ལ་མན་པ་ནི་ཅོག་པ་བཤམ་ཡོད་ཕྱིད་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཁོ་ལོ་རང་གི་
 བསྐྱེད་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཅིག་སྤེལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་
 སྟོན། འདྲིས་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤེལ་བསྐྱེད་པ་དབང་ལྟར་ཅིག་ལག་ལ་ཡང་མི་
 སྤོང་པས། རོ་མེ་ཅན་རང་གི་སྤེལ་བར་གྱུར་། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་
 ཁྱེད་པ་སྟོན་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་རང་གི་བདེན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཅིག་འདྲུག་
 པ་སྟོན་པ་ལགས་སོ།།

१५. མི་བདེན་པ་ལི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དྲུག་ནི།

ཡོ་བཞི་བརྒྱའི་སྒོན་དུ་བེད་ཡོད་ལ་འགྲོ་བ་པོ་དག་ བག་མ་སྐྱེས་ཟིན་
 ལྷ་ལ་དེ་དག་རང་ལ་གཞིན་ལྷ་ར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་དེར་སྒོ་བ་བྱུང་ར་སྒོ་བ་
 བྱུ་གོང་མ་ཚིས་སུ་འཆར་བཟུང་ཅན་སུ་ཡང་མེད་པས། དེར་བྱིས་ཐབ་སྐྱེས་ཟིན་
 པ་དག་གི་སྐྱེད་དུ་རིག་པ་དོན་གཉེན་བའི་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་། ཕྱི་སྐྱིད་དུ་བྱིས་
 པ་འི་དུས་ནས་བྱིས་ཐབ་སྐྱེས་པ་འི་མིར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བུ་ས། དེས་ན་ཁྱེ་
 གར་བའི་གཞིན་པ་རྣམས་འདི་ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་ཚར་བདག་ས་པར་བྱེད་དེ། ཁོ་
 བོ་རང་བག་མ་ཅན་དང་བྱུ་གཅིག་གི་པར་གྱུར་བཞིན་དུ་འད་། རང་ཉིད་གཞིན་
 ལྷ་ར་སྐྱེ་བ་ལ་མ་འཇིགས། འདི་ལྷ་ར་གཞིན་ལྷ་ར་ཤེས་སུ་འབྱུག་པ་འི་བྱོ་བ་ནི་
 བདག་གིས་ཉུང་དུ་ཉིད་དུ་བཅགས་དེ། རང་གི་ངོ་ཚའི་རང་བཞིན་དང་། མི་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས།

བརྒྱུ་མེད་ལྷ་ར་མཆོའི་འབྱུག་རོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡོད་པ་འི་ས་ཕྱོགས་སུ་
 ཁར་བ་ཡོད་ལ། ལན་ཅིག་དེར་ཤོར་བས། གར་དུ་གནས་ཁར་མཆིས་པ་དེར་
 བསྐྱེད། དེར་བྱུད་མེད་ནོར་ཅན་པ་ལ་བ་མོ་བྱོ་བུ་ལ་མ་ཞིག་གྱུར་ཁམས་བདེའི་
 ཕྱིར་དུ་འོངས་དེ་གནས་ཤིང་། འདི་ནི་ཡོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བས་སུ་ཡིན། གནས་ཁར་
 དེའི་བཟུང་བཅའི་ཐོ་ནི་མིར་རྣམས་མེད་ཅུ་འི་སྐྱེད་དུ་གདའ་བས། དེ་ནི་ཁོ་བོས་
 མ་ཤེས། མོར་དུ་སྐྱེས་པ་འི་ལྷ་མ་མོ་དེས་དཀར་ཟས་ཀྱི་རོངས་པོ་རྣམས་ཁོ་བོ་
 ལ་བཤད། དེ་ཉིད་ནས་འུ་ཅག་གི་གཉེས་གཤིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་དེ། ཁོ་
 བོ་འི་ཡུལ་དང་ལ་སྒོར་རིང་རང་དེ་རྗེས་སུ་འར་ལོ་སར་པོའི་བར་གནས། ལན་ན་དུ་

[illegible]

ཕྱིར་བཤེར་ལུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དེ་བ་བསྐྱུགས་ཀྱང་། བདག་ལ་དེ་འི་རིམ་ཅི་ཡང་མ་འཕྲོས།
 ཁོ་པོས་ནི་ཚོས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དེན་རི་རབ་ལས་འགོངས་བར་བྱས། དེ་
 གླུ་བས་ལྷ་མོ་བཅོམ་རྒྱུ་ལྷ་གས་པ་རབ་དུ་འཕྲུལ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 ཚོས་མེད་ལ་མ་གནས་ཚོས་སྒྲན་མུར་གྱུར་བ་ལགས། གཞི་འདིས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི་
 མེད་བར་སྐྱབ་ (ཚོས་མེད་) དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡིད་ལྷན་དེ་མཆིས་ལགས་སོ།།



༡༧. རྩོམས་མེད་པ་ལ་འང་རྩོམས།

འདས་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོ་རྩམས་དུ་དཀར་ཟས་པའི་འདུས་པ་ཞིག་བྱུང་བས།
 དེར་བདག་དང་གྲགས་པའི་བྲོགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མཁྱེན་དུ་བོས། འུ་ཅག་གཉིས་
 ཀ་དེར་སོང་དེ་ལྷུ་མ་མོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུད་དགོས་པ་བྱུང་། བོ་རྩམས་འདྲ་
 བའི་སྒྲ་བའི་བྲོ་རོགས་དག་དུ་གད་དུ་བཟུང་། གད་དུ་རལ་སྒྲུ་པའི་གནས་
 འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ བྱིན་དུ་དཀར་བར་འབྱུར་པ་ཞིག་
 ཡགས། དགོང་མོ་ཆོགས་འདུ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྒྲུག་སྟེ། ཟས་ཟོས་ཤིང་དུ་ས་
 (དུ་སེ) ཅེ་ཞིང་འཁོད། བེལ་ཡའའམ་སྤྱི་སྤྱིར་དུ་ཁྱིམ་བཟར་པོ་དག་དུ་འར་རྣམས་
 པ་འདི་ལྟ་བུར་མཁྱེན་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡང་དུ་ས་ཅེས་དེ་
 རྩོད་པ་ལགས། དུ་ས་ཅེ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་པའི་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་
 པ་ལགས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྐྱུ་གཤེ་བའི་ཀྱལ་ཀ་ཚུགས་དེ། བདག་ཀྱང་དེར་
 ཡོངས་སུ་འདྲེས། སྒྲ་བའི་རར་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱ་གོན་ཉིད་དུ་གྱུར།
 འོན་ཀྱང་བདག་གི་བྱོར་བཟར་པོ་དེའི་སྤྱིར་ལ་དགའ་བྱེད་ཞུགས་དེ། དེས། ཨ་རེ་
 ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་འཛོལ་བ་འདི་རི་ལྟར་ལོས། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་གྱི། ཁྱོད་འདི་
 ལས་བྱོས་དེ་སོང་། ཟེར་བས། ཁོ་བོ་ནི་རོ་ཆ། བག་ཡོད་དུ་གྱུར། ཡིད་ཀྱི་ནར་
 དུ་བྲོགས་དེའི་སན་པ་བསམས་དེ། མའི་རྩེད་དུ་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་
 འཛུགས་བཞེད་དུ། ཁོ་བོ་བྱོས་དེ་སྤིག་སྤིག་འདར་བཞེད་དུ་རར་གི་ཁང་བྱར་སྒྲེབས་
 པ་ན། སྤྱིར་གཡོ་བ་དང་རྩོན་པའི་ལག་ནས་ཐར་པའི་རི་དྲགས་འགའ་པ་གནས་
 སྐབས་ཅི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ་བྱུང་། བྱུང་མེད་གཞན་གྱི་རྣམས་འབྱུར་

གྱིད་བར་དུ་སོང་ཞིང་ཅིང་མི་ཅི་བའི་སྐབས་སོགས་མ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན། དེའི་ཀླུ་བ་
 ལ་ཉིད་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔྱད་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་མས་རང་ལ་བལ་ཡོད་དུ་བསྐྱེལ། ཁོ་
 བོས་བལ་དང་བཅས་པར་བྱུ་བའི་ཤེས་པ་བྱས། དེའི་ཀླུ་བ་མོ་བྱིས་དེ་མ་བཤང་།
 འོན་ཀྱང་ཉིན་ཕྱི་མར་འདུས་ཆོགས་ཟིན་པ་དང་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་བོད་པ་བསྐྱེལ།
 དེ་ཆོ་ཁོ་བོས་ཆོས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་
 རྒྱལ་བ་ཅི་ལྟ་འི་མཛད་པ་མཛད་སྒྲུལ་བ་ལ་དཀ་ནས་མི་ཤེས་ལགས། སྐབས་དེར་
 དཀོན་མཆོག་གིས་བདག་བསྐྱབས་སོ་སྒྲུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲངས་ཙམ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས། དེ་རིང་ཁོ་བོས་ཆོག་འདིའི་དོན་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་ལ་ཁད་དུ་འདུག་
 མོད་ཀྱང་། འོན་དེ་ཆོག་འདིའི་ (དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག) རིན་ཡོངས་སྤུ་འཇམ་བར་མི་ཀུས་སོ་སྒྲུལ་བའང་འདིར་ལྟན་
 ཅིག་དུ་བདག་གིས་ཤེས།

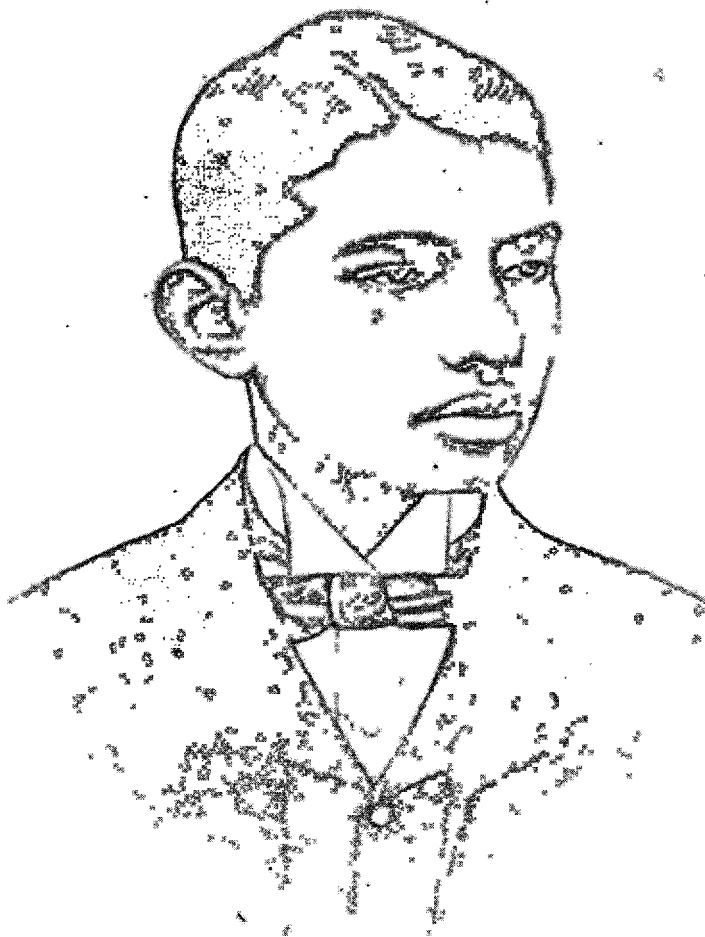


१८. རྩོད་བཟློག་པར་གྱུར་ཀྱང་མདན་དུ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཚེད་པ་རྒྱུག་པ། (པའི་མིས་དར་། ཅེས་དེ་ཁ་མཆུ་ཚེད་པ་འི་ཚོ་སྤྱུག་ས་པ་ཟར་དེ་
 ཚེད་པ་འམ་ཁ་མཆུ་པ་རྒྱུག་པ་པོ་) བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཤིག་ཅེས་པར་དགོས་དེ།
 དར་པོ་མདོ་ (ཅེ་པ་འི་གཞུང་) རྒྱུག་ས་པར་བྱེད་པ་དར་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཐུན་
 གྱི་ལོག་ས་དཔུང་ལ་འཇུག་དགོས་དེ། མདོ་པ་ཟར་ཞེས་བྱ་བ་བཅན་པ་ཟར་དགོས་
 པ་འི་དོན་དུ་གསུང་། ཟས་ཟར་དགོས་སྤྱི་འབའ་ཞེས་བཅན་པ་ཟར་ཞེས་པ་འི་དོན་དུ་
 མི་སྒྲར་ཡང་། ཡར་སྤྱིར་དུས་ཅེས་པ་ཅན་ལ་མདོན་གྲུར་དུ་གནས་ཤིང་། ཟས་
 ཟས་མ་ཟིན་པར་དེ་ཉིད་གནས་དགོས་པ་ལགས། བཟའ་བ་ལ་ནི་དོན་སྤྱི་གསུང་
 བཟར་བཟར་དར་། གསུང་བ་འི་སྒྲུང་དུ་འར་ཨ་རག་ཤིན་དུ་ལེད་པོ་དག་མཆིས།

ཨ་མ་གྱི་བདག་གི་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་མིན་པར། སྤོ་ལོ་བཞིའི་དབྱས་ན་ཨ་
མ་གྱི་ཕེད་དུས་གཉིས་རེ་ཐོབ། དེ་སྤྱིར་ཁོ་ལོའི་བཞི་མན་གྱི་ནུ་དུ་ལན་མར་དུ་
ཁོ་ལོའི་སྐལ་པ་བུས་པར་གྱུར་དེ། དེ་ལྟར་བཟའ་གཏུར་གིས་ཚོར་བསྐྱོག་པ་
ཁྱད་པར་ལས་གས་ནུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཁོ་ལོས་དེ་ཙམ་ཕེས་རྗེས་སྤུངས་
ཕེས་མ་སྐྱོབས།

[illegible]



གུན་ཏྲི་མཚོག་ཨིན་ ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལན་ཏན་དུ་བྱིས་པ་མོ་བ་ ལྷོ་ལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་བར།

ཡར་བལྟ་དགོས་སྒྲིམ་པ་ལྟར། དེ་བས་དེར་ས་བལྟས་ན་ཡིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
གཞོད་པར་ཤེས་དེ། དེ་ཕྱིར་ཅུ་པ་ཡི་དེ་བཙོས་དེ་ཆེད་དུ་འགྲོ་སེར་ཡར་བཏངས།
ལེགས་དཔྱད་ནི་མཐར་མོན། འདས་ལོ་ཆིག་ཉེར་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་པ་ཡི་
རྩལ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚོས་༡༠ ལ་ཁོ་བོ་ཙོང་པ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩལ་ཚོས་༡༡ ཉིན་
ཡིར་ཡེ་ཤར་ཡི་སྒྲིམས་ས་གོང་ས་གོང་ཆེན་དུ་ཤེ་ལིར་སྤྱེད་ངར་གཉིས་སྤྱད་དེ་མིར་
འཁོད་པར་བྱས་དེ། རྩལ་ཚོས་༡༢ ཉིན་གྱི་གར་དུ་རྩེ་གཉིས་དེ་ལོངས། ལོང་གྲར་
བདག་ལ་འཇིགས་པ་དང་དེ་བྲལ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གྱུར།

ཚེད་པ་ལྷོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྷོག་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡང་། ཚེད་པ་ལྷོག་པར་བྱ་དགའ་
 པར་ཤེས། ཁྲིམས་པ་ལྷོ་ཞིང་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ལོན་པའི་ (མཁྱིལ་)
 བཀྱི་བ་མ་སྒོལ། ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁོ་བོས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་སྒྲུབ་ས།
 དེ་ཡང་རང་གར་ལ་དགའ་བ་དེ་གཅོད་བྱས། ལོན་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལྷན་
 གྱི་བྱ་བ་མཐར་ནས་པ་ཅི་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བུས་པ་དེ་བཟོ་བ་ཤ་ལམ་རྒྱུ་། སྒྲུབ་
 ཡང་གར་སྒྲུབས་པ་བྱས་པའི་ཁྲིམས་དག་ཏུ་བྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་
 མཆིས། རང་ཉིད་ཕྱོགས་ལོན་པ་དང་ལུང་དེ་ཡོངས་སུ་ལོན་པའི་བར་གྱི་
 ཉིད་པ་ཐོབ་པར་གནས་ལའང་ཐེ་ཆོས་སྒྲེས།

རང་གི་བྲོག་པ་དཔལ་ཞིག་གི་རྩུ་རྩུ་དཀར་བའི་གནས་རྒྱལ་འདི་རྣམས་
 བརྟན་བས། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པཀར་ནོར་ཅེས་བཤད་བྱུང་བ་
 ཁོ་ལོས་ཀྱང་དེ་དང་སྤྲད། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་རྩུ་ན་དཀར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་བརྩོང་
 བའི་རྩིར་སྟོབས་བདག་ལ་མ་སྐྱེས། བདག་གིས། མིས་ཏར་སྟེར་རིག་པོ་གཏ
 རང་མཆེད། དེས། མི་རྩི་ལྟར་ལ། བད་རྩུ་དེ་ན་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིས་ཅས་ཡོད་

[illegible][illegible]

ཕྱུ་ཁྲིའུ་གཉིས་པ། །

༡༩ རྩོམ་པ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

སྤྱི་སྤྱི་མཆོའི་ཉེ་འཁོར་ན་གྱི་མཆོར་རྒྱུ་ཆེན་ལྡན་ཞིང་། ཡངན་ནས་
 གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་མཆིས། འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ནད་པར་གྱུར་ནས་
 གདེམ། ཁོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གྱུར། རྒྱུ་ཆེན་ལ་བརྩ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་
 (གྲུའི་ཕྱི་འབྲམས་) རྟེན་མེད་པ་ན་དེར་ཡང་བརྒྱན་གྱིས་གཤེར། བར་གྱི་
 རྒྱུ་ཆེན་ལ་རྟེན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ནི་མཆན་མ་ཅན་དུ་སྒྲར། རྣམ་པ་རྩི་
 རྩ་བུས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ནད་དུ་ཁོ་བོ་ཞི་བར་གནས་བྱས། བར་གྱི་
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གནས་ནི་སྤྱི་བར་མི་བཟོད་དེ། རིགས་ཀྱི་འདྲི་བ་ཡོད་པའི་རྟེན་
 གྱུ་བའི་སེམས་ལས་མཆིས། ལྷག་པར་བདག་ནི་ལེགས་བཅོས་(གསར་བཅོས་)
 བྱེད་པོར་སེམས་པས། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཅར་ཞིག་བཞག་པས་ན། དེའི་སེམས་རལ་དར་གཞན་དུ་སེམས་རལ་གཞན་ཞིག་
 བྱོ་ས་བསམ་པར་ཡང་སྦྱེས།

རང་ཉིད་མ་དར་མཆེད་པའི་སྒྲོད་དུ་ཡིད་དབར་མེད་དུ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་།
 གང་ཆོ་ཁོ་བོ་གྲུ་རོར་སྤུ་བབས་པ་ན། བདག་གི་ཆོ་བོ་ཡང་བྱོན་ནས་གདེམ། རྟག་
 རྟག་མེད་དུ་ནས་ཁོ་བོ་ཁོར་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་བབས་དགོས་པའི་ནན་མཆིས་པས།
 དེས་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཁྲིད་པར་མཛད་བྱུང་།

ས་མཐོ་རིས་སུ་གཤེགས་པའི་སྟོར་ཁོ་བོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བྱིས་དུ་སྦྱེབས་
 པ་ན་གདམ་འདི་བཤད་ཅིང་། རྒྱུས་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་རྩི་གཤེགས་པའི་ཆོ་
 རྩམ་རྒྱས་མནར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཤེགས་པའི་གདམ་འདིས་ཡིད་

བ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་ཉམས་མཆིས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲར་མི་བྱས། དེ་ལྟ་ནའང་
 རོ་བོ་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་ཁོ་བོས་དོགས། དེའི་
 ཚོགས་རང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཐད་ཀར་འབབ་པས། ཁོ་བོར་ཁོང་གི་སྒྲོ་
 གྲོས་ལ་གྲུས་བ་སྟེ། ཁོང་གི་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཉིད་ལའང་ཁོ་བོ་དེ་ཅམ་དུ་གྲུས་བ་
 མཆིས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀར་གནད་ལའང་ཁང་
 ལས་གྲོགས་སྒྲར་ས་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཅན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འདི་ཅམ་གྲུས་བ་མཆིས་
 བཞིན་དུ་འང་རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རོ་བོར་གནས་སྒྲིན་པར་མ་
 བྱས་པར་དེ་རིང་བར་དུ་ཡང་དབྱད་པའི་སྒྲུན་ལ་གནས་མས།

ཁོ་བོ་རང་གི་མི་ཚོ་ལ་བག་ཆར་ཟབ་མོ་འདེབས་པ་པོ་མི་གསུམ་མཆིས་དེ།
 རྒྱལ་ཅན་དེས་རང་གིས་མི་ཚོའི་མཐར་ཀྱན་དུ་འགྲོགས་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱལ་
 དེའི་མཐོ་རིས་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དེབ་དེ་དང་། རྒྱན་གྱི་ བཅུ་དྲུ་
 དེ་ས་ ལས་རྒྱ་ཀྱང་འཆར་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱིས་མཉམ་གྱུར་དུ་བྱས་ས།

३०. རཁོར་བར་འཇུག་པ།

རིགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ལངས་སུ་ཉིད་ཏུ་མཆིས། རིགས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི་
ཡུལ་ཚན་གྱི་ལས་ཤིང་ལ་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུས་པ་ཞིག་ཡོད། རང་གི་གྲོས་
པོ་དང་སྒྲུབ་མོ་བྲིས་མས། མིང་མོའི་བྲིས་དུའང་ཆུ་ཡང་མི་འཐར། དེ་དག་
གིས་གཡོ་སྒྲུས་སྒྲིལ་དེ་བདུང་དུ་འཇུག་པའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་། རོན་དེ་གསལ་
པར་བབྱིད་དུ་མི་རྒྱས་ལ། བདག་གི་ཡིང་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བབྱི་ལ་སྒྲོ་བ་
ཙམ་ཡང་མ་གྱུར། རང་གི་བྱ་ཆའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འདྲེ་ལྷུ་འཚོས་
དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཇོ་བོའི་བྱ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཡོད།
དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་རང་གི་བྲིས་དུ་འཇོག་གས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་བཤུགས། རུས་
རྒྱུ་ཞིག་པར་ཁོ་བོའི་རོན་འདི་འབྲས་བཙས་སུ་མ་གྱུར།

བྲིས་པ་རྣམས་ནང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་བོ་ལ་འདྲེ་ལགས་པར་ཆོར་ཞིང་། དེ་དག་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཅིང་མོ་བྱེད་པའི་གྲོས་པ་ཉིད་དུ་ལྷའི་བར་གནས། བཟའ་བ་དང་
བདུང་བའི་ཡང་ལེད་བཙས་བབྱི་དགོས་ཞེས་ཤིན་དུ་གསལ་པར་རིགས། བྲིས་
དུ་ནི་ཇ་དང་ཀའི་མི་འི་གནས་ཐོབ་ཐོན་ལ། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ལགས་བཙས་བྲིས་
དེ་འོངས་པས། ཞོ་ར་མིང་པ་ལོ་རིས་ རང་གི་གནས་སུ་བཙད། ཇ་དང་གོ་མི་
ཡི་གནས་སུ་གོ་གོ་བཙས། རོན་ཀྱང་ཆ་ནི་བསྒྲུབ་བཙས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད།
ཇ་དང་གོ་མི་ཡི་ལས་གོ་གོ་འི་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་གྱུར། བྲིས་དུའང་འཇུ་དུ་དང་
སྒྲོ་ཙམ་ཡང་རབ་དུ་ཞུགས་ཐོན་པ་ཡིན། བདག་གི་གོ་རྒྱུ་དང་། སྒྲོ་དགོས་དང་
པད་ལྷུང་གི་ཁེངས་པར་བྲིས། དེ་ལྷན་གྱིན་ཐོན་ནི་ལྱས། རོན་ཀྱང་དེ་ལྷན་གྱིན་

27. ལྷན་མའི་གྲོང་།

མེས་སེའུ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འི་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འགོ་བརྒྱུན་ལ། ཕྱགས་
 ལེན་ཏུ་འི་མེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱགས་གསུམ་པ་ནས་ཇོ་ཇོས་བདག་གི་
 མེད་ཏུ་གྱུར་བཅའ་བའི་བྱ་བ་འགོ་བརྒྱུན་ལ།

རྒྱལ་བ་འཛོམས་གྲོན་ཟུག་གྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་འོན་ཀྱི་གདན་གོང་པ་དང་
 ཁྱིམ་ནང་དུ་ཁྱིམ་མཚན་པའི་སྒྲུབ་པ་གཤམ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གྱུར་། ཁོ་
 བོ་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱུ་བར་མ་ཁུས། དེ་ཕྱིར་ཡིད་
 འབྲུགས་པའི་རང་ནས་སློབ་སྦྱོར་བཟུང་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བཙུན་
 ནམས་ཀྱི་མཐུས་མཐི་བ་ཡི་གྲོད་རང་གི་ལག་དུ་ཕེན། སློབ་ཀོར་དང་སློབ་ཀྱིས་
 ཀོར་དང་ (ཐུ་མཚན་ཆུང་དུ་འཁྱིམས་ཁང་) འོན་ཀྱང་བར་སྐྱུ་བ་ལ་བཅན་པ་
 སྦྱིན་པའི་གདམ་ལངས། བདག་རང་ས་ནས་མ་གཏོས། བཅན་པ་གདན་ནས་
 མ་བྱིན། ཕྱིར་ཡར་གྲོད་ཐོབ། བྱིས་སྐྱུ་བ་ཞིག་གདལ། ཁོ་བོ་ལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲོར་
 ཐུམ་ཅུ་ཐོབ། བདག་ཁྱིམ་ཁང་དུ་ལངས་ཀྱང་། ཀར་པ་འདར་ཞིང་མགོ་བོ་
 འཁོར་བར་གྱུར་བས། ཇི་བ་འཇི་བར་བྱ་བ་དག་མི་ཆུན་པར་འདུག་ཁོ་བོ་མར་
 བསྐྱུར་དེ། བར་མི་དེ་ལ་སྐྱུས་པ་ནི། བདག་གི་གྲོད་འདི་ཚོར་བར་མི་ཁུས་པས་
 བ་དེ་ལ་གྱི་ཆུང་དུ་ཕོར། ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་པ་སྐྱུ་འཁྱིམ་ལོངས་ཞེས། ཁོ་བོ་བྱིས།
 རོ་ཡར་ཆ་སྟེ། ཇི་མིང་སློ་སྟོབས་ཡོད་ཕྱི་རྒྱུ་པ་མ་སྟེས་པ་དེ་མིང་དུ་གྲོད་སྐྱུར་
 བར་མི་བཟྱི་སྐྱུ་མ་དུ་ཡིད་པ་དེས་བར་བྱས་དེ། སྐྱུར་ཕྱོ་ཨ་པ་རི་ཀར་མི་མོར་བར་
 ཁྱིམ་ཁང་དུ་ཕོར་བ་ཡར་མེད། འོན་ཀྱང་གྲོད་གཞན་ཞིག་གི་སྐྱུ་ནུ་བྱ་བས་

གཤམ་བྱེད་དཔོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། སྒྲ་ཞུ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། གྲུགས་
 བའི་ཆོག་སྒྲ་བསྒྲགས་དེ་གོ་བར་བྱས་དེ་སྒྲ་ཞུ་མཐར་མེད་པས། ཁོ་པོ་སྒྲ་
 ཞུ་ལམི་བར་ལོས་པ་ཞིག་གི་བར་བཅོན་པར་བྱས་ན་འདྲུང་སྒྲ་མ་པར་གི་རང་
 ལ་ཡོད་ཆེས་ཐུ་མོ་ཞིག་སྒྲེས། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་མར་དུ་མོར་ཞིང་། སྒྲ་བརྒྱ་
 མེད་པར་སྒྲ་ཞུ་དག་ལམི་བའི་ལས་བགྱིན། སྒྲ་ཞུ་ལམི་བའི་བྱ་བ་ཐོབ་
 མོར་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཐུ་ཆ་དག་སྒྲིད་དེ་བར་ཅེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཨེ་འོར། (དོན་འདྲི་
 འབད་ཚེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཟས་གོས་ཨེ་ཆེད་ཅེས་བའི་དོན་)།

ཡར་བདག་གིས། རང་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བགྱིད་ཀྱས་སྒྲ་མ་པ་བྱ་སྒྲ་
 གསར་འགྱུར་ཁག་དུ་འི་པ་སྒྲོགས་པའི་གནས་འགའ་མཐོར་ནས་སྒྲ་ཞུ་ཞིག་
 བདར། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ལ། བེ་ཨེ་འི་ལག་བྱེད་མེད། དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་ཅི་ཡར་མ་
 ཐོབ། ཁོ་པོ་ཐབས་བྲལ་དུ་གྱུར། རང་གི་དཔུང་བ་ལྟུག་གིར་བཟུང་པས། རོ་རོ་
 ཡར་མེས་ལས་མཛོད། རོ་རོ་དང་ཁོ་པོ་གཉིས་ཀས་སྒྲོམ་སྒྲེ་དུ་དུས་ལྟག་
 པར་འདྲའ་བར་བྱེད་དོན་མེད་དུ་བསམ་སྟེ། ལྷ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཆེས་ཕུ་སྒྲོམ་སྒྲེ་
 བྱིས་བསྐྱུས།

གང་ཙེ་བདག་སྒྲོམ་སྒྲེ་འི་རུ་ཡོད་པ་དེ་ཙེ་ཉིན་དག་པར་ཁྲིམས་ཁར་ཆེན་མོར་
 འགྲོ་བཞིན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་སྒྲ་མ་པ་མི་སྒྲར་ཀུས་
 པ་མེད། བྱིས་ནི་གིར་གླིང་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་འོར་གི་འཁོར་ལའི་ལྷ་ནི་དུས་
 འགའ་རེ་ཙམ་པས། གཞན་དུས་ཀུན་དུ་ཆུ་བཞིན་ཀར་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བས།
 དེར་ཆ་ཆོད་སྐར་མ་བཞི་བརྒྱ་ཆེན་དུ་འགོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། མ་ཟད་བྱིས་
 དུ་སྒྲོག་པའི་དཔུང་སྐར་ཀར་བཞེན་དུ་འོར་བ་ལགས། འདི་ལྷ་ཐུ་འི་རུ་ཡོད་ཀར་
 ཐར་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་ནི་བདག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲུན་མར་བཞག་པ་ལགསོ།

[illegible]

ཕྱི་སྒྲིབ་པ་འི་དཔོན་པོ་དག་ནི་འདྲ་ཡོད་པ་རང་གི་ན་བར་ཐོས་པ་དེ་ནི། དཔལ་
 དེ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་རང་གི་མིག་གི་མཐོང་ཆོས་སྤྲ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ། དེ་དུས་ཀྱི་
 ལུགས་པ་འི་དཔོན་ཞིག་བདག་གི་ཆོ་རིམ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་གདའ།
 དཔོན་དེ་ཁོ་པོས་བོ་སྒྲ་དེ་ལ་རང་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་དཔོན་པོ་དེས་བྲིས་པ་
 པོར་བདག་གིར་བྱས་པོ་བདག་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ར་གཟེད་པ་ཡོད་ཆོ་རིམ་སྐྱེས་
 པར། རོ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཕན་པ་སྒྲུབས་དེ་ཁོ་པོ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཞིག་སྒྲུར་འདྲུག་
 ཅིང་། དཔོན་པོ་དེའི་ཡིད་ལ་རན་པ་ཡོད་ན། དེ་སེལ་བའི་འབད་བ་བཟྱི་
 གྲུམ་པ་ལགས།

བདག་གིས་དེ་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དབྱེ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་འདྲུང་
 བཞུག་པར་མ་རྒྱུས་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་པའི་འགའ་ཟླ་ལྷུང་ཀྱང་བདག་གིས་
 དེར་ཕྱིན། དཔོན་དེ་སྤང་དེ་སྟོན་གྱི་རོ་གཤམ་སྤངས་སྟེ་ལོ་ལྷུང་། བདག་
 གིས་དེ་མ་ཐམ་དུ། བེ་ལྷ་དེ་དང་། གྲུའི་སྤྱུང་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་བྱུང་བར་
 ཞིག་མཐོང་། (དཔོན་དེ་གྲུའི་སྤྱུང་རྒྱུར་སྤངས་) རང་གི་བྱི་ཕྱོད་དུ་བསྟན་པའི་

དཔེན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོད་པའི་དཔེན་པོ་དེའི་པར་ན་ཁྱེད་པར་ཞིག་གི་ལྷན་པའི་
 དཔེན་པོ་དེས་ངོ་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱོད་སྟེ། རེན་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་དེ་
 ལྷན་པར་ཁོངས་པ་བྱས་ཀྱང་། བདག་གི་ནི་གཏོམ་ལགོ་བཅས་པས་དཔེན་
 པོ་དཔེན་མེད་དུ་གྱུར་དེ། ལངས་ནས། ཉམ་ཁྱེད་འབྲེན་མོས་ཟེར། རེན་ཀྱང་།
 བདག་གིས། བདག་གིས་གཏོམ་ཡོངས་རྫོགས་གསོན་ཅིག་བྱས་པས། དཔེན་
 པོ་ལྷན་པར་ཁྱོད་དེ། ཅཔ་རྒྱུ་ལི་ (གཡོག་པོ་ལྷན་པ་) ལ་ལའི་ལ་ལྷོ་
 གན་ན་ཡོད་པ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོད་པོར་བས། ཅཔ་རྒྱུ་ལི་བྱས་པ་དེ་བྱུང་། ཁོ་
 པོ་ནི་ད་དང་ཡང་གཏོམ་གྱི་འབྲེན་མར་ལྷན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ་ལ་གད་པ་དེས་ལག་
 པ་ནས་བཟངས་དེ་བདག་སྐྱོད་པོ་ལྷན་དུ་དབྱུངས། ཅུང་ཟད་ཅེས་ནས་དཔེན་
 གཡོག་གཉིས་ནི་ལྷན་ལོག།

ཁོ་བོ་ལང་ལོངས། ཅི་བྱ་གཏོམ་མེད་དུ་གྱུར། ཁོང་ཁོ་ཡང་སྐྱེས། ཁོ་བོས་
 དེ་མ་ཐག་དེ་ཡི་གོ་ཞིག་གིས་དེ་བདངས། ཅུང་ཟད་ཅེས་ནས་དཔེན་དེའི་བཀའ་
 ལན་ཐོག་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་གན་བཤིད་དུ་མཆིས་ན། དེ་བཤི་བའི་སྐད་དུ་ཁྱེད་ཉིད་
 རང་དབང་ཅན་ལགས། ཅེས་པའི་ལག་བརྟེན་ཐོག་མ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་། རོ་རོ་
 དང་གཏོམ་བྱས་པས་རོ་རོ་སྐྱོག་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། གྲོགས་པོ་ཁྱིམ་སྐྱོད་པ་
 དང་གྲོས་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ནི་ཁྱེད་འཇོགས་ཀྱང་གཡ་ཤེས། དེ་དུས་
 ལྷོ་རོ་རོ་ཤར་མ་ཉེད་ལ་ རྒྱ་རོ་ཀོ་ཏ་པ་ཡོད། དེ་ལས་གྲོས་འཛིན་བཅས་
 པས། གྲོས་པར་པ་ནི་ཡི་གོ་མེད་དེ་བརྟེན་པ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར། བདག་
 པ་བཀའ་སྐྱོབ་ལའི་དག་བཞིན་དེ་མ་པར་རིགས། རེན་ཀྱང་མ་པ་ཁས་གན་
 པོ་ལའི་ནི་མགྲིན་པའི་ལོག་དུ་གཞོན་པས་གཞན་ནི་ཅིར་ཡང་བྱར་མ་གཏུབས།

བདག་གིས་བརྟེན་དཔེ་འདི་བཞེད་བར་མ་གྱུར་གྱུར་། དེ་ལས་ལེ་མུར་གཞན་
 ཞིག་བྱས་དེ། དེར་བྱིན་ཆད་ནམ་ཡུལ་བདག་ཉིད་གཞན་དབར་མི་ཆད་བ་དེ་བཞིན་
 སུ་གང་གི་སྤྱད་དཔེ་སྟོན་གསལ་མི་བགྱིད་སྟུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཆལ་འདི་
 བཅས་ཡུལ་མ་གཤིག་ཅིར། གདོད་ཐུག་འདིས་ཁོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོའི་བྱུགས་
 བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱས་བ་ལགས།

२३. ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལི་ལྷ་གོན།

ཁོ་བོའི་བགྱི་བ་ནི་སྒྲིམས་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་ལྷ་ག་པར་གནས་ཤིང་། ཁོ་བོས་
 རོ་སྟོད་བྱ་བ་མི་ནུས་ལ། མི་ལོས་པའི་ལམ་དེ་ངང་སྤང་བ་ཡང་མི་འདོད་པས་
 དེའི་མིར་ཐོག་དུ་དབྱེན་འཕྱོར་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྷ་ར་མ་མིས་ནའང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱང་ཁོ་བོ་ལོགས་པར་མི་ཚོར་བས། དེའི་བར་ན་ཁོ་བོས་ཀམ་ཡི་ལྷ་ར་གྱི་ཟང་
 ཟུང་གི་ཉམས་སྟོན་ཐོན། ཚལ་འདི་བདག་ལ་དུག་འཇ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲང་། ཁོ་
 བོ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་དུ་ཆེ་ལྷ་ར་སྤང་ནས་ཞེས་དོན་འདི་ལ་ཡང་ནས་ཡང་
 སེམས་རལ་བྱང་། ཁོ་བོ་ཡིད་མྱོག་ཅིང་བརྟོལ་མེད་དུ་བྱུང་།

དེའི་སྐབས་སུ་རོ་རོའི་རྩལ་དུ་བོར་བནདར་གྱི་སེམས། བེ་རྡེའི་འཕྲིན་ཞིག་
 སྟེབས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚོར་ལས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ར་ཡོད། དེར་བདག་
 ཅག་གི་སྒྲ་བརྒྱུ་ཆེ་ལ། ཁ་མཚུ་ཆེན་པོ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བརྟོད་བཞིན་
 པ་ཡིན་པས། དེར་གལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུང་པོ་གཤམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རང་བྱོགས་
 བྱས་དེ་ཁོང་ལ་རང་དེ་ནས་ཀྱང་བྱོགས་གཞན་ཆེད་པས། དེ་ཕྱི་ཅག་གི་བྱོགས་
 འཛིན་པ་ལ་བྱོས་བྱ་ནུས་ཅེས་གསུང་།

རོ་རོས་བདག་དང་ཡང་གདོ་མཛད། བདག་གི་འདིའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས།
 རོན་ཀྱང་མེད་པ་སྟེས། དེ་ནང་རོ་རོས་དང་ཨ་བ་དུ་ལ་ལྷ་འི་རོ་སྐྱ་གཤེད་མེཏ
 ཨ་བ་དུ་ལ་ཀརྲི་མ་དང་ཁོ་བོ་སྤྱད་དུ་འཇུག་བདག་ཅག་པན་ཚུན་དུ་གཤེད་བྱས་པས།
 ཀརྲི་མ་མེཏ་ནས། ཡོ་གཅིག་ལས་ལྷ་ག་ཁྱེད་རང་རགོས་གལ་མི་ཆེ། བར་ལམ་
 ཚར་ལམ་དང་ཨ་ར་རང་བོའི་སྒྲ་ཆ་དང་། བཟའ་བདུད་གོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་འི་ཐོག

དུའང་པོ་ནཏ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལྷེར་རེས་ཟེར། འདི་ནི་ཁྱིམ་མ་འཛོན་ཞེས་སྒྲུར་གཞི་
 བཞེས་མི་འདུག་གཡོས་པོ་རེ་དུ་གདའ། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་བཞག་དེ་གོས་པ་ཞིག་བྱུང་། འདུག་གིས་ཀྱང་ལམ་དུ་ལྷ་ལྷེར་ཞེས་གྲི་
 བཞེད་དོན་བདག་གིས་བྱས་དེ། ལྷེ་ལ་པུ་ལི་ཀར་འགོ་བའི་བྱ་བས་ཤོམ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལགས།།

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། རེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆས་འཆས་ཏུ་
 རྟོ་ཟེར་བའི་ལན་ཕྱིན་གྱུར། ལྷན་ཅིག་ཕྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་རང་ལན་
 ཕྱིན་འདྲ།

[illegible][illegible]

༢༥. མྱོང་བའི་མཐུན་དཔེ།

རང་བཙན་ནི་རྒྱ་དཔལ་གྱི་འོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེར་ཨབ་དུ་ལཱ་སེཌ། བདག་
བསྐྱེད་བའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲེབ་ས་འདུག ། བྱེད་གས་སུ་སྒྲེབ་ས་བཙན་རྒྱ་དུ་ལཱ་གྱི་སྒྲེབ་
མང་པོ་ཞིག་རང་རང་གི་བྲོགས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུང་དུ་འོངས་བ་དག་མཐོང་
ནས་འདྲིར་བྱ་གར་བ་ལ་གུས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་འདྲ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཨབ་དུ་ལཱ་སེཌ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་། དེར་ཁོང་རང་གི་ཁར་རྒྱུར་གྱི་ལོགས་དེ་
ཉིད་ན་གུས་ལ་འད་ཁར་བྱ་བྱིན་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་མི་མེས། ཁོ་བོས་
ཀྱར་དེ་དེ་མི་མེས་ཀྱང་། རོ་རོ་ནས་བདར་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཁོང་གིས་བསྐྲགས་པས།
ཁོང་ལྟག་པར་ཡིང་ཆབས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁོང་གི་བསྐྱེད་བའི་ལ་སྒྲུང་པོ་དཀར་
པོ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་བདར་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བའང་དགོངས་སྤིང་སྟེ་བཞིག་བྱུང་
(དེ་སྒྲུངས་ཟས་སོགས་ཀྱི་མགུ་དཀར་ཞིག་བདར་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་ནམ།
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།) ཁོ་བོ་ནི་སེམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནད་ཅོང་བྱ་ཅོང་དེ་ཁོང་ལ་གོན་
ཟན་ཞིག་དུ་ཅོང་། དེ་དུས་བདག་ལ་ཅོང་དུ་མངགས་པའི་ལས་ཀ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།

ཨབ་དུ་ལཱ་སེཌ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་། རང་གི་
སྒྲོང་བ་རྗེས་མཐུན་གྱི་མེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདལ། སློབ་གསུང་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
སློབ་སྒྲིང་ཀྱང་གདམ་སྒྲིག་གཞན་པའི་གོམས་པ་ཙམ་སྐྱོན་དུ་མཁོ་བ་དེ་ལྟའི་ཡོན་
ཏན་ནི་ཐོབ་པ་ཞིག་རང་། བྱ་གར་བ་ལ་འད་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། སྐྱུ་ལོག་
ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་གདལ། ཁོང་ལ་ཁ་ཆེའི་ཁོངས་ཤིགས་ཡོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་མེས་པའི་གདམ་སྒྲིག་པ་ལ་སློབ་པ་ཅན་ཡིན། དེར་འཕྱུར་ཅིག་དུ་གནས་པའི་

ཐུས་བདག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚད་ཤེས། གང་ཚོ་པན་
 རྒྱུ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དེ་ནས་བརྩམས་ཁོང་བདག་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་གདམ་
 ཀྱང་མཇུག་དེ་བཞུགས་ཀྱིན་ཡོང།

ཉིན་གཉིས་པ་ལས། ལ་སྐྱུ་མ་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་དག་སྐར་པན་གྱི་ཁྲིམས་
 ཁོང་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་བྲིད་དེ། དེར་ལག་ལ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ཤེས་སྤྱད།
 ཁྲིམས་ཁང་དེར་ཁོ་བོ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛོན་པའི་བྱུང་དུ་བཟོད་དུ་བཅུག་ ཁྲིམས་
 དཔོན་དེ་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་བཟུང་བཞིན་དུ་བཟོད་སོང་།

དེས་ཁོ་བོའི་མགོ་དཀྱིས་ (པལ་སྐྱོད་ལ་ རོ་རོ་ཟེར་བ་དེ) དེ་ཕྱད་ཅིག་
 ཟེར། བདག་གིས་དེ་འབྱུང་བ་ལས་བཟོག་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དེ་སོང་
 བ་ཡིན། འདིར་ཡང་ཁོ་བོ་འཁྲུགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རང་སྐལ་བ་ལ་
 བསྐྱོས་ནས་གདེང་། ཡང་དུ་ལྟ་སྟེ་ནས་བདག་ལ་མགོ་དཀྱིས་སྐྱོད་དགོས་པའི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གང་ཞེན། མི་ཞིག་ཁ་ཆེའི་གོས་གྲོན་ཡོད་ན། དེ་ཁོ་
 ཆེའི་མགོ་དཀྱིས་ གྲོན་ཆོག་གིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་གར་བ་རྒྱམས་ཁྲིམས་ཁང་
 འབྱུག་པའི་དུས་སུ་རང་གི་མགོ་དཀྱིས་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེའི་ཉིན་གསུམ་པ་ཞིའི་ནང་ཉིད་དུ་རྒྱ་གར་བ་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་འདུས་དེ་བཟོད་ནོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཁ་ཆེའི་ཆོང་པ་ཆོ་འདུག་པས། དེ་དགོ་
 བ་ཨ་རབ་ཅེས་འཕོང་ཅིང་། ཕྱིར་གཞན་པ་འི་ཉིན་དུ་ལས། སྐར་ལྷའི་འདུས་པར་
 འདུག། ཉིན་དུ་རིགས་རམན་ལ་འཛོན་བདག་མེད་པས་བར་དུ་འཕྱར་དེར་
 རུས་འདུག་པས་འགའ་ཞིག་ཨ་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེས་ནས་གདེང་། སྐར་སྐྱ་
 རྒྱམས་རང་ལ་པར་བྱིལ་ན་གི་མིར་ནས་བརྟེན་ཕྱོད་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་

[illegible][illegible]

བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ངེས་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་། རང་ཡུལ་ལ་མ་དོན་བར་ཞིན་པ་
 ཅན་དང་། རུང་ཟད་ཅོ་ཚ་ཤེས་བར་ཡང་གདའ་བས། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཨ་བ་དུལ་ལྷ་མེཐ་གྱི་གདམ་ཁོ་བོས་རྟོགས།

ཁོ་བོས་མགོ་དཀྱིས་གྱི་བྱར་བ་ལས་སྒྲར་ས་ཏེ། མགོ་དཀྱིས་བསྐྱར་ཆེད་དུ་
 ཡི་གེ་ཞིག་གསར་འགྱུར་དུ་བྲིས་པས། གསར་འགྱུར་རྣམས་སྐུའང་མགོ་
 དཀྱིས་གྱི་སྒྲ་འཕེལ་ཅིང་། སལ་ཆེར་ཉིན་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྟོ་ཨ་
 སེ་རི་ཀར་ཁོ་བོའི་རྒྱས་ཤེས་བར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་བོའི་མགོ་དཀྱིས་ཀྱང་སལ་ཆེར་
 མཐའ་མའི་བར་དུ་གནས། (ཨ་སེ་རི་ཀ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱོན་བར་དུ་གནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས།)



༢༤. སྤྱི་རྩི་ཡར་བསྐྱོད་བཞིན་པ།

ཏར་བན་དུ་དེར་སྐྱབས་ཁོ་བོའི་རོ་ཤེས་མར་བོ་འབྱུང་བཞིན་པ་ལ། དེ་ཉིད་
 དུ་བཞི་གི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་དེ། ཁ་མཚུའི་སྒྲིབ་དུ་མྱ་མོན་
 བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡར་ན་ཨབ་དུལ་ལྷ་སེཾ་རང་ཉིད་སྤྱི་རྩི་ཡར་འགྲོ་བའམ།
 གཞན་འགའ་འདིར་ཐོངས་ཤིག་བྱ་བར་གདའ།

ཨབ་དུལ་ལྷ་སེཾ་ནས་ཁོ་བོར་དེར་མོང་ན་ཞེས་ཟིན་བྱུང་བས། ཁོ་བོས།
 ཁོ་བོ་ལ་བྱོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་མཛོད་དར་ཁོ་བོས་སྒྲིབ་ཡི་བྱས་པས། ཁོང་
 གིས་རང་གི་ཐུང་ཡིག་པ་དེ་ལ་བྱོད་བཤད་དུ་བཅུགས། བྱོད་འདིའི་གཞི་ཙ་ཙིས་
 གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དུ་ཐུག་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། གཏོར་ཡོང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་གྱི་ཙིས་
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བྱོད་ཤེས་པར་རུས་ལ། ཤེས་སུ་འབྱུག་རུས་པས། ཐུང་ཡིག་
 གིས་བུན་གཏོར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་ཙིས་གདམ་སྒྲིབ་ན་ཁོ་བོ་ཡིད་འབྱུང་། ཁོ་
 བོ་ནི་བླ་མོར་། ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ཡིན་ཀྱང་མི་ཤེས་པས། ཁོ་བོར་ཐུང་ཡིག་
 གི་མདུན་དུ་རང་གི་མི་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱས་པས། བླ་མོར་གི་དོན་ནི་བླ་མིས་
 རི་མོར་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་དེ་ལས་ཤེས། དེ་ནས་བདག་གི་འགྲོ་ལོང་བསྐྱོམ་ཙིས་གྱི་
 དེབ་ཞིག་ཉིས་དེ་དེ་བསྐྱུགས། དེས་རང་གྱུད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དོན་ཙ་ཙུང་
 ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པས་ཁོ་བོ་འད་སྤྱི་རྩི་ཡར་འགྲོ་བའི་མྱ་མོན་བྱས། ཨབ་དུ་སྒྲིབ་
 སེཾ་ནས། དས་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་ཡི། དེས་ཁྱེད་
 བཞུགས་གནས་སོགས་གྱི་བྱབས་ཤོས་བྱེད་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱི་རྩི་ཡར་ཁོ་
 བོའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རོན་ཀྱང་དེར་ཁྱོད་གནས་བཅའ་ན་མི་རུང་གིས།

རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལོ་རྟེན་ཕྱི་དྲུག་མཆིས་པ་ལས་གཞན་ཉེ་ཆས་གཞན་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་མ་སྤྱེས་དེ། སྒྲུབ་པར་བརྩམས་མོད་བྱེད་པར་མི་བསྐྱུར་བྱུང་
སྟེ། དཔུག་ཅིང་སིག་སིག་འདར་ཞིང་ལས།

ཁོ་ལོ་ས་རང་གི་ཡུལ་ཆས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ། ཡར་ན་བདག་ཉིད་རང་གི་
 དཔོན་པོ་ལོ་སྐྱེད་དུ་འབྱུག་པ་བྱེད་དགོས་ལ། ཡར་ན་ནི་སྤྱིར་ཐོག་དགོས། གཞན་
 དུ་ན་གར་བརྒྱས་མོད་བྱེད་པ་དག་བཟོར་བར་བྱེད་ལ། དྲི་རི་ཡ་སྐྱེ་བས་པ་ཞིག་
 བྱས་ལ། བྱོད་ཀྱི་མཐའ་བཅད་དེ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ཐོག་དགོས་ཀྱི། གཞན་བྱོད་
 འདི་འཕྱར་རེར་བསྐྱར་དེ་བྱོས་ན་ལྟ་ཞིག་སྤྱིར་མེད་ཞིག་དུ་སེམས་པར་འབྱུར།
 ཁོ་ལོ་ས་གར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཟེར་ནད་ཐོན་པོ་ཐོན་པོ་ཞིག་ལ་
 བྱིར། དེ་ནི་མིན་དུ་ཟབ་ཅིང་། འཕྱིལ་བའི་ནད་ཁོན་པོ་ཞིག་གི་མཚན་མར་
 རྫོང་། བྱད་འདི་མིར་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱར་ཟེར་བ་ཞིག་གདལ། གལ་དེ་
 བྱད་གདོར་ཟབ་པ་འདི་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་
 བར་སྐྱོར་དགོས་ཤིང་། གལ་དེ་འདིར་རབ་དུ་འབད་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱར་
 དུ་སྐྱར་ས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུད་ནའང་། དེ་འབྱར་དུ་སྐྱར་ས་དགོས་པོ་རྫོས་ནས་
 རྫོས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རེས་ཤེས་ཡོད་ལ་བྱས་ཏེ། རེ་ལོ་གཉིས་པ་ལོངས་པའི་ཆོ་
 འགྲོ་བར་བབྱི་ལ་རི་རྩེར་འབྱུར་ཡར་རྩེར་རྫོས་དུ་སྐྱོ་ཐག་བཅད།

ནངས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་གཙོ་བོའི་ (རེ་མིའི་ལས་
བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནས་) མིང་ཐོག་ཏུ་རྩྭ་ཁྲུ་རིང་མོ་ཞིག་བཏང་། ཡང
དུམ་ལ་སེའུ་ལ་འདྲ་མེས་པར་བྱས་པས། དེས་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་རང་ལྟར་པས
ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དེས་ཀྱང་བཀའ་བསྟོན་མེད་པར་ཁོ་བོ་རང་གི་ས་གནས་སུ་

འབྱོར་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རེ་ལིའི་ས་ཚིགས་ལས་བྱེད་པ་ལ་མངགས། ཨམ་
 ཏུལ་ལ་སེཌ་གྱི་ཡི་གེ་ཐོབ་དེ་ཚོར་པ་ཞིག་རེ་ལིའི་ས་ཚིག་ཏུ་ཐུང་དུ་སླེབས་བྱུང་།
 དེ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ཁོར་རར་གི་ཐོག་དུ་འབེབས་བའི་དཀའ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་
 བཤད། ཉིན་གར་འདི་ལྷ་ལི་གདམ་མཉན་དེ་བསྐྱད། དེ་ནས་རེ་ལི་སླེབས་དེ། ཁོ་
 བོའི་སླད་དུ་འར་སྡོད་གནས་ལེགས་པར་བཅས་འདུག །རེ་ལི་ནི་ཅར་ལེས་ར་
 ཨོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་གིན་གདའ།

རེ་ལོ་ཞིག་པ་ཅར་ལི་ས་ ཏཨོན་ (གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མིར་) ཏུ་སྒྲེབས། དེ་
སྐབས་ཅར་ལི་ས་ཏཨོན་ནས། རྫོགས་བཟ། བར་བཟོད་པའི་ཆེད་ཏུ་རེ་ལོ་ས་
མཆིས། འོན་ཀྱང་རྟ་སྐྱ་རིལ་ཡོད་ལ། འབྲུལ་པ་ནམས་རྟ་སྐྱ་རིལ་གྱི་ནང་ཏུ་
བཟོད། ཁོ་ལོ་ལ་ཀུ་ལིར་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་མི་ཤེས་ཁད་ཏུ་བྱེད། དེ་ཕྱིར་
ཤིང་རྟ་ལི་ཁ་ལོ་པ་དེས་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཕྱི་སྒྲིར་པ་དཀར་པོ་དག་གི་རྩུང་ན་མཉམ་པོར་
མ་བསྐྱར་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་འཇམ་ཤིང་རྟ་ལི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཡས་གཡོན་ན་སྟོད་གནས་གཉིས་ཤིག་མཆིས་པས་དེར་སྟོད་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་མ་བྱེད། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོད་གནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གི་སྟེང་ཤིང་
རྟ་ལི་ཆོང་ཁར་གི་བདག་པོ་ཕྱི་སྒྲིར་པ་སྐྱ་སེར་ཞིག་འདུག་པ། དེ་རང་ཉིད་ནང་ཏུ་
བསྐྱར་དེ་ཁོ་ལོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་བཅུག་པས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་ལ། ལྷག་པར་
སྐྱིམས་པ་འགལ་པ་ཞིག་བྱེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལོས་བརྟམ་དམོད་ཀྱི་བཟོད་
པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོས་སོ་སྟེ་མ་ཏུ་སེམས། ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེས།

ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པ་ཅམ་ལ་ཤིང་རྟ་ནས་ཐུར་དྲི་ཀོབ་ལ་འབྱོར། དེ་
ནས་ཡང་ཕྱི་སྒྲིར་པ་དེས་ཁོ་ལོའི་སྟོད་གནས་སུ་འོང་བར་འདོད་དེ། ཁོ་ལོ་ཀྱང་
སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྟོད་ཅེས་ཟེར་བས། བདག་གིས་བརྟམ་དམོང་འདི་བཟོད་པར་
མི་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་པ། ཁོ་ལོ་ནང་ཏུ་འབྱོ་ཡི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པའི་རྩུང་ན་སྟོད་པ་མི་འོང་བས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ལོ་ལ་འགལ་
ལྷག་ཆར་བབས་པ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་དེ། ཁོ་ལོའི་དབྱར་པ་ནས་བརྒྱུར་ཞིང་ཁོ་ལོ་

ཀྱང་། ཁོ་བོས་ཡང་གི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལོ་ན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལོ་བསམ་སྒོ་ཞིག་
བདངས། ལག་ཁྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོས་ས་ཆོག་མ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་
བྲིས། དེ་ལོ་ལ་ན་ཐོབ་སྤྱིར་དཔེ་པར་གྲོགས་དང་ (ཕྱི་སྤྱིར་བའི་གོ་ས་
ཤིག་) རྟེན་པ་ཡོད་ (སྟེ་འཆིང་) མོགས་སྒྲིབ་སྟེ་གྱི་སིང་དུ་སོང་བས། ས་
ཆོག་མ་ལས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་མི་མིན་ཅིང་། རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་མི་
རེད་འདུག དེས་ཁོ་བོ་ཡུལ་མི་རང་དུ་བསམ་ནས་ལག་ཁྱེར་སྒྲིབ། དེ་ནས་
ཡབ་དུ་ལྟུག་ནི་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་དུ་སླེབས་བྱུང་། ཁོ་བོ་འི་ཀྱལ་ཀ་འདི་མཐོང་སྟེ་
ཁོང་དག་འཁོར་ཡ་མཆན་ཡང་སྒྲིབ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོར་བག་ཡོད་དུ་བྱ་བར་
བསྐྱབས་དེ། ཁྱེད་ཉེར་འཆོ་མེད་བཞིན་དུ་བྱི་རོ་རི་ཡ་ལ་སླེབས་ན་ལྟ་ཞིག་དེས་
ཁོངས་ཀྱང་།

གྲུ་རྒྱུ་ (རེ་མི་རང་འབྲུལ་པ་ལ་མིག་བཟུ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་
ཞིག་) གིས་ཁྱེད་སྟོད་གནས་ཡང་དང་པོ་ལོ་ན་སྤྱིར་དེ་བར་སྟོད་དུ་མི་འདུག་
ཟེར་ཡང་ཁོ་བོས་ནི་སྟོད་གནས་ཡང་དང་པོ་ལོ་ན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད། རེ་མི་
འགོ་བར་ཅུ་མ་ཞིང་། རྩིས་ན་(ས་ཆོག་མ་ཤིག་གི་མིང་)དུ་སླེབས་པ་དང་
གྲུ་རྒྱུ་ལག་ཁྱེར་བཟུ་བའི་སྤྱིར་དུ་ནང་དུ་འོངས་དེ། ཁོ་བོ་མཐོང་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཉེ། མཚུབ་མོས་བདེ་ལྟོན་ཅིང་། ཡང་གི་གསུམ་པའི་ནང་སོང་
ཟེར། སྟོད་གནས་དེ་ལོ་ན་དུ་ཕྱི་སྤྱིར་བའི་གོ་ས་ཁོ་ན་འདུག དེས་འདི་ལ་(གྲུ་རྒྱུ་
ལ་) སྟོད་གནས་ཡང་དང་པོ་ལོ་ན་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་
ངས། ཁོང་འདིར་བསྐྱེད་ན་ཁོ་བོ་ལ་མི་དག་འབ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་གྲུ་རྒྱུ་ལ་

སྒྲིལ་གིར། ཁོ་བོ་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་དེ་བར་འདྲིར་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་བས།
 སྒྲིལ་དེ་རེ་རེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིར་བྱིན་སོར། མཚན་མོའི་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཙམ་
 ལ་རེ་ལོ་བྱི་རོ་རི་ཡར་འབྱོར་བ་ལགས།

३९. ཕྱི་རོ་རི་ཡ་ལ།

[illegible]

ཟུགས་ལྷོ་བདག་པོ་དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ལྷ་པོ་མོ་ཅིག་དེར་སྒྲོན་དུ་བཅུག་གུང་། ཁོ་
ཟས་ཁོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁར་བུའི་ཟད་ཤོས་པ་དང་། དེ་སྒྲོན་སྤྱི་སྤྱིར་པ་ཟུགས་
དུ་ལོངས་ཆོ་ཁར་པ་དེ་མི་འདོར་བ་ཞིག་དཤོས་ཟེར་ནས་ཁ་ཆད་བྱས་པས། ཁོ་
པོས་གུར་ཁ་ཆད་དེ་ཉིད་པ་ཆ་འཛོག་གྱུར་བྱས། ཁང་པ་འདྲ་བྱེད་བྱུང་།

[illegible]

མ་ཟད་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒོར་ཡར་ཉུང་རུ་ལས་མི་ཤེས། རང་ཉིད་གར་ན་ཡོད།
གར་ལ་སེམས་པར་བྱེད་གར་ཡིད་ལ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་ནས་མི་ཤེས་
ཀྱང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནས་རིགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དེ་སྒྲོབ་པའི་
འདོད་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་འདར་ཡོད་པུས་པས། འདི་རྣམས་ཐོས་དེ་མི་སྤྱད་པེ་གར་
དག་ལ་བ་སྒྲེས་སོང་།

[illegible]

ཁྱིམ་དཔེ་བཅུ་མོ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཟེར་མོ་ཞེས་མཆིས། ཁྱིམ་དཔེ་ནང་མི་དང་
 ལྷན་ཅིག་འཛིན་པ་ལྷུགས་ཀྱང་མི་རིང་པ་ཞེས་ནས་བྱུང་། དཔོན་པ་མོའི་ཟས་
 ཟོས་དེ། ཁོ་པོ་སྒྲུར་རང་གི་ཁང་ལྷན་མོང་པས་པས་སྒྲུབ་པར་དུ་བཟུང་། ད་ལྟོ་
 བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་བྱ་ཞེས་མི་སྒྲུར་སྒྲུམ། ཡང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡི་གེ་ཞེས་བཞིན་ས་
 མིར་ར་བེ་ཀར་དང་བྲོགས་ཆོར་གྱུར་པའི་དོན་ཅི་ཡོད། ཁོ་པོ་སྒྲུབ་(ཡེ་ཤུབ་
 ཆོས་)ཆོས་ལྷུགས་རིམ་སྒྲོབ་པར་བཤི། དེ་བཞིན་དོན་དཔེ་ཆོས་ལྷུགས་ཀྱི་
 ཡོན་དན་བྱུང་པར་གང་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་མི་ཤེས་པ་ཞིན་དུ་ཡེ་ཤུབ་
 ཆོས་ལྷུགས་ཀྱང་རིམ་སྒྲོབ། ཆོས་ལྷུགས་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རི

ལྟར་དབྱེ་བྱས། ཁོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 བྱས་པ་དེ་ཡང་། དེས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་རམ་དང་བྱེད་པ་བཞིག་བཞིན་དུ་བྱུང་
 རམ། གཞན་ཡང་། དུས་འདྲིར་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གར་འཆར་
 བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱུང་མི་སར་བེ་ཀར་ལ་འདྲ་ལན་འདེབས་དགོས་
 རེ་མིད་ཁོ་པོ་རང་གི་ཚེས་ལྷག་ས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་འདྲ་བཞིག་
 མ་ཤེས་པ། དེ་མིད་དུ་ཚེས་གཞན་བདག་གི་བྱེད་པའི་བསམ་སྤྱོད་མ་གདང་ན་
 ལེགས། འདྲི་ལྟར་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག།

༢༩. ཡེ་ཤུ་ (ཀྱིས་ཅན་) པ་དང་འབྲེལ།

ཉིན་ཕྱི་མའི་ཉིན་ཁོ་བོ་མི་སྤར་བེ་ཀར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་ས་དེར་སོང་།
 དེར་མི་སྤར་གོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་རོ་ཤེས་བྱས། དེ་རྒྱམས་ཕུས་མོ་བཅུགས་དེ་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་དུ་བྱས། སྒྲོན་
 ལམ་བདེ་ཚུལ་ནི། གར་དག་ཅི་ཞིག་མཐོན་པར་འདོད་པ། དེ་དག་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་
 གཏུག་དང་བསོགས་མི་བྱེད་པར་གདའ།

འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཉིན་མའི་
 ཟས་ཟ་བར་འགྲོ། ཉིན་རྟག་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་དུས་ནི་ཉིན་གུར་མ་ཟིན་
 ཅམ་དུ་བྱེད། སྒྲོན་ལམ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་སྐར་མ་ལྷ་ལས་ཡུན་རིང་མི་འགོར།
 མིས་ར་གོ་རྟོ་ནི་དག་པའི་ཡིད་ཅན་པར་རྩོལ་ཅོད་ཅམ་པ་ལ་རྩོལ་ཅན་མཆིས། ཁོང་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་ལེགས་པར་འདྲིས་པས། གཉིས་ཀ་རྟག་དུ་འཆམ་
 འཆམ་དུ་འར་འགྲོ་ཞིང་། ཁོར་གིས་ཀྱང་ཁོ་རི་སྤྱོད་ (ཡེ་ཤུ་འཛོམས་པའམ་ཡེ་
 ཤུ་འཛོམས་འཇམ་) གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁོ་བོ་འབྲིད་དེ། ཁོར་ནས་དེ་བ་
 གྲར་ས་མེད་པ་བྱིན་དེ། རི་ཅམ་རོ་ཤེས་གྲུར་པ་དེ་ནས་ཁོར་དེ་འར་མར་བོ་བསྐྱལ་
 དེ། ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོགས་བཅུག་པས། བདག་གིས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་དེ་བ་གར་གར་སྒྲིན་པ་དེ་སྒྲོག་པར་ཁས་ལུངས། རང་
 ཅག་གཉིས་དེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་རྩོད་པའདེད་བྱེད་པ་ལགས།

མེས་ར་གོ་རྒྱུ་བཅེ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིད། ཉིན་ཅིག་ཁོང་
གིས་བདག་གི་མགྲིན་པ་ན་བདག་ས་པའི་བྱེད་འཇགས་པའི་མཉམ་པ་མཐོང་བས།
བདག་ལ་མོད་ས་ཞེན་ཅན་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་མཉམ་དེ་མཐོང་བས་ཁོང་སྐྱེས་བསྐལ་
ཞིང་སྐྱས་པ། བྱིད་འདྲ་བ་ལ་མོད་ས་ཞེན་འདི་ལྡག་ས་པར་མི་མཐོང་།
འདིར་འོན་ཅིག་བཅག་ན་རྒྱུ་ཟེར་བས། ཁོ་བོས། རྒྱུ་མཉམ་བཅག་གི་རྒྱས།
ཨ་མའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡིན་བྱས་པས། ཅི་བྱིད་ད་དུང་ཡང་འདི་ལ་ཡིད་ཅེས་
སམ་ཟེར། ཁོ་བོས་སྐྱར། བདག་གིས་འདི་འོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་།
འདི་བྱོན་ན་བདག་ལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད།
དེ་ཅས་དུ་མ་ཟད་སྒྲེང་བ་འདི་ཨ་མས་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་བཅས་བདག་ལ་བསྐོན་
པས། འདི་བྱོན་ན་རང་ལ་བཀྲ་གིས་པར་འབྱུང་ལ། འདི་བྱུ་མཚན་མེད་
པར་འདོར་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། དུས་ལ་བལས་གིར་ཟད་དེ་བྱལ་བར་འབྱར་
བའི་ཚོན་ནི་སྐྱར་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས་དེ་བྱོན་པའི་འདྲིད་སྔེད་མི་འོང་
གི། འོན་ཀྱང་འདི་རྒྱུ་མཉམ་འདི་ནམ་ཡང་བྱལ་དུ་མི་གདུག་པེ་ཅས་སྐྱས་པས།

[illegible]

३०. གྱུ་ལའ་བ་དང་རྩོུ་མ།

[illegible]

དེ་དང་ཚོར་བ་རྣམས་ནས་ཁར་ས་འདི་ལོན་ (ཚོར་ཅམ་མ་ཟད་རང་རང་གི་
རིགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ) མཛད་དཔོན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད། གཞན་ལྷལ་དུ་
སླེབས་ན་འད་དེ་དག་གི་གནས་ཚུན་ནི་རང་ལྷལ་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་
པར་གྱུར་དེ། དེ་ནི་འདྲ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ཉུང་དུ་ཞིག་གི་གནས་ཚུན་དང་བྱས་
ཚུན་ནས། རྒྱ་གར་བ་བྱེ་བ་སྤྱལ་མར་བོ་འཛི་ཅན་* བཤེས་ནས་པ་ཞིག་གསལ།

* རེ་བྱི་ཤར་པ་མཉམ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རབ་ལྔ་ལྟེ་མད།

ཚོགས་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་བོ་ཡི་དེ་ཚོ་མ་གཞི་བྱས་། ཟླ་བ་རེ་རེ་ཡང་ན་བདུན་
 སྟག་རེ་ལྟར་དུ་འདི་འདྲ་ཚོགས་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྱུར་ཐག་བཅད་དུས་ཅུར་ཟད་ཅིག་
 རིང་ཚལ་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་ལྟ་བུ་བྱས་། དེར་རང་རང་གི་བསམ་འཆར་
 ཡང་འཆད་རེས་བྱས་བས། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་བྲི་རིའོ་ཡར་ཏར་ན་ཤལ་དང་
 སྒྲི་ཏེ་ཏེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་གར་བ་འབྲལ་བ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་སྒྲི་པ་སྟོང་དམ་
 ཆབ་སྟོང་གི་གནས་ཚལ་ཟབ་མོ་ཤེས་ནུས་སུ་བྱས་།།

३१. ब्रह्मदत्तः कः।

ལྷ་འཕེལ་ སྤྱི་ཤིང་ལ་སྤྱི་ཤིང་ཞིག་བཅས་དེ་ཕྱི་ལོ་ཆིག་ལྟར་བཟུང་
 བཟུང་བཟུང་ཅུ་གྲ་བཟུང་བ་ལ་འཕེལ་ ཡང་ན་དེའི་གོང་ཅས་ཞིག་ནས་དེར་ཡོད་
 ཟུ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔལ་འདས་ལོ་
 ༡༩༩༥ ལ་སྤྱི་ཤིང་བཅན་པོ་ཞིག་བཅས་ དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཤིང་གཅིག་ནི་ཟུ་
 གར་བ་རྣམས་ལྟར་བཟུང་ (ལམ་གཞུང་ན་འཁོར་ལོའི་རིགས་འབྲོ་བས། ལམ་གྱི་
 གཡས་གཡོན་ན་ཅན་ཟད་ལྟེ་མཐོ་བར་བྱས་དེ་ཀླར་ཐང་རྣམས་འབྲོ་བའི་ལམ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟར་བཟུང་། དེས་ནི་ཀླར་ལམ་ཟེར་) ལྟེང་དུ་འབྲོ་མི་ཆོག་ཅིང་།
 མཚན་པོའི་ཆ་ཚོད་དག་པའི་རྒྱུ་གནད་བཟུང་བར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པའི་ཆོག་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཤིང་གྲུ་ཕྱི་སྤྱི་ཤིང་བ་རྣམས་ནས་བཟོས་འདུག

[illegible]

ལྷ་ཡར་། རདྲི་ཉིད་སྐབས་བཟང་པོ་ཙམ་ཞིག་དུ་ཤེས་དགོས། རྒྱ་ཡར་གྱི་ལྷ་
 རིས་བདག་ལ་ཁོ་རང་གི་བྱིས་དུ་ལོངས་དགོས་ཟེར་བའི་ལོན་གྱིས་ཤིང་། བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀ་མཛེས་བའི་གཉེན་དུ་ཁྱི་གྱུར། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཁོང་གི་གཅེན་
 བོ་གྲགས་པ་ཅན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངོ་ཤེས་སུ་གྱུར་དེ། ཁོང་(རྒྱ་ཡར་གྱི་ལྷ་ཡོ་
 སྐྱེ་མཆོད་) རྒྱ་ཡར་གྱི་སྐབས་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་མཐུའི་ཕྱོད་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་
 རིས་སུ་འབྲེལ་བར་ཁོ་བོའི་སྤྲད་དུ་འདར་བྱིས་སྤྲུགས་སྤྱིར་ཕན་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལྷ་ཡར་། ཁོང་གི་བྱིས་ཁོ་བོ་ཡར་མི་དམངས་ཀྱི་སྐོར་བྱ་བ་ལག་ལ་ཞིག་རལ་མེད་
 འབྱུགས། ཀྱང་ལམ་དུ་གྱུ་བའི་ཙོད་གཞི་དེ་ཁོ་བོ་ལ་དོན་ཅུང་ཟད་གཏོང་བ་
 མོ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྤྲང་།

ཁོ་བོ་ཁྱི་རྒྱ་ཡར་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཕྱོད་འཛིན་ལྟར་ (ཤེས་པ་ལྟར་ ལམ་མཐུ་
 ཡར་ན་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཟེར་) ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཡར་ས་པོ་ཞིག་ནས་
 འགྲོ་བས། ལམ་གྱི་དེར་ཤེས་པ་ལྟར་གྱུ་གར་ (སྤྲོད་ཀྱི་གར་) གྱི་ཀོ་རི་ཡོད་
 དེའི་དྲུང་ན་དམག་མི་རེ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་། བདག་ཁྱི་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་
 དམག་མི་དེ་དང་ཤིན་དུ་ཉེ་ས་ནས་འགྲོ་ཡང་། དམག་མི་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་སྐྱོས། ལོན་གྱི་དམག་མི་དུས་དུས་སུ་བཞེ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ལན་གཅིག་
 དམག་མི་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས། ཁོ་བོ་ཀྱང་ལམ་ནས་བོ་བས་ཤིག་
 ཅེས་གྱུར་མ་སྐྱོས་བར། ལག་པས་ཐུལ། ཀྱང་པས་གྱུར་རྟོག་པ་བསྐྱུན་དེ་ལོག་
 དུ་དབབས་པས་ཁོ་བོ་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་རིང་མོ་ཞིག་བདར་ དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་
 བསྐྱུན་དགོས་པའི་སྤྱུ་མཆོད་འཛིན་ཉེ་བ་ན།

མིས་ཏར་ཀཏས་དེ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་བཞིན་པར་གནང་བས། བདག་ལ་འབོད་
 ཅིང་གྲོ་ཞི་! ཁོ་བོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མཐོང་བས། གཤམ་དེ་
 རྩེད་རང་གྲོད་གཞི་ཞིག་བཙུགས་འདོད་ན། ཁོ་བོས་དཔང་བོ་བྱེད། ཟེར་བས་
 བདག་གིས། ཁོ་བོ་རང་གིས། རང་ལ་ཅི་བྱུང་ན་ (སྐྱབས་རན་པ་ཅི་བྱུང་བ་)
 ཡང་། དེའི་སྐད་དུ་ཁྱིམ་ཁང་གི་སྐྱས་ལ་མི་འཛོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་
 བྱས་ཟིན་པས། བདག་ནི་གྲོད་འཇུགས་དགོས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲས་དེ།

དེ་ནས། མིས་ཏར་ཀཏས་ཀྱིས་དམག་མི་དེ་ལ་ཏཅ་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་ (ཡུ
 རོ་བ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་) གདམ་སྒྲས། དམག་མི་དེས་བདག་ལ་
 བཟོད་པར་མཛོད་ཟེར་བས། ཁོ་བོས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
 སྐྱུ་ལ་མ་བརྒྱད་དེ་ནས་འབྲོ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ལགས། སྐྱབས་འདི་
 མཐོན་དུ་བྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་གར་དུ་གནས་པ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་བོའི་
 བསམ་པ་ལྟག་པར་བྱགས་ཀྱིས་ཐོར་སྒྲེས། རང་གི་མཐོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 (རང་ཡུལ་ལ་ཁྱོམ་འཛོན་ཅན) སྤང་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་
 དུ་ཕྱོ་ཨ་ཡི་རི་ཀྱ་འདི་མི་འོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་དུ་མཆིས་སོ་ས་བདག་གིས་རིགས།
 གནས་ཆོད་འདི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ནུས་སྟོང་ཁོ་བོས་ཡིད་ལ་ལྟག་
 པར་དབྱོད་ཅིང་སེམས་པའི་འགོ་བཅམས། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་ཁོ་བོའི་འོན་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། དུ་ར་ཨ་བ་དུལ་ལྟ་སྟེ་ཀྱི་ཁ་མཆུ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལགས།

३२. ཁ་མཆུའི་མུ་གོན།

ཕྱི་རོ་རི་ཡར་ཁ་བོ་ལོ་གཅིག་བསྐྱད་པ་དེ་རང་གི་མི་ཚོ་འདྲིར་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
 ཞིག་བྱུང་། (འིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན།) མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རང་གི་ནུས་པའི་ཚད་ཞིག་འདི་ནས་འཇལ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིང་།

འདི་ཉིད་དུ་དོན་དེ་ཁོ་ན་སློབ་པའི་སྐབས་ཐོབ། ཚོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་
 རང་ལ་ཤུགས་ཀྱི་པོ་སྟེས། དུ་དུར་སྐྱིམས་དང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་
 གནས་པ་དེ་འདྲིར་བསྐྱབས་ཞེས་སྒྲ་བར་སློབས་ལ། ཕྱོགས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆ་
 གནས་རང་ཉིད་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་གདན་ནས་མི་འགྱུར་འདི་ཉིད་དུ་ཡིད་
 ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆེད། ཕྱོགས་འཛིན་བ་བྱེད་པའི་སྡེ་མིག་ (ཐབས་ཀྱི་ཆ་)
 གྱུར་འདི་ཉིད་དུ་རང་གི་ལག་དུ་སོན།

དུ་དུ་ཨ་བ་དལ་ལའི་གྲོད་གཞི་རྒྱར་དུ་གདན་ནས་མིན། གྲོད་གཞི་ནི་
 བྱོ་ན་ཏེ་བྲི་བཞིའི་སྒྲོར་དང་། བྱ་གར་སྒྲོར་མོ་ལ་ཅིས་ན་སྒྲོར་འདུམ་ཐེར་དུ་ག་
 གནས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གྲོད་གདམ་འབྲི་བ་པོ་ (སྒྲུལ་ཤིས་ཏེར་ནས་
 བསྐྱར་) དང་སྐྱིམས་འཛིན་བ་གར་ལེགས་ལེར་བཞག ཚོད་སྒྲ་བའི་གྲོད་
 གཞི་འབྲི་བའི་བྲལ་གཤོམ་དང་། བདེན་པའི་གནད་ཚོད་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཁར་ཐམས་ཅད་རང་སྟེར་དུ་ཡོང་། གྲོད་འདྲིའི་བྲལ་གཤོམ་པའི་སྒྲུད་དུ་
 ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ནུས་པ་དང་། གནས་སུ་བཀོད་པའི་ནུས་པ་འང་
 ལེགས་པར་ཚད་དུ་འཇལ་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཁོ་བོ་གྲོད་
 གཞི་འདི་ལ་སློབ་དང་བཅས་པར་ཡིད་བསྐྱལ། འབད་ཚོད་ཀྱི་པོ་

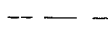
བྱས། དེ་བཞིན་བདག་ལ་ཚེས་ལྷན་གྱི་གདམ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མང་བོའི་
བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་སྣོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་དེ།

བདག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་དུས་འདས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དོན་འདི་རང་ཉིད་
ལ་བྱ་བ་པལ་བ་ཅམ་ད་སྒྲར་། འོན་ཀྱང་གྱོད་གཞི་བྱ་བ་གཤམ་པ་བྱ་བའི་གཙོ་
བོར་བྱས། ལས་གྲོགས་སྤྱོགས་འཛིན་པའི་གྱོད་གཞིའི་མཐར་པར་དུ་བརྟམས་
པས། དེའི་གྱོད་གཞི་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་གྱུར་དུ་
རིགས། བློན་སྤྱོགས་ནས་དེའི་གྲོགས་མཛོད་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་
གིས་ དོན་ཅ་འདི་ཕྱིར་དུ་ཙོད་ཅིང་མཐར་པན་ཚུན་མཉམ་གཤིན་གཉིས་ཀ་
ཐུད་ཟེས་སུ་འགྲོ་རེས་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་བས། བདག་གི་དེ་ཡབ་སྤེལ་གུས་
པས་མངགས་ཤྱེ། སྤྱོགས་གཉིས་ཀ་ནང་པན་ཚུན་དུ་གདམ་སྒྲ་བའི་གྲོས་བྱས་
གཉིས་ཀ་ནང་ཚན་མཉམ་གཤིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ གྱི་ཚེས་སུ་བསམས་
གཉེན་འབྲེལ་པན་ཚུན་མཐན་པར་བྱ་གྱུར་རེས་པས། བདག་གིས་དེ་དག་ལ་
རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་འབད་ཙོང་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ཡབ་སྤེལ་ནས་
དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲར་ས། མཐར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོར་(རྒྱ་གར་དུ་ལྷ་ཚོགས་འཇམ་
པ་ལྷ་ཞེས་ཤེས་པ་ཅན་འགའ་བསྐྱོར་དེ་དོན་འགའ་པ་གྲོས་བྱེད་ལ་ དེ་བཞིན་
ཡུལ་གཞན་དུ་ཀོ་མི་ཏིའི་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད་)།

ཁ་མཆུ་བ་ཤད་པས། དུ་དུ་ཨབ་དུལ་ལྷ་ཁ་མཆུ་བྱལ། འོན་ཀྱང་བདག་གི་དེ་
ཅམ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཞིག་མ་གྱུར་། གར་ཡིན་ཞེ་ན། གཡ་དེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གདན་
འབེབས་བྱས་པ་དེ་པ་དག་པ་ཡོད་ན་ དེ་ཡབ་སྤེལ་ནས་དུང་ལ་དེ་ཅམ་གྱུར་ས་
མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲོད་དགོས་པ་གཡ་འོངས། པམ་གྱི་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་སྒྲར་

དེ་དེ་ཨ་བ་དུལ་ལྟ་ནས་ཁོང་ལ་ (དེ་ཡི་བ་སེཌ་) དུས་འགྲུངས་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་
 དམོས་པ་ཞིག་སྒྲུང་། དེ་དེ་ཨ་བ་དུལ་ལྟ་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡངས་པར་བྱས་དེ་
 འགྲུངས་ཆ་དུས་རིང་མོའི་བར་དུ་བཞག །

ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡིད་རབ་དུ་དངས། གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་གྲུག་ཤིང་
 དགའ་བར་གནས། བདག་རང་ཡང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཚད་ལས་བཟུལ་
 བ་བྱུང་། བདག་གི་ཕྱོགས་འཛོན་པའི་བྱ་བ་དངོས་གནས་པ་ཞིག་བྱས། མིའི་
 བྱ་བྱས་གས་རང་བཞིན་ལེགས་པར་འཆོལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། མིའི་
 སྒྲོ་ལ་འདྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་དུས་བསྐྱབས། ཁོ་པོའི་བསམ་པ་ལ། ཕྱོགས་
 འཛོན་པའི་བགྱི་སྒྲོ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པའི་སར་ཀ་བསྐྱབ་
 ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས། སྒྲུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་
 ཅ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཚུགས་དེ། དེ་ནི་།—ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་རང་གི་ཕྱོགས་འཛོན་
 བྱི་(ཤུག་ལ་) བྱ་བ་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ནང་ཁོ་ན་དུས་འདས་པར་བྱས་དེ་
 རྟོན་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་གཙང་དག་དུ་བྱས། དེར་ནི་ཅི་ཡང་ཆུད་ཐོས་ས་མ་སོང་
 རང་གི་ཁོར་ཅམ་ཡང་ཆུད་ཐོས་ས་སོང་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་
 བྱི་སྒྲུང་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་།



३३. ཁོ་བོའི་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་སྒྲིང་ལ།

མིས་ཏར་ བེ་ཀར་མེམས་ལས་ཅེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁོར་གིས་ཤེལིང་།
 ཏན་གྱི་ཆོགས་འདུར་འབྲིད་ཅིང་། འདུས་པ་འདིའི་ནང་དུ་འོངས་པ་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཤིས་ལུགས་གྱི་མཐུས་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་
 ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུགས་དེ། བག་ཆགས་སང་དེ་ཁོ་པོས་ཡོ་ཤུའི་ཅོས་མ་བུས་
 བར་སྒྲིང་མི་རུས་སྒྲིམ་དུ་རེ་བ་བྱས་ལ། མིས་ཏར་ བེ་ཀར་གྱི་བཟང་ས་ནི་སྒྲོ་བ་
 ལས་གྱི་རུས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད། དེའི་སྒྲོ་བས་གྱི་གཞལ་བུའི་སྒྲོར་ནི་བདག་གིས་
 གུར་སྒྲོ་གྲུ་བོར་གཞན་དེ་མཉམ།

ཁོ་ཐོས་ཀྱང་གཤམ་དེ་ཡོ་ཤེའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་གདོང་
 བ་ཆེད་ན་མི་ཡོ་ཤེའི་ཚོས་བྱེད་པར་བདག་གིར་བཟུང་བ་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་ཁོ་ཐོ་ལ་
 འགོག་མི་ནུས་ཞེས་ཁོར་ལ་སྒྲུལ། བར་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 བའི་སྐད་དུ་ཡོང་མ་ཞིག་ནུས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་དབང་འགྱུར་བ་ལ་
 དགའ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱོལ་སྐྱོག་ས་སུ་གནས་པ་ནི་རང་གི་རང་ལ་སྐྱུས་བསྐྱལ་དུ་
 ཚོར། ཚོགས་འདུ་དེར་ཡོ་ཤེའདྲ་པ་ཅན་རྣམས་དང་སྟངས། དེར་འདུས་པ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱང་ཁོ་ཐོ་ཤེས་གང་ཤིང་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཡང་བྱས།
 འོན་ཀྱང་རང་གི་བསམ་བ་ལ་རང་གི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་དགོས་པའི་སྐྱེ་
 མཚན་ནི་གང་ཡང་མ་ཆེད།

ཡེ་ཤར་གྲུ་པ་འབའ་ཞིག་མཐོ་རིན་ཏུ་འབྱོ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་པ་
 ཞིག་ནི་ཁོ་པོ་ལྟོ་ལ་མ་ཤར་། ཤར་ཆོ་བདག་གིས་ཤད་པ་འདྲི་ཡོད་ཀྱི་

གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་འགའ་ལ་བཤད་པས། དེ་རྒྱམས་ལ་མི་བདེ་བའི་སྒོ་
 སྒྲེས་ཀྱང་། ཁ་བོ་ཐབས་བྲལ་དུ་མཆི། དུ་དར་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་དཀའ་བ་གཞན་
 ཞིག་མཆིས་དེ། ཡེ་ཤུག་ཅིག་གུ་ (ཡེ་ཤུའི་སྒོན་པ་རྒྱུས་ས་ཟེར་བྲིས་)
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ལོན་ཅེར་བའི་གདམ་དེ་སྒོ་ལ་མི་བབས་པ་ཞིག་
 བྱང་། རོན་ཀྱང་གར་གི་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་མེད། བདག་ནི་ཡེ་
 ཤུག་དོར་པོད་ཅན་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་གཟོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲེས་བྱར་ནི་ཁས་
 ལེན་མ་རུས། ཡེ་ཤུག་ཤེགས་པའི་གདམ་གྱིས་ (ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་
 ཆེད་དཔར་གི་སྒོག་གདང་ཞིང་། གཤེགས་པའི་ཚལ་ལྷགས་ཀྱང་ཉན་ན་ཡང་
 བཤོད་ཅེ་ཡོད་) འཇིག་རྟེན་འདིར་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆེད་ལ། རོན་ཀྱང་ཁོང་
 གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འགའ་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་ལ་མ་རྩུང་འགའ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལགས།

བདག་ལ་གར་ཆོས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་འཆོ་བ་ལས་མ་ཆེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ནི། ཡེ་ཤུའི་འཆོ་བ་རྒྱུ་བར་དག་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ཅི་ཡང་
 མ་ཆེད། བྱུང་མཐའི་སྒྲོང་རོ་ནས་བལྟས་ན་ཡེ་ཤུའི་བྱུང་མཐའི་ནང་དུ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚལ་ལྷགས་ཁོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། གདོད་བའམ་དེས་
 འབྱར་གི་སྒྲོང་རོ་ནས་ཉིན་དུ་འཆོས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གདོད་པོད་ཁོ་
 བ་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ནི་ཡོད་ས་སུ་རྩོད་པའས། ཡང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སུ་བདག་གིས་ཁས་སྐྱོང་མི་ཐབ་།
 རང་གི་ཡིད་སྐྱབས་བར་བྱེད་པའི་གདམ་འདི་ཉིན་གཅིག་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་གྲོ་

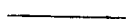
བོ་ཡེ་ཤ་འགའ་ལ་རྩིས་པས་དེ་དག་ལས་ཡིད་ཚོས་པའི་ལན་ནི་བདག་ལ་མ་
 ཐོབ། རོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཐོན་ཐུས་ཀྱང་ཡེ་ཤའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་མ་ནུས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་དུ་འི་ཚོས་ལུགས་ལ་འར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་འདུ། དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རེས་ཤེས་ནམ་ཡང་མ་སྒྲིམ།
 རྟོན་དུ་འི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོ་རང་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་
 གཤམ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཤམ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་མི་འོས་པ་ཞིག་རྟོན་དུ་འི་ཚོས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་རོན་དང་བུལ་བའོ་སྒྲུལ་དུ་བདག་
 མེས་ལགས།

གཞན་ཡང་ཚོས་རྩིས་སུ་འབྱར་བ་མང་པོ་དང་། རིགས་དང་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་མང་པོ་མཆིས། འདི་དག་སྟོན་པོ་ནི་ཅི་ཞེས་བདག་གིས་མ་ཤེས། ཇི་ལྟར་
 ཡེ་ཤའི་བྱོགས་པོ་རྣམས་ནས་ཁོ་བོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་འབད་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་
 བཞིན་སྒྲུ་སལ་མན་(ཁ་ཆེ་)རྣམས་ནས་ཀྱང་འབད་པའི་འགོ་བཅའ་མས་ཨེབ་
 དལ་ལྟ་སེཌ་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ཤིས་ལྟམ་(ཁ་ཆེ་འི་ཚོས་) ཀྱི་སྒྱུར་པ་བྱ་བའི་
 མེད་པ་བརྟམ་པར་བྱེད་དེ་དག་གི་བྱོགས་ལྟར་དཔ། རང་བྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་
 ཚོར་པ་ནི་རྟག་དུ་བྱེད་པ་ལང་། ཁོ་བོ་རང་གི་དཀའ་བ་ཐོས་ཅད་རྒྱལ་ཅན་དུ་སྒྲུ་
 མདུན་དུ་གསལ་བར་བྱས།

རྒྱ་གར་ར་མ་རྟོན་དུ་འི་ཚོས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡི་གེ་
 བཅིངས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ལན་ཡང་ཐོབ།

རྒྱལ་ཅན་ཅན་སྒྲུ་ལྟའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བས་རེས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་རྒྱུར་
 ཟད་ཅིང་། ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཡིད་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲུང་དང་། རྟོན་

དེ་ཚོས་ཚལ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཟབ་མོ་བྱ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། དེ་
 གསུང་གི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་མཆིས་དེ། སྤྱོད་ས་ལྟུང་དང་བྲལ་
 བར་དབྱང་བར་མཛོད། ཉིན་དེ་ཚོས་ལུགས་སུ། གང་སྤྲོ་བ་
 དང་། ཟབ་པའི་དབྱང་པ། བདག་ཉིད་དེས་བར་རིག་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཡོང
 པ། དེ་དག་ཚོས་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་བདག་གི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལགས། དེ་ནས་
 རང་གི་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་ས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱངས་དེ། གང་ཞིག་ཡེ་ཤའི་སྤྱོད་ས་
 པོ་རྣམས་མ་འདོད་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དབྱང་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་།
 རོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཀན་ཏུ་འགྲོགས་པའི་མཐུས། ཁོ་བོ་རང་ལ་ཚོས་ཤེས་
 འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་པས། དེ་སྤྱིར་ཡེ་ཤའི་ཚོས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་བཀྱིན་ཡུན་རིང་དུ་ཆེ་བ་ལགས།



३९. ཅི་འོང་སྐྱུ་མ་གཤམ།

ཁ་མཆུ་ཐག་ཚོད་མ་ཐག་དུ་བྱི་རོ་རི་ཡ་ལ་སྒོད་པ་དོན་མེད་དུ་བསམ་དེ་ཁོ་
 བོ་རེར་བན་དུ་འོངས། དེ་ནས་ཀྱུ་གར་དུ་བྱིར་ཤོག་པ་ལི་གྲ་བསྐྱིགས་བྱས་
 ཡབ་དུལ་ལྟ་སྟེ་ཐ་ནས་སེཌ་ན་དེལ་མ་ (ཟ་ཁར་ཞིག་གི་མིར་ཡིན་ནམ་སྟམ་)
 ལ་ཁོ་བོ་འོ་སྒྲིད་དུ་གསོལ་ཆོག་ཞིག་ལུལ་ཟེར། དེར་ཉིན་གར་མིལ་པོ་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ ཁོ་བོ་འོ་མདུན་དུ་གསལ་ར་འགྱུར་འགའ་ཤས་འདུག་པས་
 དེ་དག་ལ་བཟུང་བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ།

ཟུར་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་མིག་ཞིག་གི་འགོ་བཤེད་དུ། ཡི་ཁ་ཏ་ཡན། བྲེ་ལྷུ་ཡི་ཤ།
 ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལི་ནར་ན་དུལ་གྱི་ནར་མ་ལི་ཆོར་འདུར་ཀྱུ་གར་བ་ནམས་
 རར་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་བ་འདམས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་དབར་ཡོད་པ་དེ་
 མེད་པ་བཟོ་ཀྱུ་ཞིག་བྱས་པར་སྒྲུར། ཁོ་བོ་ལ་ཁྲིམས་ལུང་འདི་སྒྲོར་ཀྱུ་མ་མེད་
 འདིར་འདས་པ་ཆོལ་ནར་དུ་སྐྱུ་མ་ཀྱང་། ཀྱུ་གར་དབར་འཕྲོག་ཀྱུ་ལི་ཐོག་ལྷེ་
 འདི་སྒྲོར་མི་ཤེས་པར་འདུག།

ཡབ་དུལ་ལྟ་སྟེ་ལ་ཤིས་པས། ཁོར་གིས། དོན་གནད་འདི་སྒྲོར་རས་ཅི་
 ཤེས་ར་ཆོས་ཆོར་ཐོག་ལ་གྲ་མ་བསྐྱིགས་བྱུང་ན། དེ་ཉི་མོ་ནུས། གསལ་ར་འགྱུར་
 ཤོག་སྐབས་སུ་རར་ཆོར་གི་ཁོ་བོར་རིན་གྱི་སྒྲོར་ཤེས་ནུས། ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོར་ར་
 ཆོས་ཅི་ཤེས། ར་ཆོལ་མིག་དར་ན་བ་གར་ཟེར་གར་དེ་བྱིན་ཅི་ལི་ཤོགས་འཛིན་པ་
 ཁོ་རར་རར་ཡིན་ཟེར་པས། ཁོ་བོས་ཡིན་མེད་གར། འདི་གར་སྐྱེས་པ་ལི་གཞོན་
 པ་དེ་བྱིན་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོར་བྱས་པ་ཆོ་འདི་གར་ཅི་བྱེད་ཅེས་ཤིས་པས། ཡབ་དུལ་

[illegible]

གཞིན་པ་འདི་ཚོ་བདག་གིས་བཟུང་དགོས་སྟུང་པ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཚས་
 གྱི་དོན་དོན་འདི་འདྲ་ཅན་ཨེ་ཡིན་? གང་སྟུ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུ་བྱས་
 བ་དེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་མིན་པར་སྟི་བྱུང་གི་ཡིན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡེ་ཤུའི་
 ཚས་གྱི་དོན་དོན་པ་འོངས་མི་མིད་སྟུང་པ་བྱུང་། རོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་
 རང་ཡུལ་དུ་ཐོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ཕྱིར་དུ་གོང་གི་བསམ་པ་
 ལ་གཤི་མེད་དུ་མ་གནས། རོན་ཀྱང་། ཨེབ་དུལ་ལྟལ་མེད་ལ་འིས་པ་ཡིན།
 གཤམ་མིད་ཁྱིམ་མ་འདི་རང་ས་རང་གནས་སྟུ་གདན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་ལ་འདར་ནན་སྟི་བ་ཡོད་རེས་མ་ཟད་སྟུ་གར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་
 མེ་རིགས་བརྒྱུག་ཐབས་དང་། རང་གི་སྟུག་བསམ་ལ་གནོད་ཀྱིན་འགྱུར་རེས་
 བས། འདིའི་ཐད་ལ་ཁྱེད་རང་གི་དགོངས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་འིས་པས་ དེར་
 ཡོད་པའི་སྟུ་མགྱོན་ཚར་མས་ཡིད་གདན་ལ་ཐབས་དེ་ཉན་གོན་གདའ་བས།

རེ་ནང་ནས་གཅིག་གིས། རས་དངོས་གནས་ཤིག་ཞེས་ན། གན་རྒྱུ་རང་
 གྲུ་གཟིངས་ལ་རེ་ནས་མ་པེའས་པར། རྒྱ་གཅིག་གས་རྒྱ་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་གྲུ་གར་དུ་
 པེའས་རྒྱ་རང་ལ་ཐེན་གནང་ཐབ་ན། ཕྱེད་ནས་གར་ཅི་གསུང་པ། རེ་བཞིན་ར་
 ཙམ་ཀྱང་ཙོད་པ་ཕྱེད་ཟེར། རེ་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་། གན་མ་རེ་ཤིན་དུ་

མ་རྟོག་པ་མ་ཟེ། ཞེས་པ་དཔེ་ལྟར་མེད་ཀྱིས་ལྷན་ཆོ་བ་ལྷན་གྱིས་རེ་མ་རྟོག་པ་གསལ་
རོགས་ལྟར་ཟེར།

ཡལ་དུ་ལ་ལུ་མེད་ནི་སྒྲོ་བྱོས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁོང་
ཐག་གཟུང་དེ་བའི་ཆར་ལ་མེད། ཡོད་ན་འོ་འོ་འོ་འོ་མ་འདྲ་མཉམ་
ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གིས་གང་གསུང་བ་དེ་རང་གིས་ཚིག་རང་ཅག་
ཆར་མས་གྲག་ནི་ཁོང་ཕྱིར་འགྲུངས་མཛད་གྱུར་དུ་རེས་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གིས་ས་
འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཅན། ཁོང་གི་སྒྲུ་རེའི་ཕུག་འོན་སྒྲོ་བྱོས་ཅན་ཞིག་འོངས་ཐེངས་
ཐེངས། ཁོ་པོ་ལ་ནི་གདམ་འདི་རན་བ་ཞིག་དུ་ཆོར་དེ་དེ་མ་ཐག་དུ་ལན་བཏབ་བ་
ཡིན།

ཡུལ་དཔལ་ལྷ་སེམས། འདི་གར་ཁོ་པོའི་སྤྱོད་པ་དཔལ་གྱི་པག་པ་མོལ་མི་སྤྱོད་
 པར་ཞེ། སྤྱོད་ཅན་མའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དཔལ་གྱི་ལ་མི་དེ། གཤམ་མི་དེ་དང་
 རེས་ཁོ་པོ་འདིར་ལྷ་ས་ན་འདུག། ལྷ་ག་པས་མ་ཞུགས་ཏེ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་
 མོག་དེ་གཤམ་མི་དེ་ཁྱེད་ཅག་ཅན་མ་ཐགས་ཡིད་ཆེས་ན། ཅན་མས་བཙོན་འབྲེལ་
 གར་ཆེ་མཆོད། ཁོ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་མིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་དུ་ཡོན་ཟེན།

[illegible]

བྱ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གྲོས་པ་ལས། རྩོགས་འདྲ་བར་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་
 ཁོ་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་བསྟན་གྱུར་པེས་དེ། ཡིད་ཀྱི་ནང་ཚོད་པའི་གཟུགས་
 རིས་ཆ་ཚང་བ་བཞེད། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས། ལས་དང་སྒོན་ལས་
 གྱིད་བར་གིས་བདག་ལྟོ་ཡམ་རི་ཀར་བསྟན་དགོས་པ་དང་། མཐོན་པའི་ར་
 བྱ་ལ་ཅན་གྱི་ཚོད་པའི་ས་བོན་འདེབས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་།

२५. ལྷ་ས་བྱང་།

འདས་ཡོ་ ༡༥༩༩ ནང་ ནང་ལ་ རྟེན་ཅི་མཉམ་མང་ རྟེན་དང་ ཡིན་
 བས་ཀྱི་ གར་བ་རྣམས་ཀྱི་ འགོ་བྱེད་ནི། ཁོང་གིས་ཚོགས་འདུའི་བདག་པོའི་
 ཐོག་བཀའ་བྱོས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བྱང་སོང་། དེར་སྡེ་མཉམ་ཡོག་ལ་
 དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ གནད་ལ་དབབས། དུས་སྐབས་ཞབས་ཞུ་བའི་འདུག་
 རྟེན་ཞིག་ཚུགས། ཐོག་དུ་བབས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་མདུན་ས་ན་མཐོ་
 དམའ། ཆེ་ཆུང་ དཔོན་གཡོག་རིགས་རྣམས། ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་གྱི་ཞེན་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ ཐམས་ཅད་ཡལ་དེ་མི་ཚར་མ་ཀྱི་ གར་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དང་ཞབས་ཞུ་བར་བྱུང་། ཁོ་བོས་ཚོགས་འདུ་དེར་དོན་དམ་པའི་གནས་ཆེད་
 རྣམས་ཤོ་བདེ་སྤྱད། ས་གནས་ག་སར་དར་ཡང་བཞིནས། ལན་དུ་སྤྱོད་ཤོག་
 གི་གདམ་ཉིན་གཉིས་ནས་གདན་འབེབས་བྱས། ཚར་མ་དགའ་སྤོ་སྤྱེས། སྤྱོད་
 ཞུ་ཡང་བྱ་བཞིགས། འོས་པ་རྣམས་བཀོད་དེ་སྤྱོད་ཞུ་ཡང་བདར། གསར་
 འབྱུར་ཁག་དུ་སྐར་ལ་བདབས། སྤྱོད་ཤོག་ཀྱང་མཐའ་འཁྱོལ་དང་། འབྲས་བུ་
 འབྱུར་དེས་པར་ཚར་མས་ཏེ་ཤོ། ཁོ་ནས་ནི་མི་ཚར་མས། ད་ཆོ་རིགས་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོང་གི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་ཞེན་བས་ཅོད་
 པ་བྱེད་པའང་ཚར་མའི་ཆོས་ཡིན་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་འཆར།

ཡང་ཀྱུང་སྤིང་གི་ གཙོ་བོའི་སའོན་ ཐོག་དུ་ འཐབ་མོའི་ སྤྱོད་ཞུ་ཡུལ་ཀྱི་
 དེ་དེ་ཞིག་འཐོན་ཆ་བྱས། གཞན་སྤྱོད་ཞུའི་ནང་རི་ཅམ་འོས་པ་རྣམས་
 བཅོང་དོན་དུ་སྐབས་ཐུབ་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱས། སྤྱོད་ཞུ་བཞིནས་ཀྱུར་སྤྱུག་

དེ་ལས་ལྷན་། །དྲུག་པ་དྲུག་ལས་ཁོ་བོ་གྱུ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཆེད་ས་སུ་
 དེས་བོ་ལྷན་ལས་སྦྱོན་གྱུ་ལས། དེའི་ཆབ་དྲུའོ་ལོ་གིས། བདག་གི་བྱིས་ལ་
 རོས་པའི་ཡོ་བྱད་མེད། ལྷན་ཆས་ཆ་ཆར་ཉེས་དེ་བྱིན། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ ལྷན་པ་དྲུ་
 བསྐྱེད་པ་ལགས།།

ཁོ་བོས་ཕྱགས་འཛོལ་གདན་ཚེད་ (प्रमाण) སམ་མཐའ་སྡོམ་སྤྲུམ་དགོས་
 བས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་སྟོན་ཞུ་ཡང་ལུང་། ཆབས་ཅིག་དུ་ཤིན་དུ་གྲང་ཆེ་
 བའི་དཔྱིན་ཇི་ཇི་ཚོར་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་སྡོམ་སྟོན་ཞུ་བདེ་བས། ཨེར་རྟེ་
 རན་རལ་། མི་འཕྲིམ་བ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཞུ་ཐད་གདོང་མཛོད་སྟུ་ཞུ་བཞེས་
 མཛོད་བྱུང་། ཕྱགས་འཛོལ་པ་ཚོས་ཁོ་བོའི་སྟོན་ཞུ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་སྟུ་བྱས་
 བས། ཨེབ་དུལ་ལྟ་མེད་འི་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁོ་བོ་འཕྲོད་དེ་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་
 ཁོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་གཙང་མའི་སྟོན་སྐད་ཆ་བྱས་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་
 དཔྱིན་ཇི་ཇི་མཐའ་སྡོམ་ཡི་གེ་ལ་སྟོམ་ཚུམས་བར། ཨེབ་དུལ་ལྟ་མེད་གི་མ་
 ཚོག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲུམ་འདོད་དེ། འདིའི་སྐོར་གདམ་སྟེར་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོའི་
 བསམ་བཤམ་མཛོན་འགྲུག་གསལ་བས། དེའི་ཕྱིར་གྱིས་ཁོ་བོ་ཁོ་བོ་བྱིས་། འོན་
 ཀྱང་དེ་འགོག་བཟོད་བྱུང་། དེས་བར་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིས་དེ་ཁོ་བོ་
 ཚོ་ལ་སྤྲད་ནའང་། ཕྱགས་འཛོལ་པ་ཚོས་ཁོ་བོ་ལ་དགག་བྱའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་
 ཁྲིམས་ཁར་དུ་མཛོན་དུ་བསྟར་བས། ཁྲིམས་ས་དགག་བྱ་དེ་སྤྲུམ་བཞུགས་
 བར་བྱས་དེ། ཁྲིམས་དཔོན་གཙོ་བོ་དེས། ཁྲིམས་ས་ལ་བགས་པའི་ཁོ་བོ་ག་
 དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་གཙོད་པ་མི་འོང་བས། རེ་ཚོ་ལ། མིས་དཔྱད་མིས་
 ཕྱགས་འཛོལ་བྱེད་པ་འགོག་སྟུ་འདུང་མེད། ཁོ་བོ་གི་སྟོན་ཞུ་ལ་བདག་བརྩུང་
 བྱེད་སྟུ་ཡིན།

མི་འཕྲིམ་མི་ཁྱོད་རེ་གིས་ཀྱང་ཐ་ཚོག་སྤྲུམ་ཚོགས་དེས་གསུང་བྱུང་
 བས། ཁོ་བོ་དེ་མ་ཐག་ལངས་དེ། གདན་འཁེབས་པའི་(རྟེན་རྫོང་)དུ་དུ་

3^o. བྱ་ཏུལ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ཀར་རེས།

སྤྱུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ བྱེད་པ་ནི་ཁོ་པོ་ལ་ ཐུན་མེད་པའི་བྱ་བ་འཇམ་དུ་མ་
 བྱེད་ལ། ཐུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས། ལྷ་དུལ་དུ་གནས་པ་ནས་མ་དོན་དང་ལྷན་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁོ་པོ་མི་དམངས་ཀྱི་མི་ཞུལ་སྐྱུ་བ་པ་ཉལ་གཅིག་དུ་བྱས། འདྲ་
 གནས་ཤིག་ངེས་པར་བཅུ་དཔེའི་པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ཨེ་དཔལ་ལྷ་མེས་
 དང་། སྤྱུགས་གཞན་དང་སྤང་བར་བྱས་དེ། བདག་ཅུག་གིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་
 འདས་པའི་འདྲ་མོགས་སྐྱེས་པར་ཐག་བཅད། དེ་ལྟར་འདས་ལོ། ། ཏཱ་ལཾ་
 མེའོ་སྐྱུ་བའི་ཚེས་ ༩ ལ་ “ལྷ་དུལ་ཨོན་ཏུན་ ཞེས་ངེས” འཇམ་ལྷ་དུལ་གྱི་གར་
 བའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལགས།

[illegible]

དེལ་བཟུ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ར་ཆོལ་གཏན་ཆོག་ས་ལ་མེད། དེལ་མང་པོ་འཛོག་
 མི་དགོས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཁོ་བོས་ལྷག་པར་དུ་དབྱེད་པ་བྱས་ཟིན། སྤྱི་
 ཆོག་ས་གྱི་དེལ་སྐར་མ་རེ་རེ་ནས་རྩིས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་ནས་དག་ཐེར་བྱས།
 དག་པའི་རྩིས་ཤིག་མེད་པར་དག་པའི་བདེན་པ་སྤྱད་བའང་། མི་མིང་པ་ཉིད་དུ་
 རིགས། ཡང་སྤྱི་ཆོག་ས་སམ་(ཀང་རེས་)གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་
 གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་མི་ཞུ་ཞབས་དོག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
 དེའི་སྐད་དུ་“ཀའོན་ཡལ། བོ་ཀླུ་ཡི་ཆུ་ལ། ཡོ་ཆུ་ཀེ་ཤན་ལ། ཡོ་མོ་སི་ཤན་”ནས།
 ཡུལ་གཞན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་གར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་
 གནས་གཞི་གསར་འཇགས་བྱས། སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ། འདིར་ལྷོ་ཨ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྐྱོར་བ་དང་།
 ཨོ་སྐྱོན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་བདེན་པའི་གནས་ཆོད་གྱི་ཁྱབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་
 བྱི་བ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཕྱི་ཁོ་བོས་དེ་བ་གཉིས་བྱིས་
 པ་ཡིན།

དེ་བ་འདི་གཉིས་མ་བྲིས་ཤོད། རང་གིས་ཀྱང་ཆོལ་བ་ཤུགས་ཀྱང་པོ་
 དང་འདུན་པ་མི་དམན་པ་མའོན་དུ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 ཐོབ། རྒྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ནས་བཟངས། ལྷོ་ཨ་ཤི་རི་ཀར་རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་ས་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཆུ་ཡེ་རྟ་དང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 རིགས་རམ་ཐོབ། རྒྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡམ་རྩིད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་རེས་པ་བདེན་པོ་
 བརྩེད་པ་ལགས།

༣༩. བུ་ལུ་སྒྲུབ་དེ་རེས།

རི་ལྷོར་བསྐོས་པ། དེ་དང་མཚན་པར་འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱར་ཟླ། རང་
 ལོ་ཐང་པ་བཤི་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་དབྱེད་པ་བྱས་པས། ད་ཟླ་བཤིར་
 རོས་པ་ཉིད་དུ་འབྱར་བར་མཐོང་ཞིང་། དཔུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཞུ་བྱེད་པ་
 ལ་རང་གི་རྣམས་པ་དང་། འདོད་པས་རྟག་དུ་དཔུལ་པོ་རྣམས་དང་ཡང་
 འབད་མེད་དུ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་ལགས། རྒྱ་དལ་རྒྱ་གར་བའི་མི་ཚོགས་ནང་།
 ལོ་རེ་མིང་བྱས་མ་ཞུགས་ཀྱང་། ཁོར་རྣམས་ཀྱང་རེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩེས་སུ་
 བཅེ་བ་ཞིག་སྟེན་ཏེ། དེ་ནི། ཀར་རེས་ནས་ཁོར་ཚའི་མི་ཞུ་བྱེད་སྐྱེས་
 ཡིན།

ལན་ཅིག་ ལོས་རྒྱལ་པོ་གྱོན་པ། ལུས་འདར་ཞིང་། ཁ་ནས་ཁྲག་སྤྱིར་
 འབེབས་བཞིན་པ། མདུན་སོ་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྒྱ་གར་པ་མ་དར་སའི་མི་ཞིག་
 རུ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱ་དུ་སྟེབས་བྱུང་། དེ་ནི་ཁོའི་སྦྱིན་བདག་གིས་རན་བདུང་
 བྱས་འདུག། རྒྱ་མཚན་དེས་བུ་ལུ་སྒྲུབ་མ་ (མི་དེའི་མིང་) ལོ་མདུན་སོ་གཉིས་
 ཀྱང་བྱེད་འདུག་པ། བདག་གིས་ཁོ་སྦྱོན་བའི་རྒྱ་དུ་གདང་། ལས་སྦྱོན་གྱི་
 ལདན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྲངས་ཏེ། བུ་ལུ་སྒྲུབ་མ་གྱི་མི་བདག་གི་རྒྱ་དུ་འཁྲིད།
 དེས་ལདན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྟགས་ཏེ། སྦྱིན་བདག་གི་མིང་བཀོད་དགོས་
 བའི་བཀའ་བྲལ་བྱས། ཁོ་བོ་རང་གི་འདོད་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཉེས་རེམས་
 ཚང་པ་བཅང་དུ་འཇུག་པའི་འདོད་པ་ལདན་ནས་མེད། བུ་ལུ་སྒྲུབ་མ་སྦྱིན་
 བདག་དེའི་རྒྱ་དུ་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་བསྐུལ་དགོས་སྐད་པ་དེ་ཙམ་ཡིན།

ཁོ་བོས་ཀྱང་ཚོར། མི་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་དམོད་པ་དང་བརྟམ་བཙོས་བྱས་
 དེ་རང་གི་ཆེ་བ་དང་ཉམས་སུ་བསམ་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དམ། ལྷམ་པའི་གཞུང་བྱ་དེ་ཁོ་བོ་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་
 མ་རྟེན།

३९. पर्वतर-वास-श्री-सुधा।

* བྲ་ལྷ་སྐྱོད་རྩམ་གྱི་སྒྲིང་ཤེའི་དཔལ། ཤིར་མིའི་ཚོ་གྲུ་གར་བ་དང་ལྷོན་
ཅིག་ཏུ་འདུས། རོན་གྲང་། ཁོང་ཚོ་འཛིན་པའི་དུ་ཁྲལ་ཞིག་(བྲ་ལྷ་སྐྱོད་
གྱི་ཁྲལ་ཞིག་) དབབས་པ་དེ་ལ་གཞུང་དང་ཚོང་དཤོན་གྱུར་བས། དེ་དུས་
ཤིར་མིའི་ཚོ་འཛིན་པའི་སྐྱོད་པོ་ལ་ལྷོག་པར་དབྱུང་དེ་དེའི་ཚད་མ་གྱུར་བའི་འབྲས་བྱུ་
ལ་བརྟག་དཤོན་པ་ཞིག་གྱུར་གྱུར་།

༡༩༧ ལ་ཀུན་ལ་གྱི་གཞུང་གིས་རྒྱལ་དབང་གསར་པ་ཞིག་
 ལྟ་གོམ་བྱས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་བྲེལ་བ་ནི། ལྷིང་ལྷིང་གྱི་གར་བ་ལ་ལོ་རེར་
 བོད་ཉི་ཤུ་ཅུ། ལྷོ་ལོ་ལ་ཅིས་ན་ལྷོ། ༡༩༧ གཞུང་ལ་སྤྱད་དགོས་
 པ་ཞིག་རེས་ཅན་དུ་བྱུགས། རྒྱལ་དབང་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྷག་པ་དེ་ཁོ་བོ་ནི་ཡིད་
 ལ་དེ་ནས་སྤྱུག། ཀ་རེས་ནས་དོན་འདི་བརྒྱལ་ཀ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྷན་
 གྱི་རྒྱུ་ལི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཡི་གེ་བཏངས་།

ཡར་འདས་ལོ་ ༡ ཅ ༦ ལ། རྒྱ་ནང་གི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲི་བློ་རྩེ་
བསེར་འགཟ། དེ་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཕོ་ཉ་བཞུགས་པའི་འབྲུག་མི་པ་

[illegible]

ཐུག་པ་དེས་ཕུང་ཟད་ནོང་ས། བོད་ལས་མ་གྱི་ཁྲ་དེ་ཉིན་གཅིག་གྱུ་
 བསྐྱར་ཐབ་པ་ཞིག་གི་གནས་འབེབས་བྱེད་གྱུ་དེ་གོང་ཅེས་ནས་གནད་དུ་
 གསུང་པར་བྲུས། གནད་འབེབས་བྱེད་གྱུར་ལོ་དེ་ཉི་ཤ་ཐམས་པ་ཕན་
 དེ་སོང་།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་དག་གིས་རང་གི་རིག་ས་ཀྱི་མི་ཞུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་ཅི་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲུ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་རིག་པའི་མཛོན་པར་འདོད་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་པ་རོ་
 འཕྲོད་པ་ཞིག་ལོར་སྒྲུ་མ་དང་བསམ་ནས། མི་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་ཁོ་ན་བདག་
 གིར་བཟང་ས་པ་ཡིན་པ་གས། དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། མི་ཞུ་བྱས་
 པའི་ཀྱེན་གྱིས་བཟོད་བསམ་ནས་དཀའ་ཐབ་ཆེད། བཟོད་བསམ་ན་དང་དཀའ་
 ཐབ་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཤེས། རོན་དེ་ཤེས་པ་ལ་གང་དཔར་འགྲོ་
 དགོས་པ་མ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ནི། ཀུའི་ཡུ་ལྟ་དཔའི་ (སྒྲུ་གར་ནང་ཚན་གྱི་
 ཡུལ་སྡེ་ཞིག་) ལུགས་ཚོར་ལས་རིང་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲོད་དང་། འཛོ་བའི་རྟེན་
 སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་ད། བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ལྟོ་ཨ་མི་རི་ཀར་སོང་། དེར་ནི་
 དབང་ཕྱུག་གས། བྱར་གི་བདག་ཉིད་འཛོལ་བ་དྲང་། རང་བཞིན་ཉིད་རིག་
 པའི་སྒྲོད་དུ་འབད་པ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡེ་ཤའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ས་ནས་ཁོ་བོའི་མཛོན་འདོད་ཤིན་ཏུ་རྩ་བར་བྱས། ཇི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་བག་མི་ཐེབས་ལ། གལ་ཏེ་བག་ཐེབས་ཤིང་ཞི་བས་གནས་འདོད་
 བྱུང་། ཡེ་ཤའི་ཚེས་པ་གཅེན་པོ་དང་སྤེང་མོ་རྒྱལ་ས་ནས་ཞི་བར་གནས་སུ་
 མི་འཇུག་པ། གནད་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

འོ་ཤོ་རི་ཡུ་ལ་དཔེ་ཆ་འགའ་སྒྲོགས་སྒྲུ་འི་བག་ཡངས་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་ཆེད། རོན་ཀྱང་དུས་ཚུང་ཟད་ལུགས་མ་ཆེད་ན། དེར་གསུང་

੨੭. ਸੁਖ-ਬੁਧ-ਕ੍ਰਿਪਾ।

ཁོ་པོ་སྒྲིམ་པེ་དང་། བོ་དྲུ་མང་ལ་སྒོ་དྲུ་མ་གྱི་སྐབས། ལྷན་ལྷན་བཟུང་
བའི་སྐབས་ཤིས་ཀྱི་ཁྱིམ་པར་ཕྱར་ཆུང་ལ་ཁྱད་བར་ཆུང་ཟད་ཁིལ་བྱུང་།
ལྷན་ལྷན་གྱི་རང་གི་ཤུམ་ལྷན་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པར་
ཡོན་ཡན་ལྷན་པ་ཙམ་ཁིལ་མཆིས།

[illegible][illegible]

ལས་ཁུངས་སུ་གཡོག་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ན་ལྟན་
 ཅིག་ཐོང་པས། ཁོ་བོའི་བྲོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྤྲུག་དོག་སྟེས། བྲོགས་པོས་
 ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འད་དོགས་པ་སྟེས་དགོས་པའི་གཡོའི་དུ་བ་ཞིག་གདིང་།
 ལས་ཁུངས་སུ་ཡོང་བའི་གཡོག་པོ་དེ་ནི་བསམ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིད།
 ཁོང་གི་ཁྱིམ་དང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀ་སྦྲངས་དེ་སོང་། ཁོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེས། ཁོ་བོས་དེ་ལ་མི་འོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས། ལྷ་མ་པའི་
 བསམ་པའི་གདུང་བས་མཛད།

དེའི་བར་རྒྱང་ཁང་པ་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱང་ཁང་པ་
 གཞན་ཞིག་བཞག་པས་ཉིད་གཅིག་གས་གཉིས་ཀྱི་རྟེས་སུ་རྒྱང་ཁང་པ་གསར་
 པ་དེས། ཁོ་བོའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཁོ་བོས་མ་ཤེས་པར། མ་རྒྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཁོ་བོ་ལ་ཆོད་བཟུང་བར་སྒྲ་
 བར་འེས་པར་བྱས། གཞན་དུ་ནི། ཁོ་བོ་ཡིད་བདྲན་པ་དང་། མི་རན་མིན་
 པ་ཞིག་ཆང་མས་ཤེས། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱང་ཁང་པ་གསར་པ་དེས་ཁོ་བོ་རང་
 གི་ཁྱིམ་ན་སྟོང་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཤིན་དུ་འཛིགས་སུ་རྒྱང་པ་ཞིག་དུ་རྟོག་དེ།

ཉིད་གཅིག་ཉིད་མོའི་ཆ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟེ་བས་ཡོད་པས། དེ་དུས་
 རྒྱང་ཁང་གསར་པ་དེ་དབྱུགས་འཆར་བཞིན་ལས་ཁུངས་སུ་འོངས་དེ་ཁོ་བོ་ལ་
 རྒྱ་ཉིད་གཡེལ་མིང་ཅན་པ་གཟིགས་འདོད་ཡོང་ན། ད་ལྟ་ཞབས་ཐང་མར་
 གཟིམ་ཁང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཟེང་པས། ཁོ་བོས། དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀ་

བྱེད་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་འདིར་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་
 བཟུང་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོངས། ཞེས་ཀྱིས་པས། གཡེལ་དེ་མ་ཤེས་

ན་རྩེ་སྤྱུ་ཐུགས་འབྱོར་འབྱུངས་ལོང་། འདི་ལས་ལྷག་ཁྱེད་ལ་ཞུ་
གཞན་གང་ཡང་མེད། ཞུ་སྒྲིང་ཡང་མི་འདོད་ཟེར། ཁོའི་བརྟན་པ་དེས་ཁོ་
དབང་མེད་དུ་བྱས་ས།

རང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་ཡང་འབྱིད། རུང་ཁང་བ་སྟོན་སྟོན་
དུ་འབྱོ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་དུ་སླེབས་དུས་རུང་ཁང་བ་དེས་ཁོ་བོ་ཐོག་བཙེགས་
གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་འབྱིད་དོ། དེར་ཁོ་བོའི་བྲོགས་དེ་སྟོང་ས་དེ་ཡིན།

རུང་ཁང་བ་དེས་བརྟའ་བུས་དེ། ཁང་མིག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱུ་གསེལ་
ཟེར་བས། དེས་ཐག་དུ་རས་ཏེ་ཁོ་ ཁང་མིག་གི་སྟོང་དུང་བས། བརྟའི་ག་ལ་
ཡོན། ཁོ་བོས་སྟོང་ག་དུ་བརྟའ་ས་ཐུག་པ་ཡང་མགུལ་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྟོང་ཕྱི་བ་དང་། ཁོ་བོའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་འཕྱོན་མ་ཞིག་གང་ལ།
ཁོ་བོས། མིང་མོ་འདི་ནས་ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་ཏེ་མོང་། ད་ཕྱིན་ཆང་སྤྱར་ཁྱིམ་འདིའི་
ནང་དུ་གང་པ་ཅམ་ཡང་འཛིག་ན་མི་རུང་གི་ཅེས་སྤྱོད་དེ། བྲོགས་པོ་དེ་ལངས་
དེ་རིམ་ནས་ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆང་ཟིན། ཁྱོད་ཀྱི་
བརྟའ་བཙེགས་དེ་ཅམ་མ་ཟད་སྤྱན་པོར་བཙེགས། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་
པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ལན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོངས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་དེ་
ཅེས་སྤྱོད་བས།

ཁྱོད་ལྷག་པར་ཁྱོད་དེ། ཁོ་བོ་ལངས་སྟོན་འགའ་ཤས་བདོན་སྤྱོད་ཡོང་ཅེས་
བསྟོན་བྱས་ཡང་། ཁོ་བོས་ བདག་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་གཏོ་ཅི་ཡང་མེད།
གལ་དེ་ཁོ་བོས་ནོངས་པ་འགའ་ཞིག་བགྱིད་དེ་མཆིས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་
བཞིན་སྟོང་ཕྱིན་དུ་གསལ་བ་བར་བདོན་ན་འདྲ་རུང་། གང་ལྟར་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་རིང་ནས་ཆང་ཟིན་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་བ་དང་། ཁྱོད་པོ་ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱི།

ཁང་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་སྤྱད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གུང་། ཁོང་གིས་ཟས་
 གཡོས་མི་ཤེས་པར་འདྲག་པས། ཁོ་བོའི་བྱང་ན་གནས་མི་བྱལ་མེད་ཀྱང་།
 གལ་དེ་ཁོང་མ་འོངས་ན། གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་བདག་ལ་དེ་ན་གསལ་བར་རྟོགས་
 འཇགས་མི་བྱལ། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བྱས་དེ། ཉིན་དེའི་ཉིན་སྐད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་སྤྲུངས་འདོད་དེ། ཁོང་གིས། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ན་གནས་མི་གཟོང་། ཁྱེད་ནི་སྤྱི་ཞུ་བྱང་བ་ཞིག་ཏུ་འདྲག་ འདིར་ཁོ་བོ་ལ་
 ཁྱེད་ཞུ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་གནད་ཟེར་ཡང་། དེ་ཁོ་བོས་ཁས་མ་སྤྲུངས།

ད་ལྟེ་ལས་ཁང་ས་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་སྐོར་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་གྲོགས་པོ་ཁོང་རང་རང་ཡིན་སྟེ་བའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁོང་།
 ཁོ་བོས་ལས་ཁང་ས་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འོས་པ་དེར་བའི་འབད་བ་
 དག་པོ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁོང་ལ་སྤྱོད་འོངས་སྤྱུར་བ་དྲ་ཆོས་མ་ཞིག་ནི་གདན་ནས་
 བྱང་མ་སོང་། དེའི་ཀྱེན་གནད་འདི་ཁོ་བོ་ལ་སྤྲུག་བསྤྲུལ་གྱི་ཞུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་
 གནས། སྤོང་ཆག་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་ན་འད་མི་འབྱར་བ་གནས་འོང་། འོན་ཀྱང་
 སྤོང་ཆས་འབྱར་མ་དང་གསལ་བའི་བྱངས་སྤྱུ་འཕྲོན། དེ་ལ་གདན་ཆོགས་ཅི་ཡང་
 མེད་དུ་ནི་མེད་པ་ལགས། །

༤༢. རང་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ།

ད་སྤེལ་ཁོ་ལྟོ་ཨ་མི་ཀར་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་ཐོན། ཁོ་ལོས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལོ་
 ཤེས་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ ཀྱང་ཁོ་ལོར་ རྒྱུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཁད་དུ་གྱུར་
 འངས་ལོ་ ༡༥༤༤ ལོར་ རྒྱ་བ་རྒྱལ་རིང་རང་ཡུལ་འགྲོ་ཚལ་པའི་གནད་བ་
 ཞུས། སྤྱོ་ཨ་མི་རི་ཀར་དུས་རིང་མོ་ཞིག་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིག་
 མི་འདྲ་རམ་སྒྲུབ་བསྐྱོད་ལ་འཆར། རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་
 འབྱུང་བ་ཞིན་དུ། མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐོར་ལ་འདྲ་ཆུང་མས་ཁོ་ལོ་ཉེ་བར་
 གནས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཁོ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དེ་མེས་པེ་གནས། དེས་ན་ཁོ་ལོ་སྤྱོ་ཨ་མི་རི་ཀར་ནང་མི་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་(རྒྱ་གར་ལ་)ལན་གཅིག་མོར་
 རྒྱ་སྒྲུབ་འདྲ་ན་ལེགས་པར་བསམ།

རང་ཡུལ་དུ་མོར་ན་འདྲ་མི་དམངས་མི་ཞུ་འགའ་བསྐྱུང་བ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་
 སྐྱོད་པར་སྤྱོད། རང་ཡུལ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་བསྐྱོད་པས་
 ཤིག་བྱས་དེ་འདྲི་བ་འདྲིའི་སྐོར་ལ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རྒྱུས་པ་ཞིག་
 འདྲ་རམ་སྒྲུབ་དུ་ཆོར།

འངས་ལོ་ ༡༥༤༤ ལོ་ལོ་དཀྱིལ་ལ་པོ་ལོ་ལྷ་ཟེར་པའི་བྱ་གཟིངས་
 ཅན་རྒྱ་གར་དུ་ཐོན། བྱ་དེ་ཀ་ལ་ཀ་དར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་རེད་འདྲ་ག་
 བྱ་གཟིངས་དེའི་རེད་པའོན་དར་ཁོ་ལོ་སྤྱོད་པས་ཐོར་གྱུར། ཁོར་པོ་སྤྲུམ་ཐ་
 བདར་(ཡེ་ཤེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེལ་ཚན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་) གྱི་རྒྱེས་འདྲུག་ཅིག་

[illegible]

༩༩. རྒྱ་གར་ལ།

ཀ་ལ་ཀ་ད་ནས་བས་བའི་འགྲོ་བ་ན་དེའི་བར་ན་ སྤྲུལ་གྱི་ (འདི་ཡི་ལྷ་དྲུག་
 ཟེར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བྱས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱ་བོ་ཡ་ལྷ་ན་ན་དང་
 གང་ག་འདས་པས། ཉིན་ད་རྒྱ་མས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཞིག་དྲ་བའི། དེ་ཅས་མ་ཟད་
 མཆོད་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གནས་ཁྱེར་པར་ཅན་ཡིན་པར་བྲག་ས་སྤྲུལ་
 ཅས་པ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡུལ་ཀུན་ལས་རྒྱུར་ཆག་བའང་ཡིན་མི་དང་མ་སྒྲུབ་) བརྒྱད་དེ་
 འགྲོ་དགོས། དེར་དེལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ ༩༥ བར་སྒྲོང་པས། དེའི་བར་དུ་ཁོ་
 བོས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཀ་ཡངས་སུ་འགྲོ་འདོད་སྦྱོས་ལ། དེ་ཅས་མ་ཟད་སྦྱོར་
 ཁར་ཞིག་ནས་སྦྱོར་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་དགོས་པ་ཡོད། སྦྱོར་དེ་སྦྱོར་པ་ལ་རིང་ཞིག་
 ཐོག་ས་པས། དེལ་ཡི་འི་ས་ཆོག་ས་སུ་སྦྱོར་བས་དུས་སྒྲིལ་དེལ་མེད་ཟིན་འདུག།
 དེ་ནས་གནས་ཁར་ཞིག་དྲ་བ་སྒྲོང་དེ་རང་གི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས།

ཁོ་བོས་སྤྲུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་པ་ཡོད་ནི་ཡང་གི་གསར་གནས་དོང་མ་པ་
 དང་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་དྲ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དྲ་སྒྲོང་
 དགོས་ཞེས་ལན་བཏྲིངས། ཁོ་བོ་ལྷག་པར་དགའ་བ་ཞིན་དེ་སོང་ཁར་གིས་
 བདག་གི་གདམ་རྒྱུ་མས་ལོག་ས་པར་མཉམ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་འདྲི་བར་མཆོད་
 པ་དེ་དག་མུར་བ་ཉིད་དང་ཆོལ་འི་འཁྲུ་མིག་དྲ་ (གསར་འགྱུར་གྱི་) བཀོད་ཆོག་
 འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་གིས་གང་ལྟག་བཞེས་མཆོད་འདོད་བཅོང་མ། རས་ཁས་
 འོན་ལྟར་ལས་མི་ལྟར་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཞུར་མི་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་ལྟར་ཁོ་བོ་ནི་
 ཁོང་གི་མངཉ་ན། ཁྱིམ་ས་གཅོད་མ་བྱེད་པ་ཅས་ལས་གཞན། ཅི་ཡང་སྒྲོང་དྲ་
 མེད་པ་གཞན་ཅི་གང་འདོད་པ་མེད།

ཏེ་བྱིས་དུ་ཞུགས་པས་ ཁོ་པོ་ནི་དེ་དག་གི་བྱིས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱིས་ས་རྣམས་
 གཙུང་མར་མཐོང་བས། ལྷག་པར་དགའ་བ་སྤྲེས། བྱིས་གྱི་ནང་དུ་ནི་དགའ་བས་
 ཞལ་བར་བྱས་ཤིང་། བྱིས་ནི་གད་དར་བྱས་པ་གད་རུང་ཟད་སྤོད་ཆས་ཡོད་
 པའང་། གཙུང་ཞིང་འོད་ཆེས་ཆེས་དུ་བྱས་ནས་བཞག་འདྲག་། ॥

༩༩. རྒྱལ་མིང་གི་པན་ས་ལྷ་གས།

ཁོ་པོ་ལ་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ནང་དེ་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་ལ་མིང་གི་གནས་ལྟར་ལ་རྗེས་སུ་
མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ། གཞན་ནི་དཀར་པ་དང་པཅས་དེ་སྐྱེ་ལ་མིང་གི་གནས་
ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ཅི་ཙམ་མཐོང་ཡོད་པ་ས་མོ། སྐྱེ་ལ་མིང་གི་གནས་ལྟར་སྐྱེ་
གཞི་དང་ཅ་པ་ལ་ཁོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་པར་ན་སྐྱེ་ལ་ཅན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་ཤིན་དུ་བཅེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་མིང་གི་གནས་ལུགས་ཙམ་ཡང་ན། དེའི་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བ་ནི་
 བས་ཡང་བྱུང་མ་མོང་། དེ་སྐབས་སུ་བདག་གིས་ཕྱི་མིར་པའི་རྒྱལ་རབས་གི་
 མིང་ལུགས་པ་སྒྲོ་བ་མོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མིང་གི་ཁྲིམས་ཁྲོན་ཤིང་མས། (ཁྲིམས་
 མེ་རྒྱུད་གང་སར་བལྟས་ན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ།) བོ་བུ་དཔལ། ཁོང་
 མོའི་ཁྲིམས་ཤིང་དེ་ལགས་པར་མཚོང་། སྟོན་པོ་དེ་ཀར་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིང་།
 སྟོགས་པོ་འོང་བར་འདྲུག། །

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར། ཁོ་ཤིག་དང་། ལྷོ་ཨ་མ་མ་ཕྱེད་པ་མ་ལོན་གྱི་དང་།
 འདི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཆེ་སྐྱེས་
 དེ་ཁོ་བོར་མེས་པ། བྱམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ལོ་གནས་ལུགས་ལ་ཁོ་
 བོ་མ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་ཆེས་པ་ལྷོ་ཀ་ཕྱེད་པར་འབད་པ་བྱམ་པ་ཡིན། འབད་ཅོ་མ་
 དང་མེས་མ་ཆེ་གཅིག་དེ་བྱམ་དེ་ཁོ་བོ་མ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་འཇིགས་པ་ཁོར་གྱི་སྐྱེས་ལུགས་
 གྱུར་བསྐྱབས། དེ་འཇིགས་དང་མ་གཅིག་དང་འབད་བསྐྱེད་དེ་བྱམ་པ་འཇིགས་
 འབད་པ་འཇིགས་ལེ་མེས་པ་འཇིགས་པ་ལོན་པ་ལོན། ཁོ་བོ་དེ་དག་དང་ཡོད་པ་ལེ་མེས་
 པར་བྱེད་པ་ལུགས།

བཟླ་བྱེད་པའི་སྟོ་བ་རྒྱས་དེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་། མི་ཞུ་དང་བཀའ་བཟླ་བྱེད་པ་
ལ་ཕྱིན་དུ་སྟོ་བ་རྒྱས་པའི་སྐབས་འགར། རང་གི་བཟླ་བ་རེས་པའང་སྤངས་
པའམ་ལྷས་དེ་འགྲོ། དེས་ན་རང་གི་ནད་པའི་མི་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱིན་ལ་
སྟོ་བ་ཞེས་ (ཡང་ན་དྲ་བ་) མིར་བདག་ས།

རང་གི་རྒྱུར་མ་ལའང་མི་ཞུ་ལྷག་པར་ནད་པའི་མི་ཞུ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་
ནད་པའི་རིམ་གྱོ་འམ་མི་ཞུ་བྱེད་པ་ལ་ནམ་ཡང་དགའ་ཆོར་སྤྲེས། དེ་ནས་མི་ཞུ་ལ་
འབད་ནུས། གར་ཞིག་མི་ཞུ་བྱེད་ལ་དགའ་བ་མ་སྤྲེས་ན། དེ་དང་མི་ཞུ་བསྐྱབ་
པ་མི་འོངས་ལ། མི་ཞུ་བྱས་ལྷལ་དེ་ཡང་མི་དབྱེས་པ་དེ་འོངས། སྤྲེས་
མི་ཞུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་མིན་དུ་གྱུར་སྤྱིན་ཆད། བག་ཡངས་བྱེད་པ་དང་ནོར་
སྐྱབ་ཅིང་གསོག་སྒྲུའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱ་བ་རན་རན་པར་ཤེས་ནུས།



༤༥. བོ་བའི་ཡུ་ན་རྩ་ཚྭ་གསུངས།

[illegible]

དེའི་སང་ཉིན་ཚོགས་པ་འདྲར་ཁོ་པོ་ནི་འདྲར་བཞིན་པར་བཞིན་
 གྲོག་པར་བཅས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐད་འཕར་ཐོན་པོས་བསྐྲུགས་
 པར་མ་རྣམ་པས། མཐར་ཐུག་གི་གྲོགས་པོ་ཀེའབྲ་རྒྱུ་ཡི་ལག་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་
 ལ་འདྲུང་། ཁོར་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དུ་མ་གྲོག་པར་ཁོ་ག་བསྐྱུང་པས། ཉན་
 པ་པོ་རྒྱམས་རྣམ་ལེགས་པར་མཉམ་བའི་འདོར་བ་གསལ་བར་བྱས་པས། ཁོར་
 རྒྱར་བཞེས་དེ་འགོ་ནས་མཛུགས་པར་གསལ་བར་གྲོག་པ་དང་། འདས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱང་ཞི་བར་གནས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 भगवन् नमो त्वयै नमः ॥

༧༦. མུར་དུ་ལོག་ཤིག་།

མ་ཐུས་ནས་ཀལ་ཀྱང་ར་མོར་བས། དེར་བདག་ལ་དཀའ་བ་
 མཐའ་མེད་པ་ཞིག་མེད། ཁོ་ལོས་ ལུ་རེ་ཐུ་ཐུ་ བཅོམ་དང་མཐུ། ཁོར་གིས་
 མི་ཐུ་མས་ཀྱི་ཁྱེད་རང་གི་ཐུག་ལས་འདི་དུང་དུ་མི་ལེན་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིར་
 ལ་ཉེན་ཀ་སྐྱེས་ཐུང་ཟེར་ནས། ལང་མི་གཞན་ཞིག་གི་མིར་ཞིག་སྐྱེས་ཐུང་བ་
 དེའི་མཐུན་དུ་ཁོ་ལོ་མོར་བས། དེར་ལང་ཐུ་བ་འོན་དང་བཅས་པར་མ་ཐུར་ལ།
 དེ་ཅས་དང་མ་ཟད། རང་ལ་དཀའ་བ་“ཆེ་མང་ཆེ་མང་” དུ་མོར།

ཉིན་གཅིག་ “ཡམྱུ་གྲུ་” ཞེས་པའི་གསར་འགྱུར་སྐར་འདེབས་ཀྱི་
 ལས་ཁུངས་ལྷན་པོར་སྡོད་པའི་ཕྱི་ཤིང་ཞེས་པའི་མཇུག་པས། ཁོང་གི་
 བསམ་བློ་ལ། ཁོ་ཐོས་དུས་ཀྱི་ཁོང་རང་གི་མདུན་ན་བརྒྱུ་བཟུལ་བྱེད་སྐབས་
 བཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད། བདག་ལ་སྐྱེ་ (བདག་ལ་འཕྲི་ཡུལ་པ) རེས་ཡི་ཆད་དུ་
 འདུག་མེ། ཁོ་ཐོ་དེར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་རིང་བསྐྱད་བསྐྱད་ཀྱང་། འགོ་བྱེད་སྐྱོལ་བས་
 དེ་ཉི་མ་ཞེན་དང་སྐྱུ་མ་དུ་གདམ་སྐྱོལ་ཞིང་། ཆེ་ཐོ་གཞན་ཚིག་སྐྱད་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་
 བསྐྱོལ་མེ་འགོ་ལ། འོར་ཀྱང་སྐྱོལ་བས་དེས་ཁོ་ཐོ་འཕྲི་གདོང་ལ་འདེམ་མི་བརྟུ་བར་
 འདུག། ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཁོ་ཐོས་འདི་བཞེས་པས་འགོ་བརྒྱུ་བས་པས་
 ཁོང་གིས། ཕྱིར་རང་གིས་དཔེ་མདུན་ན་ལས་ཀ་དེ་ཅས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་
 འདུག་གས། ཕྱིར་རང་རང་འདྲ་བ་མང་པོར་ཆོ་འཕྲི་ལས་ཁུངས་འདིར་མང་པོ་
 ཡོད་དང་ཡོད་སྐྱུས་དེད། ར་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱོད་ཆ་ཉན་དགོས་པ་འདེམ་མེད་པས།

नवभारत प्रकाशन

(हिन्दी)

बापूके पत्र—

मीराके नाम	 ४-०-०
दिल्ली-डायरी	... ३-०-०
सच्ची शिक्षा	... २-६-०
विद्यार्थियोंसे	... २-०-०
अहिंसक समाज-	
वादकी ओर	... २-०-०
भूदान-यज्ञ	... १-४-०
गान्धी और	
साम्यवाद	... १-४-०
बापूकी झाँकियाँ	... १-०-०
गोखले—मेरे	
राजनीतिक गुरु	... १-०-०
सर्वोदयका सिद्धान्त	०-१०-०
सत्याग्रह आश्रमका	
इतिहास	... १-४-०
प्रारोग्यकी कुंजी	... ०-७-०
रचनात्मक कार्यक्रम	... ०-६-०
भाषावार प्रान्त	... ०-४-०

डाक खर्च बेग्लै

प्राप्ति स्थान :

नवजीवन कार्यालय

अहमदाबाद-१४